



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

## **RÉSIDENCE**

**STAGE – SOINS INTENSIFS**

**Document d'accueil**

**Avril 2012**

Révisé avril 2015

---

---

## Stage – Soins intensifs

---

---

### MOT DE BIENVENUE

Nous vous souhaitons la bienvenue au stage de soins intensifs de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ).

À votre arrivée, vous serez accueilli par les responsables du secrétariat de l'enseignement et vous aurez des formalités à compléter. Par la suite, je vous rencontrerai pour vous remettre votre horaire de stage adapté à votre programme. Les objectifs de stage respecteront ceux de votre programme d'origine.

Voici quelques renseignements utiles au sujet du déroulement du stage, des ressources disponibles et de vos tâches cliniques.

### FONCTIONNEMENT DU STAGE

Le stage est d'une durée de 1 ou 2 périodes. Il se déroulera à l'unité de Soins Intensifs respiratoires située au 6<sup>e</sup> pavillon Central. Le résident est exposé aux patients de l'unité et peut faire des consultations à l'Unité coronarienne.

Il y a un pneumologue responsable de l'unité avec des rotations à chaque semaine. Des résidents seniors et des externes sont parfois présents. Vous aurez à prendre en charge un nombre prédéterminé de patients selon votre degré d'aisance et d'autonomie. Des tournées médicales officielles ont lieu tous les jours avec la participation des différents professionnels impliqués auprès du patient.

Vous êtes responsable de la tenue des dossiers. À la fin de chaque journée, un transfert des patients est donné à l'équipe de garde.

### OBJECTIFS DE STAGE

Pour les résidents en médecine interne, les objectifs du stage de Soins intensifs accompagnent ce document (annexe 1). Pour les résidents des autres spécialités, vous pouvez vous référer aux objectifs de stage de votre programme.

### ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT

Les activités d'enseignement de pneumologie sont indiquées au « *Programme hebdomadaire d'enseignement médical* ».

- **Les cours du lundi et mercredi matin**

Présentation de cas : Le résident senior en pneumologie qui fait un stage aux unités d'enseignement a la responsabilité de trouver les cas et d'animer la discussion. À défaut de résident senior à l'unité, cette tâche revient aux 2 patrons responsables des unités d'enseignement. Ces cours ont lieu entre 8 h et 9 h à la salle L-2507

Les réunions scientifiques de l'Unité de recherche en pneumologie : Il s'agit de présentations de travaux de recherche qui sont en cours dans le Département multidisciplinaire de pneumologie. Cette réunion a lieu lundi 12 h.

- **Les cours du mardi matin**

Cours de pneumologie clinique : Il s'agit d'un cours magistral, portant sur des sujets de base en pneumologie, donné par les résidents qui font un stage de deux mois et plus en pneumologie. Ce cours a lieu entre 8 h et 9 h à la salle L-2507. Le sujet et la date de votre présentation vous seront communiqués à votre arrivée.

- **Les cours du jeudi matin**

Réunion multidisciplinaire d'oncologie thoracique : Pour les résidents, les externes et les patrons, de 8 h à 9 h au local L-2507. Il s'agit d'une réunion de présentation de cas de cancer du poumon.

- **Les cours du vendredi matin**

Club de lecture : de 7 h 30 à 8 h 30 au L-2507. Pour les résidents seniors de pneumologie.

Centre de pneumologie « Meet the professor » : Pour les résidents seniors de pneumologie. Ce cours a lieu le vendredi matin entre 8 h et 9 h à la salle L-2507.

## **ÉVALUATION**

Un formulaire intitulé : « Évaluation intérimaire » doit être rempli à la fin de chaque semaine par le superviseur de stage (annexe 2). Cela fait office d'évaluation de mi-stage. Des copies de ce formulaire sont aussi disponibles au secrétariat de la Direction de l'enseignement universitaire (DEU) au local Y-7160. Vous avez la responsabilité de vous assurer que l'évaluation finale soit complétée et qu'elle vous soit remise avant votre départ du stage.

Vous devez avoir complété 75 % des jours de stage pour que cette évaluation soit valide.

## **TOURNÉES DE FIN DE SEMAINE**

Il n'y a pas de tournées de fin de semaine à effectuer lors de votre stage

## **EN CAS DE PROBLÈME**

Si un problème survenait en cours de stage, vous êtes prié d'en parler immédiatement avec le pneumologue superviseur. Vous pouvez également communiquer directement avec la directrice du Programme de pneumologie adulte de l'Université Laval (de l'établissement) par l'intermédiaire de la téléphoniste ou par le secrétariat de pneumologie au 656-4747.

Nous vous souhaitons un agréable stage dans notre établissement et nous espérons qu'il saura combler toutes vos attentes.

Bon séjour parmi nous!

