

Dans le but de prévenir des erreurs de médication, voici quelques recommandations

À L'HÔPITAL

- Réagissez si on vous interpelle par un mauvais nom. Corrigez et confirmez votre nom et prénom dans **l'immédiat auprès du personnel.**
- Vous pensez avoir déjà reçu votre médicament, **informez votre infirmière de la situation.**
- Votre prescription de médicament est différente de ce que vous recevez habituellement, questionnez l'infirmière à ce sujet.
- Assurez-vous de connaître le nom, le pourquoi et la dose de vos médicaments.

À LA PHARMACIE

- Assurez-vous du renouvellement de vos médicaments afin de ne jamais en manquer.
- Avisez votre pharmacien si les médicaments servis sont différents de ceux reçus précédemment.
- Questionnez votre pharmacien sur les raisons des médicaments prescrits.
- Demandez l'aide du pharmacien pour préparer vos médicaments, il peut vous proposer différents moyens.
- Demandez au pharmacien la liste informatisée des médicaments que vous prenez. Apportez-la avec vous si vous prévoyez être hospitalisé ou lors de consultation médicale.

À LA MAISON

- Prenez vos médicaments à l'heure prescrite.
- Conservez vos médicaments dans la bouteille identifiée à cet effet.
- Rangez tous vos médicaments au même endroit.
- Utilisez un pilulier (« dosette ») pour simplifier la préparation de vos médicaments. Parlez-en à votre médecin, puisqu'il peut vous prescrire le pilulier si vous en avez besoin.
- Portez un bracelet *Médec Alert* si vous êtes allergique à certains médicaments.
- Apportez vos anciens médicaments à la pharmacie afin qu'ils soient détruits de façon sécuritaire.

Soyez vigilants

Connaître sa médication, c'est important

Quel est le nom du médicament ?

Pourquoi prenez-vous ce médicament ?

Quelle est la dose ?

À quelle heure devez-vous prendre votre médicament ?

