

Lors de votre première visite

Assurez-vous d'avoir avec vous:

- Carte d'assurance maladie
- Carte de l'Hôpital Laval
- Lecteur de glycémies
- Journal des glycémies
- Matériel utilisé à la maison (ex.: stylo d'insuline, lecteur de glycémie)

Services complémentaires

Le Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) offre les programmes suivants : exercices adaptés, aide aux fumeurs, gestion du stress. Téléphone : 418-656-4594.

Pour informations

Pour rejoindre une infirmière éducatrice en diabète au Centre de soins de jour, 1er pavillon Notre-Dame :

Téléphone : 418-656-4648
418-656-8711, poste 5708
Télécopieur: 418-656-4559

© Hôpital Laval, révisé août 2007

Révisé par : Hélène Gagné, inf. clinicienne et Chantal Martineau, nutritionniste, Centre de soins de jour
Mise en pages : Odette Chabot, sec. méd., Direction des services hospitaliers et ambulatoires



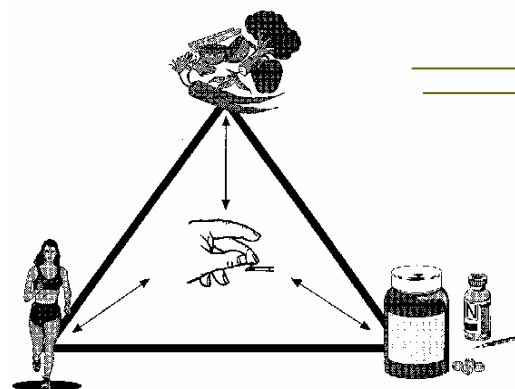
Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie

Centre de soins de jour

Programme clientèle diabète

PROGRAMME CLIENTÈLE DIABÈTE

pour personnes diabétiques



But

Prévenir l'hospitalisation ou réduire la durée du séjour à l'hôpital en assurant un retour à domicile en toute sécurité

À qui s'adresse ce programme ?

À toute personne, ayant un diagnostic de diabète, référée par un médecin interniste de l'Hôpital Laval ainsi qu'à un proche du patient.

Comment être référé au programme diabète ?

- Vous devez être référé aux médecins internistes de l'Hôpital Laval par votre médecin de famille ou un médecin spécialiste de l'Hôpital Laval.
- La requête d'inscription doit être complétée et envoyée au Centre de soins de jour.
- Toute personne participant au programme doit avoir un médecin de famille pour assurer le suivi en fin de programme.

Services offerts au programme diabète

L'interniste fait une évaluation complète, un examen physique et un ajustement de la médication pour les personnes présentant un diabète débalancé.

L'infirmière vous rencontre pour planifier un enseignement adapté à vos besoins. Elle assure le suivi téléphonique pour les personnes présentant un diabète débalancé. Vous pouvez venir accompagné d'un proche.

La nutritionniste adapte vos habitudes alimentaires en tenant compte de vos goûts afin d'optimiser votre traitement. **Pour la rencontre, faites-vous accompagner de la personne qui prépare vos repas.**

Un enseignement prioritaire est offert aux personnes diabétiques référées par les internistes et présentant un diabète nouvellement diagnostiqué ou un diabète instable. La personne peut être accompagnée d'un proche.

Un enseignement de groupe, d'une durée de 3,35 heures, est offert aux personnes diabétiques. La personne peut être accompagnée d'un proche.

Le suivi téléphonique est assuré par l'infirmière, deux fois par semaine les mardis et les vendredis. Afin de faciliter notre travail, ayez en votre possession votre journal de la personne diabétique. Nous appelons entre 8 h 00 et 12 h 00 le matin.

Le suivi de plaies diabétiques complexes est offert aux personnes diabétiques présentant une plaie au pied et où les traitements n'ont pas été efficaces.

Contenu du programme

- Généralité sur le diabète, nutrition, exercice
- Médication, autocontrôle du diabète
- Hypoglycémie, hyperglycémie
- Autosoins des pieds et hygiène
- Prévention et traitement des complications à long terme
- Ajustement psychologique, implication de la famille
- Bénéfices et responsabilités des soins
- Journée de maladie
- Utilisation du système de santé, ressources communautaires

Outils utilisés

- Cahier *Enseignement prioritaire*
- Volume couleur *Mieux connaître pour bien vivre avec le diabète* et le guide complémentaire avec diaporamas
- Lecteurs de glycémie, journal des glycémies
- Seringues, aiguilles, stylo injecteur d'insuline