



LISTE DES RESSOURCES D'AIDE

Les services de police	Pour toute urgence, appelez le 911
<u>Info-Social 811</u>	811 poste 2 – 24/7 Info-Social 811 est un service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel. Toute personne résidant au Québec peut appeler à Info-Social 811 pour elle-même ou pour un proche. Les professionnels du service Info-Social 811 donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent aussi, au besoin, vous diriger vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.
<u>Bottin des services 211</u>	211 (Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches : lundi au vendredi de 8 h à 19 h, samedi et dimanche, de 8 h à 15 h 30) Service de clavardage disponible pour les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h et les samedis et dimanches, de 8 h à 15 h 30. Le service 211 dirige les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques.
<u>SOS Violence conjugale</u>	1 800 363-9010, 24 heures sur 7 jours Texto : 438 601-1211 Service de clavardage, disponible pour l'ensemble du Québec, de 14 h 30 à 22 h, du lundi au vendredi. <ul style="list-style-type: none">• Accueil• Évaluation de la situation• Information• Soutien et orientation
<u>Rebâtir</u>	1 833 732-2847 (1 833-REBATIR) Consultations juridiques sans frais (quatre heures sont offertes dans tous les domaines du droit)
Maisons d'aide et d'hébergement	<u>Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale</u> <u>Obtenir de l'aide</u> <u>Fédération des Maisons d'Hébergement pour Femmes</u> <ul style="list-style-type: none">• Soutien téléphonique 7 jours sur 24 heures• Consultation externe• Hébergement sécuritaire• Intervention individuelle, de groupe et jeunesse• Information, référence, soutien et accompagnement dans les démarches (logement, aide sociale, recours juridiques, etc.)• Défense des droits• Suivi posthébergement• Activités sociales• Prévention et sensibilisation dans la communauté• Aide aux proches et aux intervenants ou intervenantes sociojudiciaires
<u>L'Alliance des maisons d'hébergement de 2e étape pour femmes et enfants victimes de violence conjugale</u>	438 341-0043 <ul style="list-style-type: none">• Intervention individuelle et de groupe• Références et accompagnement psychosociaux juridiques• Prévention, sensibilisation et éducation• Suivi posthébergement



LISTE DES RESSOURCES D'AIDE

<u>L'R des centres de femmes du Québec</u>	514 876-9965 <ul style="list-style-type: none">• Accompagnement des femmes dans leur démarche d'autonomie sociale, financière et affective• Sensibilisation• Prévention• Soutien aux victimes de violence conjugale
<u>CAVAC (Centres d'aide aux victimes d'actes criminels)</u>	1 866 532-2822 (1 866 LE CAVAC) <ul style="list-style-type: none">• Accompagnement• Intervention post-traumatique et psychosociale• Information judiciaire• Services d'accompagnement pour les femmes victimes de violence conjugale• Information sur les droits et recours des victimes• Assistance technique• Orientation vers des ressources spécialisées
<u>CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)</u>	1 877 717-5252 <ul style="list-style-type: none">• Aide et accompagnement des victimes et de leurs proches• Prévention, sensibilisation et formation• Concertation, mobilisation et défense des droits
<u>À cœur d'homme</u> Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence	1 877 660-7799 <ul style="list-style-type: none">• Prévention et sensibilisation• Intervention• Recherche• Représentation et soutien aux membres
<u>Service d'aide aux conjoints</u> Aide aux hommes en difficultés conjugales	514 384-6296 <ul style="list-style-type: none">• Intervention rapide de soutien et d'intervention• Accueil-évaluation• Rencontres de suivi individuel• Groupes• Information juridique
<u>Transit Secours</u>	1 855 203-6252 (poste 5) <p>Services de déménagement et d'entreposage dans la région de Montréal aux femmes et aux enfants quittant la violence.</p>