*La directrice du Programme de pneumologie adulte de l'Université Laval,*

Lise Tremblay, pneumologue  
Institut universitaire de cardiologie et  
de pneumologie de Québec

## ANNEXE I

### STAGE EN SOINS INTENSIFS

### OBJECTIFS / RÉSIDENT EN MÉDECINE INTERNE

**AVRIL 2012**

## **STAGE – SOINS INTENSIFS**

### **Objectifs pour les résidents en médecine interne**

---

---

Le stage des soins intensifs médicaux est d'une durée de 2 périodes lors de la 2<sup>ème</sup> année de résidence.

Les résidents de 4<sup>ème</sup> ou de 5<sup>ème</sup> année doivent également y effectuer 3 périodes.

Le résident y est exposé aux patients de l'unité des soins et peut également évaluer des patients sur les étages ou bien à l'urgence afin d'évaluer la nécessité d'un transfert vers l'unité des soins intensifs.

Le résident participe aux activités scientifiques du service ainsi que du département hospitalier. Un programme spécifique de cours en soins intensifs est prévu lors du stage.

Lors de ce stage, une attention spéciale est portée à l'acquisition des habiletés liées à :

1. La prise en charge globale de patients de soins critiques se présentant avec une pathologie médicale différenciée ou non.
2. Faire appel à ses connaissances et habiletés techniques pour le diagnostic, le support et la thérapie des pathologies aiguës en collaboration avec une équipe multidisciplinaire.
3. Utiliser les ressources disponibles judicieusement en évitant d'exposer le patient à des gestes techniques ou thérapeutiques futiles et délétères.
4. Procéder à différentes techniques rencontrées aux soins intensifs : intubation, voie centrale, canule artérielle, drain thoracique.

#### **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :**

##### *Expertise médicale :*

Le résident trouvera en annexe les objectifs pédagogiques spécifiques pour le rôle d'expert médical tant pour le stage de soins intensifs que pour les autres stages cliniques. Les objectifs se veulent aussi une intégration des compétences acquises au cours de la résidence lors des stages obligatoires, optionnels, des gardes et lors de toutes autres activités d'enseignement. Le résident peut utiliser ce cahier d'objectifs spécifiques afin de s'assurer qu'il a atteint l'objectif ou à tout le moins a été exposé à l'objectif. Ce cahier peut être utilisé lors de la préparation des examens de fin d'étude.

*Communication :*

En plus des objectifs généraux du programme, une attention particulière doit être portée aux points suivants :

1. Exposer clairement au patient ainsi qu'à leur famille l'état de santé, les procédures ainsi que les options thérapeutiques.
2. Appliquer le pronostic connu des grands syndromes aux caractéristiques globales du patient.

*Collaboration :*

La collaboration et le travail en équipe multidisciplinaire sont à la base de toute intervention aux soins intensifs. En plus des objectifs généraux du programme, une attention particulière doit être portée aux points suivants :

1. Favoriser le travail en équipe multidisciplinaire.
2. Utiliser les connaissances et habiletés des autres professionnels de la santé.
3. Faire preuve de leadership dans la gestion des situations d'urgence.
4. Savoir interagir avec les intervenants impliqués dans les démarches menant au don d'organe.

*Gestion :*

En plus des objectifs généraux du programme, une attention particulière doit être portée aux points suivants :

1. Faire une utilisation rationnelle des procédures diagnostiques et thérapeutiques en considérant les risques et coûts ainsi que le danger associé au transport de patients instables hors de l'unité de soins.
2. Connaître les limitations des examens pratiqués aux soins intensifs.
3. Utiliser son temps de façon efficace, prioriser ses interventions et tenir compte des contraintes liées au travail en équipe multidisciplinaire.

*Promotion de la santé :*

En plus des objectifs généraux rencontrés dans le programme, une attention particulière doit être portée aux points suivants :

1. Connaître les manœuvres prophylactiques aux soins intensifs afin de diminuer les complications les plus prévalentes chez ce type de patient : thrombose veineuse profonde, ulcère de stress, facteurs de risque de pneumonie acquise sous respirateur, prévention de la propagation des infections à SARM-ERV et C. difficile, indications d'isoler les patients aux soins intensifs, dénutrition.

*Érudition :*

En plus des objectifs généraux du programme, une attention particulière devra être apportée aux points suivants :

- Être capable d'appliquer les principes de littérature fondés sur les preuves aux soins intensifs tout en reconnaissant l'hétérogénéité de la littérature.
- Savoir faire de l'enseignement et des commentaires constructifs au résident et personnel de l'unité de soins.

*Professionnalisme :*

En plus des objectifs généraux du programme, une attention particulière doit être portée aux points suivants :

1. Être capable d'appliquer des principes éthiques de consentement éclairé, de dispensation des soins en fin de vie et de respect des décisions des malades.
2. Savoir être empathique sans s'impliquer trop émotivement dans des situations urgentes ou dramatiques.
3. Savoir reconnaître ses limites.
4. Faire cheminer les familles lorsque la situation est sans issue.
5. Respecter les décisions de fin de vie de la part du patient et de son entourage.