



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

## PROCÉDURE

Code : PR-DSI-000-31

Instance responsable : Direction des soins infirmiers

Approuvée par : Diane Benoit

Présentée et adoptée au comité de direction le : 16 janvier 2013

Entrée en vigueur le : 16 janvier 2013

Cette procédure annule la procédure no : N/A

Champ d'application : infirmières, infirmières auxiliaires, médecins, résidents, externes, stagiaires, bénévoles, professionnels de la santé, préposés aux bénéficiaires

**TITRE : Procédure relative à l'entretien du matériel de soins non critique (nettoyage et désinfection)**

### 1. OBJECTIFS

- Prévenir la propagation d'infections transmissibles par contact direct ou indirect, via le matériel de soins réutilisable et partagé.
- Assurer que le personnel affecté à l'entretien du matériel de soins ait à sa disposition des consignes claires, précises et facilement accessibles.

### 2. CHAMP D'APPLICATION

- Cette procédure s'adresse à tout intervenant de l'IUCPQ (incluant médecins, résidents, externes, stagiaires et bénévoles) qui, dans le cadre de ses fonctions, doit traiter le matériel de soins réutilisable et non critique (nettoyage/désinfection) pour le rendre sécuritaire lors de son utilisation auprès d'un nouvel usager. Un processus d'attribution des zones grises a permis de définir les responsabilités de chacun reliées à l'entretien de ce matériel. Ces responsabilités sont spécifiées dans un document de travail évolutif faisant consensus entre les parties concernées (équipe PCI, service d'hygiène et salubrité, personnel soignant).
- Les catégories de personnel suivantes sont particulièrement concernées : infirmières, infirmières auxiliaires, professionnelles de la santé administrant des soins, préposés aux bénéficiaires.

### 3. DÉFINITIONS

Matériel de soins :

- Pour les fins de la présente procédure, le terme matériel de soins inclut les petits et les gros équipements utilisés auprès de l'utilisateur, le matériel roulant servant à son transport, de même que tout autre matériel ou équipement se trouvant dans l'unité de soins et n'étant pas sous la responsabilité de l'équipe d'hygiène et salubrité.

### Nettoyage :

- Opération qui consiste à éliminer la majeure partie de la matière organique, les souillures ou autres matières qui hébergent les microorganismes et permettent ainsi leur multiplication.

### Rinçage :

- Opération située entre le nettoyage et la désinfection qui consiste à enlever les résidus de matières organiques ou de produits de nettoyage permettant ainsi une action optimale de l'agent désinfectant. Il est cependant possible que cette étape ne soit pas nécessaire lorsque l'agent nettoyant est compatible avec l'agent désinfectant dans la même eau.

### Désinfection :

- Traitement qui permet d'inactiver la majorité des microorganismes pathogènes à l'aide d'un produit désinfectant.

### Matériel de soins non critique :

- Matériel qui n'entre pas en contact direct avec l'utilisateur, ou encore qui entre en contact avec la peau saine de l'utilisateur, mais non les muqueuses. La réutilisation du matériel non critique nécessite un nettoyage et une désinfection de niveau intermédiaire.

### Désinfection de niveau intermédiaire :

- Niveau de désinfection qui tue les bactéries végétatives, la plupart des virus et la plupart des champignons, mais non les spores bactériennes résistantes.

### Agent nettoyant :

- Produit utilisé pour effectuer l'opération de nettoyage. À l'IUCPQ, un savon à PH neutre (Solmax) est utilisé.

### Agent désinfectant :

- Produit utilisé pour effectuer une désinfection de niveau intermédiaire. À l'IUCPQ, deux types d'agent sont utilisés :
  - Le chlore, sous forme de pastilles (*Zochlor*);
  - Le peroxyde d'hydrogène, soit sous forme de lingettes à usage unique ou de liquide désinfectant (*Virox*).

### Désinfection terminale :

- Opération qui consiste à effectuer un ménage lorsqu'un usager quitte définitivement sa chambre ou son espace-lit. À ce moment, toutes les surfaces, ameublements et matériel de soins s'y trouvant doivent être parfaitement nettoyés et désinfectés avant d'admettre un nouvel usager.

### Désinfection de type contact (en 3 étapes) :

- Type de désinfection terminale requis pour éliminer les spores de *Clostridium difficile* de même que l'ERV. Trois étapes distinctes sont nécessaires à l'accomplissement de ce type de désinfection. On retrouve dans l'ordre :
  - Le nettoyage : eau et agent nettoyant;
  - Le rinçage : eau;
  - La désinfection : eau et agent désinfectant avec un temps de contact de 10 minutes.

