

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 4 OCTOBRE 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement (Aucun communiqué sous cette rubrique cette semaine)
- Info-travaux
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

INVITATION À LA « GRANDE MARCHÉ DE QUÉBEC 2017 »

Ce samedi 21 octobre, faites revivre votre club de marche en participant à la **Grande marche de Québec 2017**, initiée par le *Grand défi Pierre Lavoie*, afin de stimuler votre énergie tant physique que morale en compagnie de vos collègues, de vos amis et de votre famille! Un magnifique parcours de **5 km** vous attend : la marche sillonnera les rues du Vieux-Québec, célèbre pour son architecture enchanteuse.

La journée débutera à **10 heures** devant le **Parlement de Québec**, avec une performance musicale de **Claude Dubois** afin de réchauffer l'assistance. Par la suite, la Grande marche s'amorcera dès **11 heures** à partir du lieu de ralliement se situant devant la **Fontaine de Tourny**. À noter que chaque participant recevra une *collation* à l'arrivée, et nous vous invitons à **porter du blanc et du orangé** qui représentent les belles couleurs de notre institut!

Cette activité a pour but de *sensibiliser la population à l'adoption de saines habitudes de vie*, notamment en pratiquant davantage d'activités physiques au quotidien, une vision que l'IUCPQ-UL et le Grand défi Pierre Lavoie partagent.

C'EST GRATUIT ET OUVERT À TOUS!

Les inscriptions peuvent se faire sur les lieux mêmes de l'événement
ou en ligne <https://www.qdplmd.com>

Dans la même perspective, le comité de santé et mieux-être souhaite remettre en vigueur son **défi de cubes de marche** en créant de nouvelles équipes par département qui souhaiteront y adhérer. La **Grande marche de Québec 2017** sera donc une *belle opportunité* afin de croiser vos futurs collègues marcheurs et de créer des liens forts et significatifs!

Au plaisir de vous rencontrer et de prendre part collectivement à ce bel événement!

LE COMITÉ DE SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE





**CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LE PPCM
« MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE CARDIAQUE »**

CE SOIR, le **4 octobre** 2017
18 heures, salle P-0945 (durée : 2 h 30)

D^{RE} JOANNE PROVENCHER,
médecin-conseil en cessation tabagique, urgentologue

ENTRÉE LIBRE
INSCRIPTION : poste 5862



LA VENTE DES BILLETS POUR LE BANQUET DU CENTENAIRE EST TERMINÉE!

Nous sommes heureux d'annoncer que les billets pour le banquet du centenaire **SE SONT TOUS ENVOLÉS!**
Nous vous remercions pour l'intérêt que vous avez démontré.

Ayant comme objectif de diminuer au maximum le coût des billets afin de faciliter l'accès à tous, nous sommes dans l'incapacité financière d'augmenter significativement le nombre de places à cet événement, car chaque billet d'une valeur de 150 \$ représente des frais d'environ 90 \$ pour le comité. Le nombre de places étant donc limité, nous avons établi le principe du « premier arrivé premier servi ». Toutefois, nous espérons pouvoir libérer un certain nombre de billets additionnels d'ici quelques semaines. **Surveillez la publicité à cet effet!**

Par ailleurs, nous sommes à organiser plusieurs activités pour financer la programmation des fêtes du centenaire et l'argent recueilli sert pour l'ensemble des activités proposées ou qui seront ajoutées au calendrier des festivités au cours des prochaines semaines.

Espérant que vous pourrez profiter des activités offertes au calendrier des fêtes du centenaire, n'hésitez pas à nous contacter au besoin.

MERCI ENCORE À TOUS pour votre intérêt à participer à cet événement!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DES FÊTES DU CENTENAIRE



DÎNER-CONFÉRENCE



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



Dîner-conférence

Bien vivre demain, ça se planifie aujourd'hui!

La Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, en collaboration avec La Capitale services-conseils, mutuelle vouée prioritairement aux employés des secteurs publics et parapublics du Québec, **vous invite à participer sans frais à une conférence**, sur **le REER et le RRPE**.

Inscription : cliquez sur le **lien correspondant à votre choix** pour vous inscrire.

Lieu : pavillon Marguerite-d'Youville

N'oubliez pas d'apporter votre lunch!

DATE (2017)	SUJET	SALLE	HEURE	INSCRIPTION
26 octobre	RRPE	Y1426	11 h 30 à 12 h 30	Cliquez ici
2 novembre				Cliquez ici
23 novembre	Y1426	Cliquez ici		
27 novembre	Y3330	Cliquez ici		

Questions et commentaires

Pour toute information concernant ces conférences, n'hésitez pas à communiquer avec votre conseiller en sécurité financière.

PIERRE-OLIVIER HOUDE p-o.houde@lacapitale.com 418-956-2322



CONFÉRENCES GRAND PUBLIC EN OCTOBRE 2017



Le **11** octobre 2017 *Gestion du stress et de l'anxiété* – par Mickaël Martin, kinésologue
Le **18** octobre 2017 *L'activité physique*
Le **25** octobre 2017 *Être plus en contrôle de son alimentation*

