



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

## CHIRURGIE CARDIAQUE

# Recommandations pour la prévention de l'endocardite bactérienne

L'endocardite est une infection, généralement d'origine bactérienne, qui se localise le plus souvent sur les valves du cœur et parfois sur la paroi interne du cœur. Elle se produit habituellement chez les gens porteurs d'une maladie valvulaire. C'est pourquoi certaines précautions doivent être prises afin d'éviter cette complication.

### 1- Garder votre bouche en santé

Les microbes de la bouche ne sont normalement pas nuisibles, mais un traitement dentaire ou des dents en mauvais états peuvent faire passer ces microbes dans le sang.



- ❖ Brossez vos dents après chaque repas et au coucher
- ❖ Passez la soie dentaire à tous les jours
- ❖ Voyez votre dentiste au moins une fois par année même si vous portez des prothèses
- ❖ Avisez votre dentiste si vos gencives saignent
- ❖ Retirez votre prothèse dentaire au moins 5 heures par jour

### 2- Surveiller les infections et aviser votre médecin si :

- ❖ Fièvre de plus de 38,5°C / 101.3°F pendant plus de deux jours ou présence de frissons
- ❖ Grippe avec de la fièvre persistante ou sécrétions verdâtres
- ❖ Signes d'infection urinaire : difficulté à uriner, brûlure à la miction ou mauvaise odeur de l'urine
- ❖ Plaie avec écoulement verdâtre ou purulent



### 2- Vous aurez à prendre des antibiotiques :

- Avant une **procédure dentaire** dont les nettoyages et autres interventions pouvant faire saigner les gencives
- Avant certaines procédures médicales des **voies respiratoires**

**Important :**

*Montrez votre carte de prévention de l'endocardite bactérienne à votre dentiste et médecin traitant, les antibiotiques doivent être prescrits selon les recommandations qui y sont inscrites.*

<input type="checkbox"/> Pendant 6 mois	<input type="checkbox"/> À vie
<input type="checkbox"/> Après une réparation complète d'une maladie congénitale <input type="checkbox"/> Après un remplacement de l'aorte par chirurgie ouverte	<input type="checkbox"/> Après le remplacement ou la réparation de valves du cœur <input type="checkbox"/> Si vous avez déjà eu une endocardite <input type="checkbox"/> Si vous avez une cardiopathie congénitale partiellement ou non réparée <input type="checkbox"/> Si vous avez eu une greffe cardiaque et avez une atteinte d'une valve du cœur <input type="checkbox"/> Après l'endoprothèse de l'aorte

**Il est de votre responsabilité de faire connaître votre condition à votre médecin et dentiste.**

Fait en 1997 par :  
Révisé en 2009 par :

Martine Turcotte, infirmière clinicienne, responsable programme de chirurgie cardiaque  
 Geneviève Boily, infirmière praticienne spécialisée en chirurgie cardiaque  
 Julie-Anne Boutin, infirmière praticienne spécialisée en chirurgie cardiaque  
 Annie Forest, infirmière clinicienne en chirurgie cardiaque  
 Adopté par le CEU