



# CONSIGNES DE DÉPART

## CHIRURGIE CARDIAQUE



### Pharmacien

- ▶ Apportez votre nouvelle prescription de médicaments à votre sortie.
- ▶ Apportez-lui les médicaments que vous preniez avant la chirurgie. Il pourra ainsi procéder aux ajustements nécessaires.
- ▶ Ne prenez aucun produit naturel sans avoir consulté au préalable votre médecin ou votre pharmacien. Ces produits peuvent modifier l'effet de vos médicaments.

### À éviter

- ▶ Ne pas soulever, pousser ou tirer des charges de plus de 10 livres pour une durée de 8 semaines.
- ▶ Pas de mouvements brusques ou provoquant une douleur inhabituelle.
- ▶ Ne dépasser pas vos capacités.
- ▶ Aucune baignade pour une durée de 8 semaines ou plus si les plaies ne sont pas guéries.
- ▶ Ne pas conduire avant 6 semaines.
- ▶ Aucune application de produits naturels ou autre sur la plaie.

### Arrêt tabagique

- ▶ Le programme « **j'arrête** » est à votre disposition si vous désirez obtenir de l'aide pour la cessation tabagique. 1(866) jarrete ou [www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca)

Pour plus d'information, consulter votre cahier

« **Chirurgie cardiaque et convalescence** »

Si vous avez des inquiétudes, problèmes ou besoins d'information supplémentaire :

**lundi au vendredi de 8 h à 16 h 418-656-4741**