



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



RQAM
RÉSEAU QUÉBÉCOIS
DE L'ASTHME ET DE LA MPOC
*La référence des professionnels
en santé respiratoire*

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

 **L'ASSOCIATION PULMONAIRE**
Québec

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Communiqué de presse

ALEX HARVEY, ASTHMATIQUE, CONTRIBUE À DÉMYSTIFIER L'ASTHME EN MILIEU SCOLAIRE

Québec, le 2 mai 2013 • L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ), un leader dans le traitement des maladies cardiopulmonaires, était fier de recevoir les médias dans son centre d'excellence pour les sensibiliser à l'asthme. En marge de la Journée mondiale de l'asthme, D^r Louis-Philippe Boulet, pneumologue, ainsi que le champion mondial et patient de l'Institut, Alex Harvey, ont participé aujourd'hui au lancement d'une formation en ligne, en collaboration avec le Réseau Québécois de l'Asthme et de la MPOC (RQAM) et l'Association pulmonaire du Québec. Au Québec, près de 15 % des enfants souffrent d'asthme et, bien souvent, cette maladie n'est pas bien maîtrisée. La fameuse pompe pour l'asthme est bien connue, cependant elle existe sous plusieurs formes et pour des utilisations diverses qui gagnent à être démystifiées. Il en est de même pour les procédures de premiers soins en cas de crise, les symptômes et les déclencheurs. Afin d'outiller les éducateurs, les infirmières, les enseignants et même les parents, le RQAM, en collaboration avec l'Association pulmonaire du Québec, est fier d'annoncer la mise en ligne du Programme de gestion de l'asthme en milieu scolaire.

Une formation complète, de qualité et pour tous

Le Programme de gestion de l'asthme en milieu scolaire s'adresse principalement aux infirmières scolaires et aux éducateurs des Centres d'enseignement sur l'asthme et la MPOC (CEAM). Il représente également une source primordiale d'informations pour les enseignants, les éducateurs en services de garde et pour les parents d'enfants asthmatiques. En plus d'un contenu théorique complet diffusé en flux vidéo (« streaming »), le programme offre une multitude d'outils éducatifs téléchargeables.

Historiquement, le programme original a été développé et mis en place sous l'égide du Réseau québécois pour l'enseignement sur l'asthme (RQEA). Grâce au soutien financier du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), le programme a été adapté, actualisé et traduit en anglais en 2008-2009 par Julie-Anne Bonhomme, infirmière scolaire et éducatrice en asthme. En 2011, il a été reconnu par Agrément Canada à titre de pratique exemplaire au Centre de santé et des services sociaux de Gatineau. L'an dernier, le MSSS a demandé au RQAM d'entreprendre les travaux nécessaires pour que le programme puisse être disponible en ligne.

Une ressource nécessaire

« Les connaissances des intervenants du milieu scolaire doivent être appropriées et mises à jour régulièrement. C'est grâce à des programmes comme celui-ci que nous allons réussir à améliorer le sort des asthmatiques, particulièrement les plus jeunes, en outillant mieux leur entourage », explique D^r Louis-Philippe Boulet, pneumologue à l'IUCPQ. « L'Asthme affecte 15 % des enfants québécois, ce qui représente en moyenne 3 enfants par classe. Malheureusement, plusieurs d'entre eux n'ont pas un

contrôle adéquat sur leur condition, ce qui entraîne des absences, des difficultés scolaires et même une participation moindre aux activités physiques », ajoute D^r Patrick Daigneault, chef du service de pneumologie pédiatrique au Centre Mère-Enfant du CHUQ, Université Laval.

Un asthme contrôlé pour grandir en santé

Alex Harvey est champion du monde de ski de fond. Athlète de haut niveau, il pratique un sport qu'il adore et s'entraîne de manière intensive. Pourtant, il est asthmatique. Au cours des dernières années, il était incommodé par une forte toux après l'effort. À la suite de nombreux tests, il a reçu un diagnostic d'asthme, mais cela ne l'a jamais arrêté. « Je recommande aux personnes asthmatiques de bien se traiter, mais de ne pas s'arrêter de faire de l'exercice puisqu'il y a tellement de bénéfices à bouger et à être à l'extérieur », déclare-t-il.

Pour bien traiter l'asthme, tous les intervenants du milieu scolaire, les parents et les enfants doivent être outillés, et le Programme de gestion de l'asthme en milieu scolaire, aujourd'hui disponible en ligne, répond à ce besoin. Les personnes intéressées à suivre cette formation doivent contacter le RQAM au 1 877 441-5072 pour connaître les modalités d'inscription.

- 30 -

À propos de l'IUCPQ

Annuellement, 14 600 personnes¹ y sont hospitalisées et 90 300 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 32 400 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies liées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

Pour information :

Stéphanie Beaulieu
Agente d'information

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
418 656-4932

Patricia Côté
Directrice exécutive et conseillère principale, **RQAM**
(418) 650-9500, poste 222 (sans frais : 1 877 441-5072)

Mathieu Leroux
Conseiller, développement et communications
L'Association pulmonaire du Québec
(514) 287-7400, poste 235

L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux



¹ Données financières 2011-2012