

Après l'installation de l'appareil

- Vous pouvez retourner à la maison et accomplir vos tâches habituelles.
- Vous pouvez conduire votre auto.

Pendant la période d'enregistrement

- Évitez de fumer.
- Évitez de consommer de l'alcool, du thé, du café et des boissons gazeuses.
- Évitez de faire des siestes.
- Prenez vos aliments et breuvages tièdes.

Le lendemain de l'examen

Vous devez revenir à l'hôpital à l'heure fixée pour faire enlever l'appareil. L'infirmière vérifie si vos renseignements sont clairs. Par la suite, vous pouvez quitter et retourner à vos occupations normales.

Risques

Il n'y a pas de risque comme tel. Vous pouvez cependant ressentir des malaises tels que: irritation de la gorge et/ou du nez, nausées et vomissements causés par l'intolérance du cathéter. Il est très rare qu'une personne ne puisse tolérer le cathéter.

Recommandations

Si vous ne pouvez vraiment pas tolérer le cathéter ou si vous avez des problèmes majeurs, vous pouvez retirer le cathéter selon la technique enseignée par l'infirmière. Il n'y a aucun danger. Vous devez nous rapporter le cathéter et l'appareil.

Retour à la maison

Si vous ressentez un mal de gorge une fois le cathéter enlevé, un gargarisme ou des croquettes de glace devrait suffire à vous soulager. En cas de besoin urgent :

Communiquer avec l'infirmière
du lundi au vendredi,
de 8 à 16 heures
au (418) 656-4815
ou

en dehors des heures de clinique,
vous pouvez communiquer avec l'Urgence
au (418) 656-4550

Annulation

Si vous ne pouvez vous présenter à votre examen, S.V.P. aviser le service d'Endoscopie digestive au:

(418) 656-8711, poste 5000

© Hôpital Laval
623479

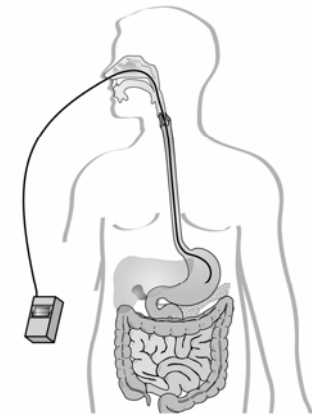
HL- 10214 (07)

Révisé : Mars 2007
Mise à jour : Fernand St-Georges, MD, Céline G. Dumont, inf., Endoscopie digestive
Mise en pages : Odette Chabot, sec. méd., DSHA



Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie

pH métrie des 24 heures



pH métrie des 24 heures

Endoscopie digestive Rez-de-chaussée (étage 0)

Tél.: (418) 656-8711, poste 5000

Centrale de rendez-vous

Tél.: (418) 656-4827

Jour: _____

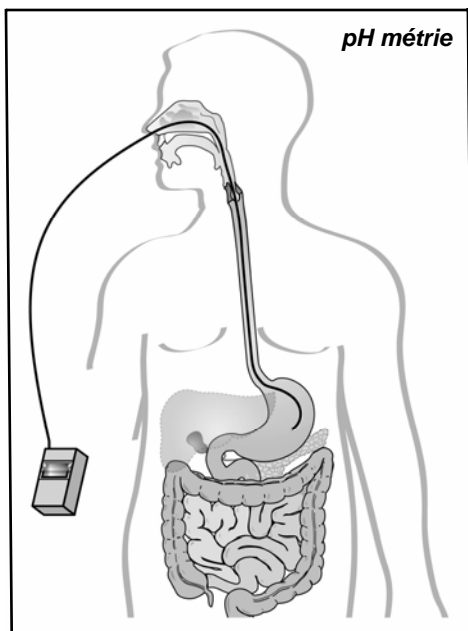
Heure: _____

Médecin: _____

Description

La pH métrie des 24 heures est un examen qui consiste à étudier le reflux gastrique (liquide acide de l'estomac qui remonte dans l'œsophage).

Cet examen est fait en passant un petit cathéter dans le nez, que nous descendons dans votre estomac et que nous remontons dans l'œsophage après avoir noté le pH dans l'estomac. Le tout est relié à un enregistreur que vous portez à la taille pour 24 heures.



Préparation

- Certains médicaments doivent être cessés **7 jours** avant l'examen (Losec, Nexium, Pantoloc, Pariet, Prevacid).
- D'autres médicaments doivent être cessés **48 heures** avant l'examen (Axid, Maalox, Pepcid, Zantac, etc.)

Le jour de l'examen

- Pour faciliter l'installation de l'appareil, vous devez rester à jeun.
- Ne prenez aucun médicament le matin de l'examen même ceux pour le diabète. Les médicaments en pompe sont permis.
- Apportez tous vos médicaments incluant l'insuline.
- Portez un vêtement qui s'attache à l'avant.
- Apportez vos cartes d'assurance maladie et de l'Hôpital Laval.
- **Si vous avez votre carte de l'Hôpital Laval**, dirigez-vous directement aux Consultations externes (service d'accueil) au rez-de-chaussée (étage 0) pour faire votre inscription.
- **Si vous n'avez pas la carte de l'Hôpital Laval**, vous devez arriver 20 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Vous rendre à l'admission au rez-de-chaussée (étage 0) pour vous procurez votre carte de l'hôpital. Vous serez ensuite dirigé aux Consultations Externes (service d'accueil) également au rez-de-chaussée pour faire votre inscription.

Avant l'examen

Important : vous devez aviser le médecin ou l'infirmière si :

- vous avez déjà présenté des allergies ou des réactions à des médicaments;
- vous êtes diabétique;
- vous prenez un anticoagulant (ASA, Coumadin, Entrophen, Plavix, Sintrom)

Procédure

Le médecin ou l'infirmière vous explique l'examen. **Poser des questions si les explications ne sont pas claires.**

- Vous devez mettre une jaquette d'hôpital.
- Vous devez enlever vos prothèses dentaires et vos lunettes.

Un anesthésique local (Zylocaïne) est utilisé pour engourdir la muqueuse à l'intérieur du nez. L'infirmière procède ensuite à l'installation du cathéter en passant par votre nez. Le tout est solidement fixé à l'aide de diachylon et relié à l'enregistreur.

La présence du cathéter ne nuit pas à votre respiration.

Nous vous remettons un petit carnet dans lequel, durant les 24 prochaines heures, vous devez inscrire les informations nécessaires à l'examen.