

## COMMENT SE PROTÉGER ?

Pour l'instant, il n'y a pas de vaccin contre cette nouvelle maladie. Pour se protéger, il faut éviter les contacts directs avec les personnes malades qui, **à cause du syndrome respiratoire aigu sévère**, toussent et font de la fièvre.

Certaines personnes ont été en contact avec un malade, mais ne font pas de fièvre pour autant. Par précaution, les médecins demandent à ces personnes de rester chez elles pendant dix jours. Si la maladie n'apparaît pas au cours de cette période, les personnes peuvent reprendre leurs activités normales.

Le personnel soignant travaillant auprès des personnes contagieuses doit porter un masque. L'utilisation d'un masque n'est pas nécessaire dans la vie de tous les jours.

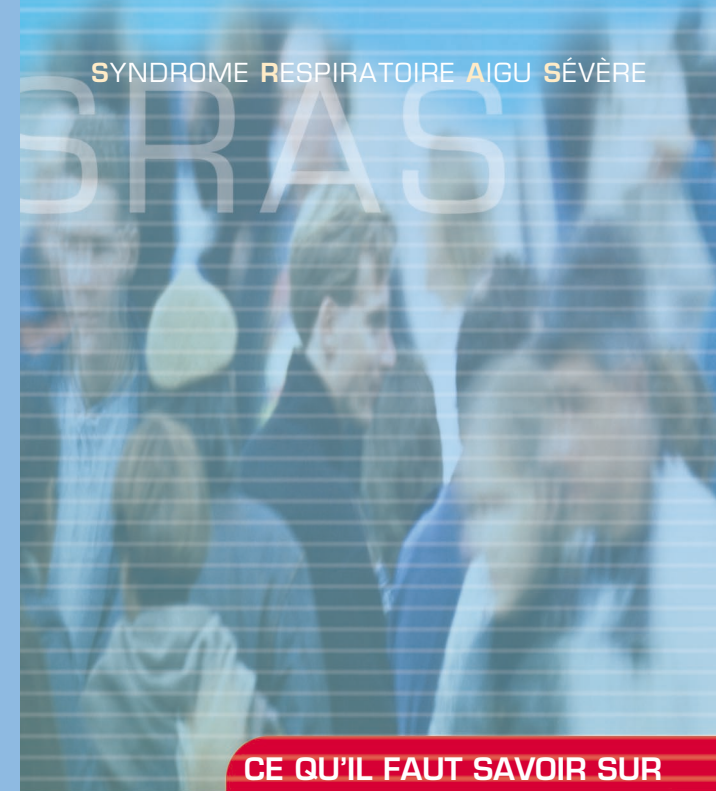
## VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS ?

Dans la situation actuelle, vous n'avez pas à modifier vos activités habituelles à cause de cette maladie.

Si vous avez été en contact avec une personne malade du syndrome respiratoire aigu sévère, et que vous commencez à faire de la fièvre, appelez Info-Santé CLSC. Une infirmière vous dira quoi faire. Vous trouverez le numéro dans les premières pages de l'annuaire téléphonique de votre région.

Pour les questions qui ne touchent pas directement votre santé, vous pouvez téléphoner à Communication-Québec. Le numéro sans frais est **1 800 363-1363**.

Pour obtenir de l'information récente, vous pouvez consulter le site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux : [www.msss.gouv.qc.ca/sras](http://www.msss.gouv.qc.ca/sras)



## CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR

## LE SYNDROME RESPIRATOIRE AIGU SÉVÈRE



SRAS

## QU'EST-CE QUE

### LE SYNDROME RESPIRATOIRE AIGU SÉVÈRE ?

Le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS ou, en anglais, SARS) est une nouvelle maladie respiratoire. Certaines personnes l'appellent « pneumonie atypique », mais l'expression syndrome respiratoire aigu sévère est plus juste.

La maladie a fait son apparition en Asie à la fin de 2002. Elle s'est répandue par la suite dans différents pays, dont le Canada, à l'occasion de voyages internationaux.

Même si certaines personnes meurent de cette maladie, la grande majorité (95 %) des gens guérissent.

## COMMENT RECONNAÎTRE CETTE NOUVELLE MALADIE ?

Cette maladie a des symptômes qui ressemblent à ceux d'autres maladies, comme la grippe ou la pneumonie. Les malades font de la fièvre (plus de 38 degrés), toussent et ont de la difficulté à respirer.

**Le fait d'avoir ces problèmes ne veut pas dire qu'on a attrapé le syndrome respiratoire aigu sévère.** Pour déterminer si c'est bien cette maladie, les médecins, en plus des examens habituels, vérifient

- ▶ si la personne a visité une région d'Asie où la maladie est présente
- ▶ ou si la personne a été en contact avec une personne qui a la maladie.

## COMMENT CETTE MALADIE S'ATTRAPE-T-ELLE ?

Pour attraper le syndrome respiratoire aigu sévère, il faut être en contact direct avec une personne qui a la maladie et qui fait de la fièvre. Cela veut dire être dans la même pièce que la personne malade, à moins d'un mètre.

Pour que la maladie ne se répande pas, les médecins placent les malades dans des chambres d'isolement, à l'hôpital, pour éviter de les mettre en contact avec d'autres patients.

SRAS

SYNDROME RESPIRATOIRE AIGU SÉVÈRE