

EN MANCHETTES DANS CE NUMÉRO DU 30 AOÛT 2017

- Événements et activités
- Nominations et recrutement
- Info-travaux
- Babillard

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET MIEUX-ÊTRE - ENTREPRISE EN SANTÉ

Automne 2017 – Les cours se déroulent du 18 septembre au 9 décembre 2017

Inscription par courriel uniquement, en utilisant le **formulaire** disponible sur Intranet, dès le mardi 5 septembre à 6 heures, jusqu'au mercredi 13 septembre 17 heures.



Horaire des cours et formulaire d'inscription disponibles sur **Intranet** : *Clinique » PPMC » Services offerts Cours de conditionnement physique et mieux-être - Entreprise en santé*

Aucune inscription en personne ne sera acceptée

Soyez actifs!

Pour information : 418 656-4594
L'équipe du PPMC



NOUVEAU COURS DE MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE À L'INSTITUT!

Dans le cadre de la programmation Cours de conditionnement physique et mieux-être – Entreprise en santé, ce cours se veut une introduction à la pratique de la méditation pleine conscience. Il vous permettra de développer votre capacité à orienter votre attention sur l'instant présent, sur vos émotions, vos pensées, vos sensations corporelles. Grâce à des exercices concrets, vous serez invités à pratiquer des techniques de pleine conscience qui vous aideront à observer les sensations qui se présentent à vous et à les accueillir sans jugement et avec détachement. Plusieurs études ont permis de confirmer les bienfaits de la méditation pleine conscience en autres de réduire le niveau de stress et diminuer les rechutes de dépression. Ce cours ne nécessite aucun préalable et est accessible à tous.

À la session d'automne, deux plages horaires vous sont proposées :

Lundi : 12h à 12h45 au Y2495 **Apportez votre lunch!**
Mercredi : 16h15 à 17h15 au P0945

Au plaisir de vous voir en grand nombre!

Pour information en lien avec ce cours : mylou27@hotmail.com.

Mylène Bélanger, enseignante en méditation pleine conscience formée auprès du D^r Roger Marcaurrelle et infirmière clinicienne à l'Institut



TIRAGE DU MOITIÉ-MOITIÉ POUR LE CENTENAIRE DE L'INSTITUT

Le neuvième tirage moitié-moitié a eu lieu le jeudi 24 août dernier. Un montant de **1 065 \$** a été remis à **M. Mathew B. Cornforth, mécanicien d'entretien au Service des installations matérielles**. Le **prochain tirage** aura lieu le **jeudi 21 septembre prochain**. Surveillez la publicité à cet effet.

Pour connaître le nom de tous les gagnants, visitez l'intranet dans la section : *Institut » Historique » Centenaire*. Vous y découvrirez également les dates des prochains tirages. Rappelons que 50 % des sommes amassées serviront à financer les activités du centenaire et que l'Institut se conforme aux normes de la Régie des alcools, des courses et des jeux du Québec.

Merci de votre encouragement!

LE COMITÉ ORGANISATEUR



FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM MÉDICAL DE QUÉBEC

Les 14 et 15 septembre prochains aura lieu le premier Festival International du Film Médical de Québec! Au programme, plusieurs activités dont des retransmissions d'opérations médicales en direct de l'Institut, des films courts et longs métrages ainsi que des débats sur des sujets de santé publique.

Vous aurez également la possibilité de venir rencontrer une partie de l'équipe du Festival lors d'un kiosque qui se tiendra ici à l'Institut les 6 et 7 septembre prochains à la sortie du tunnel.

Pour la toute première fois, assistez en direct à des interventions médicales retransmises au pavillon Palasis-Prince de l'Université Laval. Ces interventions toucheront :

- l'électrophysiologie;
- l'hémodynamie;
- la pneumologie;
- la chirurgie bariatrique;
- la chirurgie cardiaque;
- la chirurgie thoracique.



Le 14 septembre, assistez en grande primeur à la première québécoise du film *Et les mistral gagnants* au Musée de la Civilisation, en compagnie de la réalisatrice, Anne Dauphine Jullian. S'en suivra un débat sur le film et les thématiques abordées en compagnie de la réalisatrice en plus de répondre aux différentes questions du public.

