

## Pour information

Vous pouvez rejoindre l'infirmière responsable du programme hypertension artérielle pulmonaire, au Centre de soins de jour, 1<sup>er</sup> pavillon Notre-Dame.

Jacinthe Poirier, infirmière clinicienne

- ① **Boîte vocale : (418) 656-8711,  
poste 1325**
- ① **Réception : (418) 656-4648  
Centre de soins de jour**



## Programme clientèle HYPERTENSION ARTÉRIELLE PULMONAIRE



© Hôpital Laval, mai 2006

Préparé par : Jacinthe Poirier, inf. clinicienne  
Mise en pages : Odette Chabot, sec. méd., Direction des services hospitaliers et ambulatoires  
Graphisme : Cécile Bilodeau, graphiste, Service audiovisuel

**Centre de soins de jour**



## Qu'est-ce que l'hypertension artérielle pulmonaire ?

C'est une affection pulmonaire qui perturbe la circulation à l'intérieur du poumon d'où l'élévation des pressions au niveau des artères pulmonaires.

### Symptômes

- ◇ Dyspnée à l'effort (essoufflement)
- ◇ Fatigue
- ◇ Étourdissements
- ◇ Douleur thoracique
- ◇ Syncope
- ◇ Œdème des jambes et chevilles

## Inscription au programme clientèle hypertension artérielle pulmonaire

Votre pneumologue vous a inscrit au programme hypertension artérielle pulmonaire.

### But du programme

Prévenir l'hospitalisation et réduire la durée de séjour à l'hôpital.

## À qui s'adresse ce programme ?

Ce programme est destiné aux personnes ayant reçu un diagnostic d'hypertension artérielle pulmonaire.

## Clinique et suivi

La Clinique d'hypertension artérielle pulmonaire a lieu **deux fois** par semaine soit les **lundi** et **jeudi après-midi**.

Un suivi est assuré par un pneumologue et l'infirmière du programme.

## Enseignement

Vous pouvez recevoir un enseignement concernant le choix de votre traitement, votre médication, l'horaire d'administration et les effets secondaires possibles.

## Lors de votre visite

Présentez-vous à 13 heures au Centre de soins de jour.

Assurez-vous d'avoir en main votre carte d'hôpital et d'assurance maladie ainsi qu'une liste récente de vos médicaments (nom, fréquence, dosage).

Vous serez reçu par l'infirmière. Elle vérifiera votre poids, votre tension artérielle, votre saturométrie et votre pulsation.

Vos ponctions veineuses (prise de sang) seront contrôlées, si nécessaire.

**Si vous avez un cathéter**, le site, la rougeur, la chaleur, la douleur, l'œdème et la température seront vérifiés.

Vous serez vu par le pneumologue qui discutera avec vous et répondra à vos questions.

On vous appellera pour vous fixer un prochain rendez-vous à la clinique.

## Attention

**Si vous êtes hospitalisé,**  
veuillez nous en aviser  
au numéro 656-8711, poste 1325

---

