



RECHERCHE PARTICIPANTS VOLONTAIRES EN SANTÉ

Dans le cadre d'un projet de recherche visant à mieux comprendre les limitations physiologiques rencontrées dans la vie quotidienne des patients ayant une maladie pulmonaire obstructive chronique, nous sommes à la recherche de participants en santé afin de former un groupe témoin.

Pour participer nous recherchons des personnes possédant les critères suivants :

- Homme / Femme
- Âgé de 45 à 80 ans
- Sédentaire : ne pas pratiquer d'activité physique régulièrement
- Ne pas présenter de maladies cardiovasculaires, neurologiques ou neuromusculaires non contrôlées
- Ex-fumeur ou non fumeur

Implication de votre participation :

Votre collaboration à ce projet impliquera **2 visites d'une durée de 3 heures chacune**, au sein du laboratoire de physiologie à l'effort de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (2725 Chemin Ste-Foy, Ville de Québec, QC G1V 4G5).

- ❖ Visite 1: mesures anthropométriques par balance à bioimpédance, évaluation complète de votre fonction pulmonaire, exercice d'endurance musculaire de la cuisse droite et épreuve d'effort maximale sur vélo.
- ❖ Visite 2: imagerie par tomodensitométrie de vos cuisses, évaluation de la force volontaire et non volontaire de la cuisse droite et exercice de lever de chaise d'une minute.

***** Bilan cardiorespiratoire à l'effort *****

***** Compensation financière de 50 dollars + billets de stationnement *****

***** Participation à l'amélioration des conditions de vie des patients ayant une MPOC *****

Pour de plus amples renseignements, contactez Mme Sarah Géphine, étudiante au doctorat sous la direction du Dr François Maltais

Par téléphone : 418-656-8711 poste 3229

Par courriel : sarah.gephine@criucpq.ulaval.ca

Ce projet de recherche a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ (CER : 21539)