

## Auto-titration

### Définition :

Cet examen a pour but de déterminer le niveau de pression dont vous avez besoin pour traiter efficacement votre apnée du sommeil à l'aide d'un appareil à pression positive continue (PPC, communément appelé CPAP). Pour ce faire, un appareil automatique avec lequel vous allez dormir pendant quelques nuits vous sera prêté. Votre pouls et votre saturation en oxygène du sang seront également enregistrés à l'aide d'un capteur au doigt. Le rendez-vous dure environ 40 minutes.

### Consignes pour l'examen :

- Si vous utilisez déjà un CPAP, apportez votre masque.
- Vous pourrez manger, boire et prendre vos médicaments comme à l'habitude. Seules restrictions : évitez thé, café, boissons gazeuses et alcool à partir de 17h.
- Vous devrez rapporter l'appareil au laboratoire entre 8h et 10h à la date convenue.

### Stationnement :

Utilisez le stationnement sous-terrain (Parc E), situé sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y). Stationnez-vous de préférence au niveau SS3, niveau où est situé le tunnel que vous devrez prendre. Une fois à l'intérieur du tunnel, tournez à gauche en direction du Pavillon Y et suivez ensuite les indications.

A votre arrivée au laboratoire, sonnez et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

[https://www.youtube.com/watch?v=kZOyfZ0x\\_x4](https://www.youtube.com/watch?v=kZOyfZ0x_x4)

Pour les personnes à mobilité réduite:

Comme l'entrée principale devant le Pavillon Marguerite d'Youville (Pavillon Y) comporte plusieurs marches, quelqu'un pourra vous déposer à l'entrée de l'unité de médecine familiale (UMF, 2690 Chemin Quatre-Bourgeois, porte 211), située sur le côté droit du Pavillon Marguerite d'Youville.

Une fois entré(e), dirigez-vous vers la gauche, prenez ensuite l'ascenseur et montez au 2e étage. À votre sortie de l'ascenseur, le laboratoire sera devant vous. Sonnez à votre arrivée et un membre du personnel vous accueillera.

Vidéo vous montrant les lieux :

<https://www.youtube.com/watch?v=Z7J16O4KXO4>