18 heures, salle **P-0945**

Inscription : **poste 5862**

ENTRÉE LIBRE



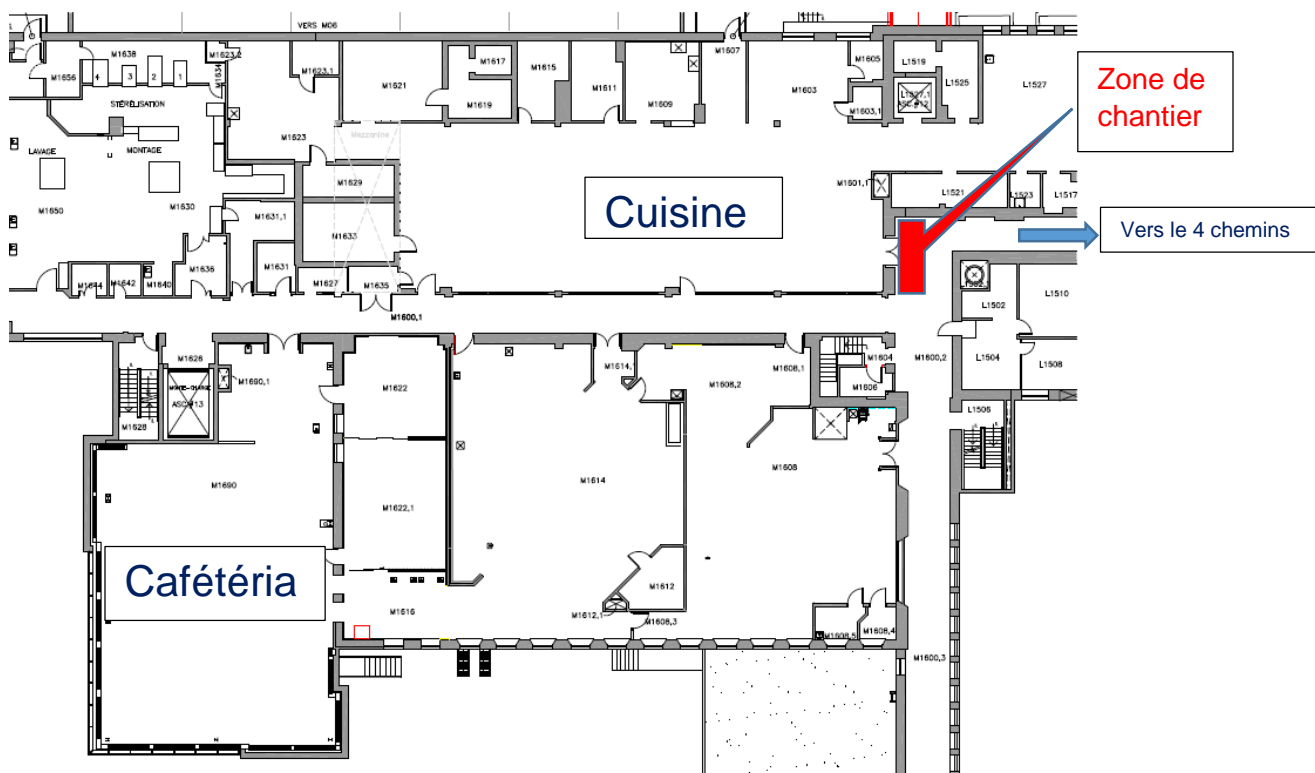
INFO-TRAVAUX

IMPLANTATION DU NOUVEAU MENU RÉGIONAL

Du 16 au 24 octobre, des travaux seront effectués dans le **corridor M1600.2** (secteur de la cuisine).

Nous demandons à tous d'être vigilants en circulant de ce secteur et d'utiliser les miroirs en place, car le rayon de giration des chariots sera fortement réduit par le confinement du chantier.

Cette mesure vise la sécurité des employés, des usagers et des travailleurs qui seront dans la **zone de chantier**.



LE RAPPORT ANNUEL DE GESTION 2016-2017 DE L'INSTITUT EST MAINTENANT DISPONIBLE EN LIGNE!



Consultez-le! Il regorge d'une foule d'informations pertinentes!

http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/rapportannuel2016-2017_iucpq_14sept2017_final_br.pdf



LE RAPPORT ANNUEL 2016-2017 DU CENTRE DE RECHERCHE EST MAINTENANT DISPONIBLE!



C'est avec fierté que le Centre de recherche a présenté hier, au conseil d'administration de l'Institut, son rapport annuel 2016-2017 qui témoigne du dynamisme de la recherche à l'Institut. Vous trouverez dans cette publication la présentation de trois nouvelles découvertes et innovations, les faits saillants, les activités réalisées au cours de l'année, la liste de prix remportés par les membres du Centre, les statistiques les plus récentes ainsi que la liste complète des publications et chapitres de volumes.

En 2016-2017, c'est plus de 900 personnes qui œuvraient au Centre de recherche, dont 171 chercheurs cliniciens et fondamentaux. Au cours de l'année, les équipes de recherche ont publié 538 articles dans les plus grandes revues internationales à caractère scientifique, faisant du Centre de recherche de l'Institut l'un des centres qui publient le plus au Québec par chercheur équivalent plein temps.

Pour consulter le rapport annuel du Centre de recherche :

http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/rapportannuel_recherche_2016-2017_final.pdf.

Il se retrouve également sur le site Internet : <http://iucpq.qc.ca/fr/recherche/rapport-annuel>.

Félicitations aux équipes de recherche pour leur dévouement et leur passion, et merci à tous ceux et celles qui ont contribué à la réalisation de ce rapport !

Bonne lecture!



PRÉSENCE DE L'INSTITUT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Devenez membre actif et partagez la page Facebook officielle de l'Institut :
<https://www.facebook.com/IUCPQ.UL>

Devenez membre actif et partagez le groupe Facebook officiel de l'Institut :
<https://www.facebook.com/groups/12145475431/>

Consultez toutes les vidéos sur la chaîne YouTube :
<https://www.youtube.com/IUCPQ>

Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**

Suivez les opportunités d'emploi via notre page LinkedIn :
<https://www.linkedin.com/company/iucpq>



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter **@IUCPQ**