



## INFO-MÉDICAMENT

*Document préparé par le département  
de pharmacie à l'intention des usagers*

### SACUBITRIL/VALSARTAN (Entresto<sup>md</sup>)

#### POSOLOGIE : \_\_\_\_\_

#### 1. ACTION DU MÉDICAMENT

- Ce médicament est une combinaison de 2 agents qui agissent en facilitant le travail de votre cœur. Il provoque aussi une vasodilatation de vos vaisseaux sanguins, ce qui peut diminuer votre tension artérielle. Il est utilisé en traitement d'appoint pour l'insuffisance cardiaque.

#### 2. CONSEILS

- Prenez ce médicament chaque jour, tel que prescrit par votre médecin. Vous ne devez jamais arrêter ce médicament sans l'avis de votre médecin.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous y pensez et poursuivez avec la dose suivante selon l'horaire habituel. Toutefois, s'il est presque l'heure de votre dose suivante, laissez-la tomber. Ne doublez pas la dose suivante pour tenter de vous rattraper.
- La mesure de votre tension artérielle et de votre poids régulièrement est importante pour l'ajustement adéquat de votre médicament et pour votre sécurité. Notez les valeurs dans un carnet et apportez-le à vos rendez-vous de suivi avec votre médecin.
- Demandez toujours à votre pharmacien (ne) ou à votre médecin si vous désirez acheter des médicaments en vente libre ou des produits de santé naturels. Certains d'entre eux, notamment les produits pour le rhume et la douleur, présentent une interaction avec votre médicament.

#### 3. PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

- Évitez la consommation excessive d'alcool. Limitez-vous à 1 ou 2 consommations occasionnellement.
- À moins d'une recommandation contraire de votre médecin, évitez la prise de suppléments de potassium.
- Lors des chaudes journées d'été ou lors d'une activité sportive importante, n'oubliez pas de vous hydrater un peu plus que d'habitude, à moins d'avis contraire de votre médecin. Un état de déshydratation pourrait causer des dommages à vos reins.

#### 4. EFFETS QUE VOUS POURRIEZ NOTER :

- Maux de tête : cet effet disparaît graduellement après les premiers jours de traitement et est bien soulagé avec la prise d'acétaminophène (Tyléno<sup>md</sup>)
- Étourdissements ou vertiges : Levez-vous lentement. Ces effets disparaissent après les premiers jours de traitement.
- Toux sèche

#### 5. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ :

- Des étourdissements importants ou une chute.
- Des vomissements ou de la diarrhée entraînant des pertes de liquides importantes (ex : épisode de gastroentérite)
- Une diminution du volume de vos urines et une fatigue inhabituelle.
- Une enflure du visage et/ou des lèvres. Si vous présentez cet effet, rendez-vous immédiatement à l'urgence.