Le 15 septembre, au pavillon Palasis-Prince de l'Université Laval, visionnez des courts métrages abordant différents enjeux en lien avec la santé. Il y sera question :

- d'environnement et d'alimentation;
- d'éthique et de santé;
- de recherches médicales et technologiques;
- de pathologies et de traitements médicaux;
- de fin de vie;
- et de santé des aînés.

Le tout sera ponctué d'échanges et de discussion entre spécialistes et le grand public.

Pour plus d'information sur le Festival, consultez le site internet : <https://www.quebecfilmmedical.com/>

*Ce projet « Québec en Santé 2017 » est organisé par la Chaire internationale en cardiologie interventionnelle de l'Université Laval, en collaboration avec l'université Laval et la **Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec**. Ce festival novateur et ambitieux représente une source d'informations énorme et unique pour le grand public. Ce projet à caractère éducatif sensibilisera à des thèmes de société comme le don d'organes, la réanimation en cas de mort subite, ou le quotidien en cas de traumatisme crânien, etc.*

Votre fondation



LES FOUS DE LA RAMPE PRÉSENTENT MORT SUR LE NIL D'AGATHA CHRISTIE

Le comité de financement des employés de l'Institut est fier de vous présenter la 26^e édition de la troupe Les Fous de la rampe. Présentée les 27-28 octobre et les 3-4 novembre au Théâtre de la Cité universitaire, la pièce *Mort sur le Nil* d'Agatha Christie vous plongera dans une fabuleuse intrigue aux milles rebondissements qui vous tiendra en haleine jusqu'à la toute fin.

Mort sur le Nil d'Agatha Christie

L'Égypte, le Dieu soleil, les pyramides, l'odeur du sable chaud et une croisière de luxe sur le Nil à bord du Karnak, Linné n'a rien épargné pour que son voyage de noces avec Simon soit d'un romantisme parfait, mais après tout, elle en a les moyens... Mais le désert a mis du sable dans l'engrenage et il se retrouve sur le bateau autant de personnalités que de raisons de vouloir en découdre avec cette jeune milliardaire.

Les billets sont maintenant en vente : <https://www.jedonneenligne.org/fondation-iucpq/FDR2017/>

Visionnez la bande-annonce : <http://fondation-iucpq.org/activites/les-fous-de-la-rampe-presentent-mort-sur-le-nil-d-agatha-christie-109>

Votre fondation





Le Cyclo-Défi IUCPQ aura lieu dans moins de deux semaines! La Fondation IUCPQ est fière de vous présenter un duo qui a décidé de pédaler ensemble pour la cause!

JE ROULE AVEC
mon **KIN**



Atteint de problèmes de santé depuis plusieurs années, Martin Auclair a subi une chirurgie bariatrique en janvier 2015, chirurgie qu'il qualifie de «mulligan», à la manière des golfeurs. Depuis celle-ci, il profite au maximum de sa nouvelle vie et constate les bienfaits de l'activité physique. Le sport, et plus particulièrement le vélo, est ce qui lui permet, au quotidien, de maintenir son poids santé. **Grand passionné de vélo, Martin pédalera 100 km aux côtés de sa kinésiologue, Audrey Auclair, le 10 septembre prochain, dans le cadre du Cyclo-Défi IUCPQ.**

« Je suis très heureux de rouler avec ma super kinésiologue pour cette cause qui me tient tant à cœur. Cette journée représente pour moi l'occasion de remercier tous ceux qui m'ont aidé et encouragé depuis mon opération. Je leur en suis très reconnaissant. Faites-du sport et bougez, la vie n'en sera que plus belle ! » - Martin Auclair

Pour encourager Martin Auclair :

<https://jedonneenligne.org/fondation-iucpq/campagne/CycloDefi-IUCPQ/participants/Profiles/view/1488>

Votre fondation



NOMINATIONS ET RECRUTEMENT



NOMINATION DE M. MATHIEU RHÉAUME À TITRE DE CHEF DE SECTEUR HYGIÈNE ET SALUBRITÉ (JOUR)

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons la nomination de M. Mathieu Rhéaume au poste de chef de secteur Hygiène et salubrité (jour). Il succède à M. Sylvain Leblanc.