## **4. MARCHE À SUIVRE**

### **4.1 DANS LES UNITÉS DE SOINS INCLUANT L'URGENCE :**

#### **4.1.1 Matériel de soins ayant séjourné dans la chambre :**

- Effectuer un entretien rigoureux pour tout matériel de soins non critique ayant séjourné dans la chambre (ou l'espace-lit) d'un usager avant son utilisation pour un autre usager, que ce soit lors d'une désinfection terminale ou lorsque l'utilisation de ce matériel est cessée durant le séjour de l'usager (**Annexe 1**) :
  - Entretien selon les procédures de type contact (en 3 étapes) s'il s'agit d'un usager ayant présenté une diarrhée associée au *Clostridium difficile* (DACD) ou un ERV;
  - Entretien en une étape pour tout autre usager.
- Utiliser en tout temps un linge prétrempé dans une solution nettoyante/désinfectante à base de chlore (**Annexe 2**).

#### **4.1.2 Matériel utilisé de façon ponctuelle auprès de l'usager et ne séjournant pas dans la chambre ou l'espace-lit :**

- Utiliser un linge prétrempé dans une solution nettoyante/désinfectante à base de chlore (**Annexe 2**) ;

OU
- Utiliser un linge sur lequel il est versé abondamment une solution nettoyante/désinfectante à base de chlore (**Annexe 2**);

OU
- Utiliser une lingette préimbibée de solution désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène (sauf pour le matériel ayant été en contact avec un usager placé en isolement avec des précautions de type contact où le chlore est obligatoirement requis) (**Annexe 3**).

N. B. : Le matériel de soins utilisé lors de précautions de type contact doit être dédié dans la chambre, ce qui assure sa désinfection adéquate (3 étapes) lorsque l'usager quitte.

#### **4.1.3 Matériel de soins se trouvant dans l'unité de soins :**

- Effectuer un entretien rigoureux de tout matériel de soins se trouvant dans l'unité de soins à fréquence régulière. Cette fréquence doit être minimalement hebdomadaire (**Annexes 4A et 4B**);
- Effectuer un entretien immédiat de tout matériel de soins souillé visiblement;
- Utiliser en tout temps un linge prétrempé dans une solution nettoyante/désinfectante à base de chlore (**Annexe 2**).

#### **4.1.4 Pour tout type de désinfection (voir 4.1.1, 4.1.2 et 4.1.3)**

- Assurer une action mécanique vigoureuse, ce qui permet de déloger les microorganismes les plus tenaces;
  - Enlever les souillures visibles avec un premier linge, s'il y a lieu, et utiliser un deuxième linge pour le traitement final.
- ❖ Voir le document explicatif sous forme d'affiche pour les unités de soins (**Annexe 5**).

#### **4.2 DANS LES SERVICES AMBULATOIRES :**

##### **4.2.1 Matériel de soins utilisé de façon ponctuelle auprès d'un usager :**

- Si contact bref :
    - Utiliser les lingettes à base de peroxyde d'hydrogène (**Annexe 3**);
- OU**
- Utiliser un linge sur lequel il est versé abondamment une solution nettoyante/désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène (**Annexe 6**).
- Si contact prolongé ou présence de matières organiques :
    - Utiliser un linge préimbibé de solution nettoyante/désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène (**Annexe 6**).

##### **4.2.2 Matériel de soins se trouvant dans un service ambulatoire :**

- Effectuer un entretien rigoureux de tout matériel de soins se trouvant dans le service ambulatoire à fréquence régulière. Cette fréquence doit être minimalement hebdomadaire (**Annexes 4A et 4B**);
- Effectuer un entretien immédiat de tout matériel de soins souillé visiblement;

- Utiliser en tout temps un linge prétrempé dans une solution nettoyante/désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène (**Annexe 6**).
- ❖ Voir le document explicatif sous forme d'affiche pour les services ambulatoires (**Annexe 7**).

## **5. RESPONSABILITÉ**

### Équipe de prévention et contrôle des infections :

- Assure la diffusion et la mise à jour de la procédure.

### Chefs de service et d'unité de soins :

- S'assurent que tous les employés concernés connaissent cette procédure, respectent les consignes;
- S'assurent que les documents afférents sont facilement accessibles.

### Membres du personnel concerné (voir point 2) :

- Connaissent la procédure et l'appliquent rigoureusement.

