

## ▶ Surveillance après l'examen

- ◆ Votre état de conscience et vos signes vitaux seront surveillés durant les deux heures qui suivent l'examen.
- ◆ Vous ne pourrez ni boire, ni manger, ni fumer durant ces 2 heures (votre gorge sera encore gelée et vous risquez de vous étouffer).

## ▶ Risques

Les complications sont peu fréquentes. Elles peuvent survenir en raison de la biopsie effectuée lors de l'examen :

- ◆ saignement (moins de 1% des cas);
- ◆ pneumothorax c'est-à-dire, de l'air dans l'enveloppe du poumon (moins de 1% des cas).

Le pneumothorax peut nécessiter un drainage et une hospitalisation.

## ▶ Recommandations au retour à la maison

- ◆ Aucune conduite automobile ou activité demandant une certaine vigilance pour les 24 heures suivant la fin de l'examen.
- ◆ Si au cours des 24-48 heures après l'examen, vous présentez :
  - de la fièvre (à partir de 38,5°C ou 101,3°F) persistant plus d'une journée;
  - des douleurs dans la poitrine ou l'épaule;
  - des crachats de sang répétés ou qui durent plus d'une journée;
  - de l'essoufflement continu ou limitant vos activités,**communiquer au 418 656-4570 du lundi au vendredi, de 8 h 00 à 16 h 00**  
**ou**  
**vous présenter à l'urgence la plus près de chez-vous.**

## ▶ Annulation

- ◆ Si vous ne pouvez vous présenter à votre examen, S.V.P, aviser le Service d'endoscopie respiratoire au : **418 656-4570**

Approuvé par le comité d'enseignement aux usagers de l'IUCPQ, 20 septembre 2011  
© Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, octobre 2011



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

## Endoscopie respiratoire

### ÉCHOGRAPHIE ENDOBONCHIQUE « E B U S »



**1<sup>er</sup> étage, porte 1240**  
**418 656-4800**

## ► Définition

### Échographie endobronchique (EBUS)

Cet examen permet au médecin, à l'aide d'un tube flexible, de prélever des tissus par biopsie. Le tube est de la grosseur d'un crayon muni à son extrémité d'une caméra et d'une sonde d'échographie miniature.

### Indications

Déterminer l'existence de tumeurs bénignes ou malignes au niveau :

- ◆ des poumons;
- ◆ du médiastin (partie centrale du thorax);
- ◆ des ganglions médiastinaux.

## ► Informations à fournir avant l'examen

### *Aviser l'infirmière ou le médecin si vous :*

- ◆ avez des allergies (Xylocaïne<sup>md</sup>, narcotiques, autres);
- ◆ souffrez d'asthme, de diabète, d'épilepsie ou de problèmes cardiaques;
- ◆ êtes porteur d'une prothèse ou d'une valve cardiaque;
- ◆ avez déjà subi une opération au niveau du système digestif, abdominal, cardiaque, pulmonaire;
- ◆ prenez un de ces médicaments :
  - insuline et/ou hypoglycémiant oraux (Diabéta<sup>md</sup>, Glucophage<sup>md</sup>, etc.);
  - anticoagulants (Coumadin<sup>md</sup>, Fragmin<sup>md</sup>, Lovenox<sup>md</sup>, Héparine<sup>md</sup>, Pradax<sup>md</sup>, etc.);
  - antiplaquettaires (Plavix<sup>md</sup>, ASA<sup>md</sup>, Ticlid<sup>md</sup>, etc.).

## ► Préparation en vue de l'examen

- ◆ Être à jeûn à partir de minuit.
- ◆ Prendre ses médicaments le matin avec un peu d'eau, à moins d'avis contraire d'un professionnel de la santé. Apporter la liste de ses médicaments incluant les inhalateurs.
- ◆ Enlever le vernis à ongles.
- ◆ Ne pas fumer 6 heures avant l'examen.

## ► À votre arrivée à l'hôpital

- ◆ **Si vous avez votre carte de l'hôpital**, se diriger à la porte 1240 au 1<sup>er</sup> étage (Clinique d'investigation thoracique).
- ◆ **Si vous n'avez pas votre carte de l'hôpital**, se présenter à l'admission, au rez-de-chaussée, 45 minutes avant l'heure du rendez-vous.

## ► À respecter

- ◆ **Être accompagné d'une personne pouvant conduire pour le retour à domicile.**
- ◆ Apporter ses cartes de l'IUCPQ (Hôpital Laval) et d'assurance-maladie.
- ◆ Apporter la liste de ses médicaments (comprimés, inhalateurs, ...)

## ► Déroutement de la procédure

Pour réduire l'inconfort, une anesthésie locale de la gorge sera pratiquée. Un calmant sera administré par le cathéter qui aura été installé à votre arrivée.

Ensuite, le médecin procédera à l'examen en introduisant le tube flexible (endoscope) par le nez ou la bouche jusqu'aux bronches.

La sonde d'échographie au bout de l'endoscope permet de visualiser le médiastin et de procéder à des biopsies.

### Note :

- ◆ Le tube ne nuit pas à la respiration.
- ◆ Rester détendu et respirer normalement.
- ◆ L'examen dure environ 30 minutes.