

Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

UNE COMMISSAIRE EUROPÉENNE S'INSPIRE DES RECOMMANDATIONS DE LA CHAIRE INTERNATIONALE SUR LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Québec, le 23 septembre 2013 • Le 17 septembre dernier, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique (ICCR) de l'Université Laval organisait à Bruxelles, en Belgique, une importante réunion à laquelle participait le D^r Jean-Pierre Després, directeur scientifique de l'ICCR, professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval et directeur de la recherche en cardiologie à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec. En marge de cet événement auquel participaient non seulement des scientifiques de grand renom, mais également des intervenants du milieu politique européen, la commissaire européenne chargée de l'éducation, de la culture, du multilinguisme et de la jeunesse, madame Androulla Vassiliou, procéda à une importante annonce relativement à des mesures qui seront mises de l'avant afin de combattre l'obésité, un problème encore trop présent en Europe.

En effet, madame Vassiliou, a annoncé sa décision de mettre en place une nouvelle initiative de la Commission européenne ayant pour but de promouvoir la santé par l'activité physique et le sport. À cette occasion, la commissaire indiquait : « L'exercice régulier et la participation dans les sports et l'activité physique sont reconnus comme des moyens efficaces pour combattre le surpoids et l'obésité. Si nous arrivons à sortir plus d'Européens plus souvent de leurs fauteuils, nous pourrions faire toute une différence... ». ¹

Les données épidémiologiques indiquent que notre mode de vie sédentaire tue maintenant plus que le tabagisme. L'une de ses conséquences majeures est l'obésité abdominale qui n'est toujours pas suffisamment reconnue en Europe. L'événement organisé par l'ICCR, le 17 septembre dernier, avait notamment pour objectif de combler le fossé qui existe entre ce qui est connu sur les risques liés à l'obésité abdominale, la sédentarité et une alimentation de faible qualité et les actions entreprises auprès de la population, que ce soit au niveau clinique ou de la santé publique.

« Nous nous réjouissons de cette importante annonce et nous sommes d'autant plus heureux que la commissaire ait choisi notre événement pour le faire. Cela démontre l'attention que reçoivent les messages des experts de la Chaire qui souhaitent aller au-delà de l'avancement des connaissances et contribuer de façon tangible à l'amélioration des habitudes de vie et de la santé de nos populations. », a déclaré le D^r Després, expert mondial dans le domaine des complications cardiovasculaires de l'obésité abdominale.

Note aux médias : Dr Després est disponible pour des entrevues.

Pour en savoir plus, se référer au communiqué du 18 septembre :
http://www.iucpq.qc.ca/contribute_documents/Communique_18septembre2013.pdf

¹ Traduction libre de l'anglais.

À propos de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique

Créée en 2005 à l'Université Laval, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique est composée de 25 experts internationaux et mondialement reconnus. Tous ont pour vocation de faire évoluer les connaissances sur l'obésité abdominale et le risque cardiométabolique associé, d'améliorer la prise en charge des patients et de prévenir les maladies chroniques sociétales résultant de notre mode de vie sédentaire et de notre mauvaise alimentation. Chaque année, le groupe organise un congrès international (« International Congress on Abdominal Obesity », dont la 4^e édition s'est tenue à Séoul du 12 au 14 septembre dernier), et des conférences destinées à la communauté médicale de même qu'au grand public afin de poursuivre sa mission d'étude des causes et des conséquences des mauvaises habitudes de vie (alimentation de mauvaise qualité et sédentarité) qui sont largement responsables de l'épidémie d'obésité abdominale et de diabète de type 2.

À propos du Centre de recherche de l'Institut

Le Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec a pour mission de créer et d'offrir les meilleures conditions possible afin d'assurer la formation hautement spécialisée d'étudiants et de personnel en recherche biomédicale. Il vise à devenir le centre de recherche nord-américain de référence en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Le centre est d'ailleurs en pleine croissance depuis l'année 2000 : le nombre de personnes y œuvrant étant passé de 260 à plus de 700, dont 133 chercheurs. Il comprend la plus forte concentration de chercheurs en obésité au Canada.

À propos de l'Université Laval

Située à Québec, ville du patrimoine mondial, l'Université Laval est la première université francophone d'Amérique du Nord. Elle fait partie du peloton de tête des universités canadiennes en matière de recherche, au 7^e rang parmi les 94 établissements d'enseignement supérieur du pays avec un budget de 300 millions de dollars alloué à la recherche l'an dernier. L'Université Laval compte 1 400 professeurs-chercheurs qui partagent leur savoir avec quelque 48 000 étudiants dont plus de 10 000 sont inscrits aux cycles supérieurs.

Pour de plus amples renseignements, contactez :

Stéphanie Beaulieu
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
Agente d'information
Service des communications et des relations publiques
418 656-4932
stephanie.beaulieu@ssss.gouv.qc.ca

Jean-François Huppé
Université Laval
Relations médias
Direction des communications
418 656-7785
Jean-Francois.Huppe@dc.ulaval.ca