## **6. ENTRÉE EN VIGUEUR**

Cette procédure est en vigueur depuis son adoption au comité de direction, soit le 16 janvier 2013.

## **7. ANNEXES**

- Annexe 1 : Méthode d'entretien du matériel de soins lors d'une désinfection terminale
- Annexe 2 : Description de la solution nettoyante/désinfectante à base de chlore (2 formats)
- Annexe 3 : Description de la lingette désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène
- Annexe 4 : Horaire d'entretien du matériel de soins
- Annexe 5 : Document explicatif pour les unités de soins (affiche)
- Annexe 6 : Description de la solution nettoyante/désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène
- Annexe 7 : Document explicatif pour les services ambulatoires (affiche)

## RÉFÉRENCES

CDC, Rutala William A, *Guideline for disinfection and sterilization in healthcare Facilities*, 2008

MSSS, *Les zones grises, processus d'attribution des responsabilités*, Groupe Hygiène et salubrité, mars 2008

MSSS, *Mesures d'hygiène et salubrité au regard du Clostridium difficile*, lignes directrices, 2008

Santé canada, *Guide de prévention des infections : Lavage des mains, nettoyage, désinfection et stérilisation dans les établissements de santé*, RMTc, volume 24S8, décembre 1998

## ANNEXE 1

### MÉTHODE D'ENTRETIEN DU MATÉRIEL DE SOINS LORS D'UNE DÉSINFECTION TERMINALE

#### Désinfection en une étape :

- 1) Mettre les équipements requis, s'il s'agit d'un usager placé en isolement avec des précautions additionnelles autres que celles de type contact;
- 2) Apporter dans la chambre un nombre suffisant de linges prétrempés dans la solution nettoyante/désinfectante à base de chlore;
- 3) Jeter tout le matériel à usage unique;
- 4) Défaire le lit tout en confinant le plus possible la lingerie afin de ne pas disséminer les spores de *Clostridium difficile*;
- 5) Libérer la table de chevet « Somno » et en désinfecter le dessus;
- 6) Rassembler à part : bassine, urinoir, bassin de lit et bassin haricot pour le transport de ces objets de façon sécuritaire dans l'utilité souillée en vue d'une stérilisation;
- 7) Apporter le reste du matériel réutilisable près de la table de chevet (le petit matériel peut être déposé sur le lit);
- 8) Frotter avec une action mécanique vigoureuse chacun des articles et déposer sur la table de chevet une fois désinfecté, ou laisser près de la porte si article roulant ou sur pied. Assurer un temps de contact de 10 minutes;
- 9) Ranger le matériel nettoyé/désinfecté.

#### Désinfection en trois étapes :

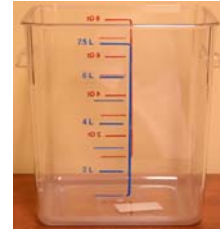
- 1) Mettre les équipements de protection requis (blouse et gants);
- 2) Reprendre les étapes 2 à 8 inclusivement de la désinfection en une étape;
- 3) Apporter le matériel désinfecté dans l'utilité souillée;
- 4) Rincer chacun des articles avec un linge imbibé d'eau (étape 2);
- 5) Frotter de nouveau chacun des articles avec un linge abondamment imbibé de solution nettoyante/désinfectante et laisser un temps de contact de 10 minutes (étape 3);
- 6) Laisser sécher et ranger par la suite.

## ANNEXE 2

### DESCRIPTION DE LA SOLUTION NETTOYANTE/DÉSINFECTANTE À BASE DE CHLORE (2 FORMATS)

#### Format de 5 litres :

- 1) Utiliser un seau gradué d'une capacité de 7,5 litres d'eau;
- 2) Placer 10 pastilles de chlore 1,8 grammes (*Zochlor*);
- 3) Ajouter 5 litres d'eau tiède froide;
- 4) Verser 2,5 onces de détergent à PH neutre (*Solmax*);
- 5) Placer les linges à tremper dans la solution;
- 6) Retirer un linge, lorsque requis, avec une main propre et un gant propre;
- 7) **Éviter en tout temps** de tremper de nouveau un même linge dans la solution.



#### Format d'un litre:

- 1) Utiliser une bouteille d'une capacité d'un litre;
- 2) Placer 2 pastilles de chlore 1,8 grammes (*Zochlor*);
- 3) Ajouter un litre d'eau tiède froide;
- 4) Verser 0,5 once de détergent à PH neutre (*Solmax*);
- 5) Verser abondamment cette solution sur un linge sec lorsque requis.



