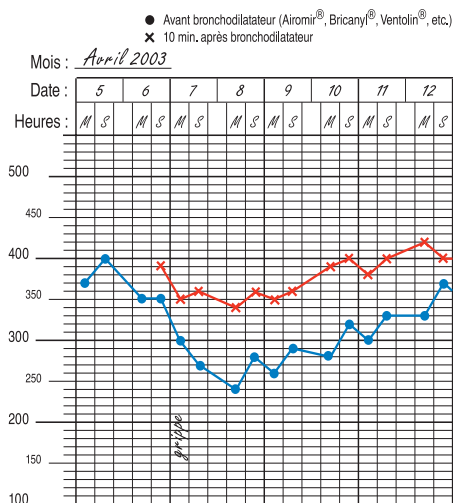


EXEMPLE D'UNE FICHE

DÉBIT DE POINTE



SIGNES ET SYMPTÔMES : 0 - absent 1 - minime 2 - léger 3 - modéré 4 - grave 5 - très grave

Symptômes d'asthme le jour :

Essoufflement	1	1	2	3	2	1	1	1
Respiration sifflante	0	0	1	1	1	1	-	1
Toux	0	0	2	2	2	2	2	1
Crachats	0	0	2	2	2	2	2	1
Oppression	0	0	3	3	2	2	1	1
Autres : <i>nez qui coule</i>	0	3	3	3	2	2	1	1
Intolérance à l'effort :	0	0	2	3	3	3	2	2
Symptômes d'asthme la nuit :	0	0	1	2	1	1	-	-

MÉDICAMENTS : (Indiquez le nom de chaque médicament et le nombre de bouffées ou de compr.)

<i>Bronchodilatateur</i>	0	2	4	6	6	6	4	4
<i>Anti-inflammatoire</i>	4	4	4	8	8	8	8	8

Si facteurs déclenchants particuliers ou autres commentaires, l'indiquer sur le graphique ou au verso.

NOTES

POUR INFORMATIONS

Centre d'enseignement sur
l'asthme-Ressource

Infirmière responsable :
Sylvie Boulet, inf. B.Sc.
Services ambulatoires, Hôpital Laval.

Téléphone : (418) 656-8711, poste 5263

Réalisé : 1997

Révisé : mai 2003

par
Nicole Lemieux, inhalothérapeute
CEA-R, Services ambulatoires,
Hôpital Laval

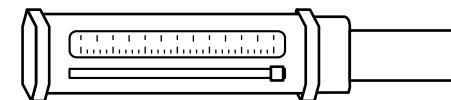
Ne pas reproduire sans l'autorisation du CEA-R
de l'Hôpital Laval.

Dessins provenant du livre *Comprendre et
maîtriser l'asthme*. Boutin, Boulet, 1993, avec
l'autorisation des Presses de l'Université Laval.



Hôpital Laval
Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie

DÉBITMÈTRE DE POINTE



*Centre d'enseignement
sur l'asthme-Ressource
(CEA-R)*

*du Réseau Québécois de
l'Asthme et de la MPOC*

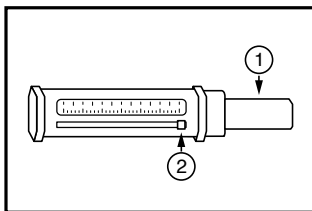
Services ambulatoires

COMMENT UTILISER LE DÉBITMÈTRE DE POINTE ?

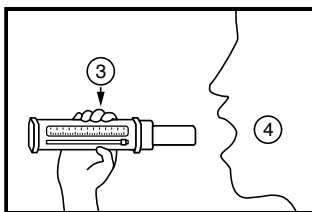
Le débitmètre de pointe est un appareil portatif qui permet de mesurer le degré d'ouverture des bronches. Il peut être un outil utile pour évaluer la maîtrise de l'asthme.

TECHNIQUE

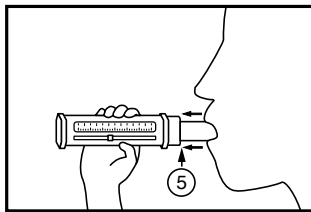
1. Placez la pièce buccale sur le débitmètre de pointe.



2. Mettez la flèche dans le bas de l'échelle.
3. Tenez l'appareil en position horizontale. Évitez de placer les doigts sur l'échelle de mesure.
4. Remplissez les poumons d'air, au maximum.



5. Soufflez le plus fort et le plus vite possible, en fermant bien les lèvres autour de la pièce buccale.



6. Lisez le chiffre obtenu sur l'échelle. Chaque petite ligne a une valeur de 10.
7. Remplacez la flèche au bas de l'échelle.
8. Refaites le test 2 fois. Notez le résultat le plus élevé sur la fiche *Débit de pointe*.

COMMENT COMPLÉTER LA FICHE DÉBIT DE POINTE ?

1. Faites le test _____ fois par jour et plus souvent si symptômes ou éveil la nuit.
2. Inscrivez par un point ● le meilleur résultat des 3 essais. C'est le résultat le plus important.
3. S'il est nécessaire de prendre un médicament de dépannage :

Nom du médicament

- Attendez 10 minutes après la prise du médicament et refaites 3 essais.
- Indiquez le résultat le plus élevé par un X dans la même colonne que le point ●.

4. À la fin de la journée :
 - Évaluez les symptômes ressentis pendant la journée.
 - Indiquez le nombre de bouffées de chaque inhalateur (pompe) et le nombre de comprimés pour l'asthme pris dans la journée.
5. Rapportez les fiches complétées à la prochaine visite médicale.

ENTRETIEN DU DÉBITMÈTRE DE POINTE (à domicile)

Une fois par semaine

- Lavez la pièce buccale à l'eau tiède savonneuse. **Bien rincer** et laissez sécher à l'air libre.

Une fois par mois

- Faites tremper le débitmètre de pointe 5 à 10 minutes à l'eau tiède savonneuse. **Bien rincer** et laissez sécher à l'air libre.

Une fois par 3 mois ou après une infection respiratoire

- Faites tremper le débitmètre de pointe 5 à 10 minutes dans 2 litres d'eau tiède plus 1 cuillerée à table d'eau de javel. **Bien rincer** et laissez sécher à l'air libre.

Il n'est pas nécessaire de démonter le débitmètre de pointe pour le laver. Gardez le débitmètre de pointe à l'abri de la poussière dans un sac de plastique.