

Où puis-je me procurer un masque N95?

À chacune de vos visites à l'IUCPQ-UL, un nouveau masque N-95 vous sera remis. Il est important que vous le conserviez, car vous en aurez besoin lors de votre prochaine visite. Des masques seront aussi disponibles à la clinique de transplantation cardiaque au numéro 418-656-8711 (4744). Il est également possible d'acheter ce type de masque dans des pharmacies si vous aimeriez le porter dans d'autres circonstances.



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Clinique de transplantation cardiaque
Institut universitaire de cardiologie et de
pneumologie de Québec - Université Laval
2725, chemin Sainte-Foy
Québec (Québec)
G1V 4G5
Téléphone : **418-656-8711** poste **4744**

Réalisé par l'équipe de prévention
et contrôle des infections de l'IUCPQ-UL

Ce que vous devez savoir sur

le port du masque N-95



GUIDE D'UTILISATION POUR L'USAGER

Qu'est-ce que le masque N95

- Le masque de type N-95 constitue un équipement de protection respiratoire pour la personne qui le porte. Comparativement aux autres masques généralement offerts dans les milieux de soins, le N-95 offre une plus grande capacité de filtration contre les particules en suspension dans l'air.

Pourquoi dois-je porter un masque N95?

- De nombreux microbes peuvent être retrouvés dans l'air ambiant. Bien qu'ils soient inhalés, le système immunitaire est généralement en mesure de les combattre efficacement avant qu'ils ne causent une infection. Toutefois, certains médicaments, comme ceux donnés à la suite d'une greffe, ou encore, certaines maladies peuvent avoir pour effet d'affaiblir les défenses du corps. Afin d'offrir une filtration efficace, le masque N-95 doit être étanche. C'est pourquoi un test d'ajustement doit être effectué pour déterminer le masque le mieux adapté pour vous. Un intervenant communiquera avec vous pour réaliser le test d'ajustement.

Qu'est-ce que *Aspergillus*?

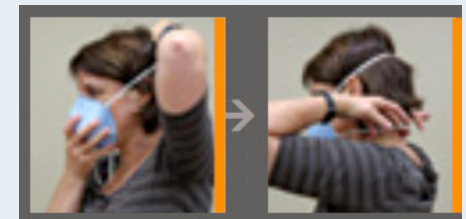
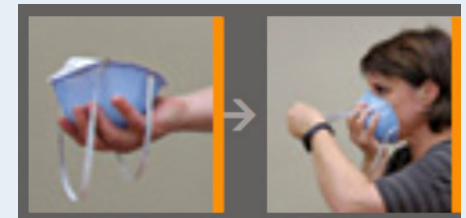
- *Aspergillus* est une classe de champignons pouvant causer une infection, l'aspergillose, une fois ses spores inhalées par les personnes ayant un système immunitaire affaibli. Bien qu'il soit possible d'en retrouver en suspension dans l'air ambiant de divers endroits, des concentrations plus élevées sont généralement observées lors de travaux d'excavation du sol ou de démolition de structures. Malgré le fait que l'IUCPQ-UL prenne des mesures pour diminuer les risques, les travaux de construction en cours nécessitent des précautions particulières.

Quand dois-je porter un masque N95?

- Puisque des travaux de construction sont en cours à l'extérieur du centre hospitalier, un masque N-95 est requis chaque fois que vous visitez l'IUCPQ-UL. Il doit être mis en place dès votre arrivée sur le terrain de l'hôpital, avant de sortir de votre véhicule. Nous vous recommandons également d'utiliser le stationnement souterrain de l'établissement. Le masque N-95 peut être retiré lorsque vous êtes dans la salle d'attente. À la suite de votre rendez-vous, un masque N-95 doit être mis à nouveau, et ce, jusqu'à ce que vous quittiez le terrain de l'hôpital.

Comment dois-je porter le masque N95?

1. Placer le masque N-95 dans le creux de votre main.
2. Mettre sous le menton en dirigeant la bande nasale de façon à recouvrir votre nez.
3. Passer la courroie supérieure par-dessus la tête et la placer sur le dessus de la tête.
4. Passer la courroie inférieure par-dessus la tête et la placer autour du cou, sous les oreilles et sous les cheveux (Les courroies ne doivent pas être croisées ni tournées sur elles-mêmes).
5. Vérifier l'étanchéité du masque en inhalant dans le masque. Le masque devrait s'affaisser légèrement sur votre visage. Sinon, le repositionner et reprendre l'essai.



Images tirées du document *Rappel des étapes clés pour utiliser votre appareil de protection respiratoire N95 de l'ASSTSAS.*