Nous sommes persuadés que les compétences et l'expérience de M. Rhéaume seront des atouts importants pour notre établissement. La direction des services techniques désire le féliciter pour cette nomination tout en lui assurant de notre entière collaboration.

INFO-TRAVAUX



Pavillon A	
Corrections des déficiences de la structure phase IIIc	
DESCRIPTION	Correctifs apportés à la structure à la suite de la construction du A20
IMPACTS	Bruits occasionnels
ÉCHÉANCIER	Juin à décembre 2017
Pavillon C	
Réaménagement du poste infirmier au C41	
DESCRIPTION	Réaménagement complet du poste infirmier des utilités et des différents rangements sur l'unité du C41. Installation du système de transport par tube, des gicleurs et divers travaux de finition et de rafraîchissement des secteurs en chantier.
IMPACTS	Les travaux seront réalisés en 4 phases en rotation tout au long de la période de chantier. Il y aura fermeture de lits durant la période estivale.
ÉCHÉANCIER	Juin à novembre 2017
Agrandissement en façade	
DESCRIPTION	Construction en façade sur 4 étages
IMPACTS	Fermeture des portes d'accès au PPMC Fermeture de l'accès Nord au stationnement B Circulation automobile déviée à l'entrée principale Travaux avec horaire de travaux bruyants (30 minutes de bruit 60 minutes de pause) Fermeture salle #6 du 7 août à janvier 2018
ÉCHÉANCIER	Décembre 2017
Pavillon D	
Aménagement des soins palliatifs au D3	
DESCRIPTION	Réaménagement partiel au D3 afin de créer un secteur fermé pour les soins palliatifs. De plus, il y aura des travaux d'installation de gicleurs, de remplacement des fenêtres et de peinture sur presque l'ensemble de l'étage.
IMPACTS	Travaux divisés en plusieurs phases. Fermeture et déménagement de certains secteurs en rotation.
ÉCHÉANCIER	Janvier 2017 à octobre 2017
Pavillon M	
Remplacement CVAC stérilisation	
DESCRIPTION	Remplacement des équipements de ventilation
IMPACTS	Fermeture complète de la stérilisation du 26 au 30 août inclusivement
ÉCHÉANCIER	Septembre 2017
Pavillon R	
Déconstruction au pavillon R	
DESCRIPTION	Déconstruction au pavillon R (Rousseau) et du compacteur à déchets
IMPACTS	Circulation restreinte aux alentours du pavillon
ÉCHÉANCIER	Fin septembre 2016 à mai 2018

NETTOYAGE DES VITRES

Débutant le lundi 28 août 2017 et s'échelonnant sur une période approximative de quatre semaines, nous procéderons au nettoyage des vitres des pavillons suivants :

- pavillon Central (C)
- pavillon Laval (L)
- pavillon Notre-Dame (D)
- pavillon Marguerite-d'Youville (Y)
- pavillon F
- pavillon A
- pavillon U

Pour toute information, veuillez communiquer avec M. Mathieu Rhéaume au poste 5490

Karl Foucault
Chef du Service Hygiène-salubrité, réaménagement et déménagement
Direction des services techniques



BABILLARD

MODIFICATION À L'ADRESSE COURRIEL DU SERVICE DE PAIE

Le Service de la paie régionalisée a malheureusement dû modifier l'adresse courriel permettant de rejoindre l'équipe de la paie.

L'adresse électronique à utiliser à partir de maintenant est donc la suivante :

03 CIUSSSCN DRF PAIE IUCPQ
ou
paie.iucpq.ciuSSSCN@SSSS.gouv.qc.ca

Cette adresse permet de communiquer directement avec l'équipe responsable du traitement de la paie.

Nous vous remercions de votre attention.

HÉLÈNE BERNARD
Chef du service de la paie
CIUSSS de la Capitale-Nationale



RAPPEL – UN NOUVEAU SERVICE DE COURRIELS : MICROSOFT EXCHANGE ONLINE

Dès cet automne, les services de messagerie électronique du CHU de Québec – Université Laval (CHU), de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (IUCPQ-UL) et du CISSS des Îles seront remplacés par l'utilisation d'un seul et même système de courriels : **Microsoft Exchange, de la suite Office 365**. Ce changement est réalisé dans le cadre d'un projet du ministère de la Santé et des Services sociaux visant l'unification de tous les systèmes de messagerie électronique de l'ensemble du réseau. Un calendrier de déploiement pour votre établissement vous sera communiqué dans les prochaines semaines.