N. B. : Une solution nettoyante/désinfectante à base de chlore est stable **pour 24 heures**. Toutes les solutions doivent donc être renouvelées tous les matins.

#### Précautions liées à l'utilisation du chlore :

- Toujours placer les pastilles de chlore (*Zochlor*) après l'eau (prévient l'inhalation de vapeurs de chlore);
- Toujours utiliser de l'eau tiède froide (prévient les vapeurs de chlore);
- Porter des gants en tout temps pour l'utilisation de cette solution;
- Porter une protection oculaire et un masque au besoin.



## ANNEXE 3

### DESCRIPTION DE LA LINGETTE DÉSINFECTANTE À BASE DE PEROXYDE D'HYDROGÈNE



#### Présentation :

- Contenant de 160 lingettes à usage unique préimbibées de peroxyde d'hydrogène 0,5 %.

#### Précautions :

- Porter des gants en tout temps pour l'utilisation de ces serviettes;
- Éviter de les jeter dans la toilette;
- Tourner régulièrement le contenant à l'envers de façon à s'assurer qu'elles demeurent imprégnées du liquide désinfectant.

## ANNEXE 4A

### HORAIRE D'ENTRETIEN DU MATÉRIEL DE SOINS

- Tout matériel de soins se trouvant dans une unité de soins ou dans un service ambulatoire doit faire l'objet d'un entretien régulier (généralement hebdomadaire);
- Tout matériel souillé visiblement doit faire l'objet d'un entretien immédiat;
- La solution nettoyante/désinfectante à base de chlore doit être utilisée pour les unités de soins, celle à base de peroxyde d'hydrogène pour les services ambulatoires;
- La liste des articles à désinfecter doit être affichée dans chacune des unités ou services;
- L'exécution de cette tâche doit être dûment initialisée lorsque complétée, de façon à ce que le chef de l'unité ou du service puisse être en mesure d'attester en tout temps la sécurité du matériel utilisé auprès des usagers.

#### Particularités pour les chaises d'aisance

Les chaises d'aisance doivent être considérées comme des toilettes et nettoyées/désinfectées quotidiennement et entre chaque usager, de même que chaque fois qu'elles sont visiblement souillées.

#### Particularités pour les petits équipements suivants : glucomètre, saturomètre, stéthoscope et thermomètre tympanique :

- Ces articles doivent être **nettoyés quotidiennement**, soit avec la lingette à base de peroxyde d'hydrogène ou avec la solution à base de chlore.



## ANNEXE 5

### DOCUMENT EXPLICATIF POUR LES UNITÉS DE SOINS


**ENTRETIEN DU MATÉRIEL DE SOINS/UNITÉS DE SOINS**  
 (3 PRÉSENTATIONS DIFFÉRENTES)

**A CHLORE**

**SOLUTION MAISON** →



STABLE  
24 HEURES

5 LITRES D'EAU



AJOUTEZ :

10 PASTILLES DE ZOCHLOR + 2,5 ONCES DE SOLMAX

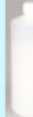
UTILISEZ UN LINGE PRÉTREMPÉ DANS LA SOLUTION

**B CHLORE**

**SOLUTION MAISON** →



STABLE  
24 HEURES

1 LITRE D'EAU



AJOUTEZ

2 PASTILLES DE ZOCHLOR + 0,5 ONCE DE SOLMAX





VERSEZ ABONDAMMENT LA SOLUTION SUR UN LINGE SEC

**C PEROXYDE D'HYDROGÈNE**

**SOLUTION COMMERCIALE** →


STABLE JUSQU'À LA DATE D'EXPIRATION INDIQUÉE



RETIREZ UNE LINGETTE PRÉIMBIBÉE DE LA BOÎTE

TYPE DE DÉSINFECTION	ENTRETIEN PONCTUEL	ENTRETIEN TERMINAL
<p>PRATIQUE DE BASE</p> <p>PRÉCAUTIONS GOUTTETTES</p> <p>PRÉCAUTIONS GOUTTETTES/CONTACT</p> <p>PRÉCAUTIONS AÉRIENNES</p> <p>PRÉCAUTIONS AÉRIENNES/CONTACT</p> <p>PRÉCAUTIONS MODIFIÉES</p>	<p><b>A</b></p> <p>ou</p> <p><b>B</b></p> <p>ou</p> <p><b>C</b></p> <p>DEPENDAMMENT DE L'ARTICLE ET DE SON DEGRÉ DE CONTAMINATION</p>	<p><b>A</b></p> <p>EN TOUT TEMPS</p>
<p><b>PRÉCAUTIONS CONTACT</b></p> <p><u>1<sup>re</sup> ÉTAPE:</u> UTILISEZ LA SOLUTION CHLORÉE (A)</p> <p><u>2<sup>e</sup> ÉTAPE:</u> RINCEZ AVEC DE L'EAU</p> <p><u>3<sup>e</sup> ÉTAPE:</u> UTILISEZ LA SOLUTION CHLORÉE (A)</p>	<p><b>A</b></p> <p>EN TOUT TEMPS</p>	