L'objectif de cette uniformisation est d'offrir un service de messagerie électronique professionnelle dynamique qui vous permettra d'accéder aux courriels, au calendrier et aux contacts avec la plupart des navigateurs, sur divers appareils, partout et en tous temps. Ce nouveau service offrira des boîtes courriels améliorées, maintenues à jour automatiquement, et ce, dans un environnement sécuritaire.

Lors du changement :

- la migration sera coordonnée par la Direction des technologies de l'information (DTI) du CHU;
- votre historique de messagerie (sur Lotus Notes) sera conservé dans votre ancien système pour une durée de cinq ans, en mode lecture seulement;
- votre calendrier des 90 derniers jours et des 12 prochains mois, incluant les contacts et les tâches, migrera vers votre nouvelle boîte;
- vous bénéficierez d'une capacité de **50 Go** pour votre courriel courant et de **50 Go** pour vos courriels archivés – nous vous rappelons toutefois qu'il est préférable d'enregistrer, puis de supprimer les pièces jointes contenues dans votre boîte courriels afin d'éviter d'alourdir celle-ci.

Des capsules vidéo sur les fonctionnalités les plus utilisées, des aide-mémoires ainsi qu'un document *questions-réponses* seront disponibles sous peu sur le site intranet de l'IUCPQ-UL sous l'onglet : [Accueil » Soutien administratif » Systèmes d'information \(SSI\)](#).

Nous vous remercions de votre collaboration.

DIRECTION DES TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION
DU CHU DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL



Plateforme IRIS
(Interface intégrée de réservation des systèmes)



RAPPEL IMPORTANT

Comme mentionné dans les précédentes parutions, le **démarrage** du module de réservation des ressources dans l'application IRIS se fera le **18 septembre 2017**. Toutes les **réservations inscrites dans le système Lotus Notes entre le 18 septembre 2017 et le 31 décembre 2018** seront migrées dans IRIS. Prendre note qu'aucune réservation au-delà du 31 décembre 2018 ne sera migrée.

Il est important de noter que les réservations importées automatiquement ne pourront être associées à votre profil. Bien qu'inscrite dans IRIS, vous ne pourrez les modifier ou les annuler. Advenant ce besoin, communiquez avec le pilote *Marie-Josée Isabel (#5454)*, ou le copilote *Sylvie Tremblay (#4813)* qui pourront le

faire pour vous. Pour toutes nouvelles réservations que vous inscrirez dans IRIS, vous aurez la possibilité de le faire vous-même.

Afin de réaliser le processus d'importation des réservations déjà inscrites, il est nécessaire de faire un arrêt des systèmes actuels. Ainsi, **à partir du 13 septembre 2017, il ne sera plus possible d'inscrire de nouvelles réservations dans ces systèmes.** Il est donc important de planifier cette période de transition et inscrire vos besoins à l'avance. **Vous pourrez par la suite inscrire vos nouvelles demandes dans l'application IRIS à compter du lundi 18 septembre 2017.**

Nouveauté : un rappel automatique de votre réservation vous sera envoyé afin de valider la pertinence de votre location de salle. Aussi, afin d'optimiser la gestion des ressources, les récurrences de réservations seront limitées jusqu'à un maximum de 12 mois.

Toutes les informations et liens afin de vous aider à bien comprendre cette application sont disponibles dans la page Intranet dans l'onglet *Soutien administratif/Réservation de salles*.

N.B.

Il est important de respecter l'aspect physique des salles et de garder les lieux propres pour les prochains utilisateurs.

Dans chacune des salles, une photo est apposée près de la porte afin de vous indiquer l'aspect de la salle. Il vous sera possible de visionner ces photos lors de vos réservations puisqu'elles seront également disponibles dans IRIS.

Marie-Josée Isabel, pilote IRIS
Direction des services techniques



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communications et relations publiques,
En collaboration avec l'ensemble des directions de l'Institut et de la Fondation



Suivez-nous sur Twitter @IUCPQ