**POUR L'ENTRETIEN HEBDOMADAIRE: UTILISEZ LE PRODUIT A.**  
 ACTION MÉCANIQUE VIGOREUSE AUSSI IMPORTANTE QUE LE PRODUIT UTILISÉ,  
 TEMPS DE CONTACT DE 10 MINUTES.


Prévention des infections

## ANNEXE 6

### DESCRIPTION DE LA SOLUTION NETTOYANTE/DÉSINFECTANTE À BASE DE PEROXYDE D'HYDROGÈNE

#### Format de 5 litres :

- 1) Utiliser un sceau gradué d'une capacité de 7,5 litres d'eau;
- 2) Verser 10 onces de liquide désinfectant au peroxyde d'hydrogène 7 % (*Virox*);
- 3) Ajouter 5 litres d'eau tiède froide;
- 4) Verser 2,5 onces de détergent à PH neutre (*Solmax*);
- 5) Placer les linges à tremper dans la solution;
- 6) Retirer un linge, lorsque requis, avec une main propre et un gant propre;
- 7) Éviter en tout temps de tremper de nouveau un même linge dans la solution.



#### Format d'un litre :

- 1) Utiliser une bouteille d'une capacité d'un litre;
- 2) Placer 2 onces de liquide désinfectant de peroxyde d'hydrogène 7 % (*Virox*);
- 3) Ajouter un litre d'eau tiède froide;
- 4) Verser 0,5 once de détergent à PH neutre (*Solmax*);
- 5) Verser abondamment cette solution sur un linge propre lorsque requis.



N. B. : Une solution nettoyante/désinfectante à base de peroxyde d'hydrogène est stable tant qu'elle demeure propre.

#### Précautions reliées à l'utilisation du peroxyde d'hydrogène :

- Porter des gants en tout temps pour l'utilisation de cette solution;
- Porter une protection oculaire et un masque au besoin.

## ANNEXE 7

### DOCUMENT EXPLICATIF POUR LES SERVICES AMBULATOIRES


**ENTRETIEN DU MATÉRIEL DE SOINS / SERVICE AMBULATOIRE**  
 (3 PRÉSENTATIONS DIFFÉRENTES)

**A** PEROXYDE D'HYDROGÈNE

**SOLUTION MAISON** →


STABLE  
4 SEMAINES

5 LITRES D'EAU




A JOUTEZ :

10 ONCES DE VIROX



+

2,5 ONCES DE SOLMAX



UTILISEZ UN LINGE PRÉTEMPÉ DANS LA SOLUTION


---

**B** PEROXYDE D'HYDROGÈNE

**SOLUTION MAISON** →


STABLE  
4 SEMAINES

1 LITRE D'EAU




A JOUTEZ

2 ONCES DE VIROX



+

0,5 ONCE DE SOLMAX




VERSEZ ABONDAMMENT LA SOLUTION SUR UN LINGE SEC

---

**C** PEROXYDE D'HYDROGÈNE

**SOLUTION COMMERCIALE** →

STABLE JUSQU'À LA DATE D'EXPIRATION INDIQUÉE



RE TIREZ UNE LINGETTE IMBIBÉE DE LA BOÎTE

**ENTRETIEN PONCTUEL**

**ENTRETIEN HEBDOMADAIRE**

UTILISEZ

**A** ou **B** ou **C**

DÉPENDAMMENT DE LA GROSSEUR  
DE L'ARTICLE À NETTOYER ET DE SON  
DEGRÉ DE CONTAMINATION


UTILISEZ

**A**

EN TOUT TEMPS

**TEMPS DE CONTACT DE 5 MINUTES EN TOUT TEMPS**

**ATTENTION: ACTION MÉCANIQUE VIGOUREUSE AUSSI IMPORTANTE QUE LE PRODUIT UTILISÉ.**



Prévention des infections