



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL



canal
SAVOIR



UNIVERSITÉ
LAVAL

Chaire de transfert de connaissances, éducation
et prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire

Communiqué de presse

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Lancement d'un documentaire éducatif Mieux comprendre...pour mieux vivre l'apnée obstructive du sommeil

Québec, le 29 mai 2014 – L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) et la Chaire de transfert des connaissances, éducation et prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire de l'Université Laval, en collaboration avec le Canal Savoir, ont présenté le documentaire : « Mieux comprendre... pour mieux vivre : l'apnée obstructive du sommeil », en présence des représentants des médias.

L'apnée obstructive du sommeil

« Caractérisée par des arrêts ou des baisses répétées de la respiration au cours du sommeil, la prévalence déjà élevée de cette maladie est en hausse en raison de l'épidémie d'obésité qui touche l'Amérique du Nord. On estime qu'**une personne sur cinq souffre d'apnée modérée** », a fait savoir le D^r Frédéric Sériès, pneumologue à l'IUCPQ.

Ces anomalies perturbent la vie quotidienne, sociale et professionnelle des personnes qui en souffrent. Qui plus est, l'apnée obstructive du sommeil est associée à plusieurs états morbides d'ordre cardiovasculaires. « Le diagnostic précoce et l'application d'un traitement efficace sont donc capitaux, d'où l'importance de bien informer la population et les intervenants », a indiqué le D^r Louis-Philippe Boulet, titulaire de la Chaire et pneumologue à l'IUCPQ. D'ailleurs, plus de **100 nouveaux cas/mois** sont référés à la Clinique d'apnée du sommeil de l'IUCPQ.

Les objectifs

S'adressant aux personnes souffrant d'apnée du sommeil et aux professionnels intervenant auprès de cette population, ce documentaire vise à :

- Donner des informations objectives et scientifiques sur l'apnée obstructive du sommeil et son traitement;
- Favoriser l'autonomie du patient et l'autogestion de la maladie;
- Fournir un outil de référence aux omnipraticiens;
- Fournir un outil d'enseignement aux professionnels œuvrant auprès des personnes atteintes.

La formule

Présenté sous forme de témoignages, de démonstrations et de capsules scientifiques, on y présente les notions de base, les mécanismes à l'origine des phénomènes d'apnée, les symptômes et les principales répercussions sur la santé. On y commente et interprète des épreuves diagnostiques (soit les enregistrements de la respiration au cours du sommeil). Enfin, on y aborde les différentes approches thérapeutiques (pression positive continue, orthèses dentaires, chirurgie ORL, perte pondérale).

La diffusion

En plus de pouvoir se procurer le documentaire au coût de 10 \$ au www.coeurpoumons.ca, il sera diffusé sur les ondes du Canal Savoir, dont le lundi 2 juin à 17 h

Fiche de l'émission et horaire complet disponible au http://www.canalsavoir.tv/emission/comprendre_apnee.

À PROPOS DE L'IUCPQ

www.iucpq.qc.ca

Annuellement, 14 800 personnesⁱ y sont hospitalisées et 100 500 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 33 300 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, pulmonaires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

À PROPOS DE LA CHAIRE

www.coeurpoumons.ca

Affiliée à l'Université Laval, la Chaire de transfert de connaissances, éducation et prévention en santé respiratoire et cardiovasculaire est située à l'IUCPQ. Elle a été créée afin d'améliorer l'utilisation des ressources disponibles et la prestation des soins face à l'importance des maladies cardiorespiratoires au pays. Pour y arriver, la Chaire mène des programmes de recherche et développe du matériel éducatif ainsi que des programmes de transfert de connaissances pour les professionnels de la santé, les personnes souffrant de maladies cardiorespiratoires et le grand public.

À PROPOS DE CANAL SAVOIR

www.canalsavoir.tv

Canal Savoir a un mandat bien spécifique dans le monde de la télévision éducative et consacre depuis bientôt 30 ans la totalité de sa grille horaire à la diffusion des connaissances ainsi qu'à la valorisation des savoirs et des idées. Depuis 2009, le partenariat établi avec Télé-Québec conjugué à la contribution grandissante des institutions et des milieux de création du savoir permet d'offrir une programmation diversifiée et plusieurs nouveautés.

Pour information sur l'événement médiatique à l'IUCPQ

Cynthia Grenier

Communications et relations publiques, IUCPQ

418 656-4932

cynthia.grenier@ssss.gouv.qc.ca

IUCPQ.qc.ca

Pour information sur la Chaire de transfert de connaissances, éducation et prévention en santé respiratoire et cardiorespiratoire

Alexandra Lauzier

Coordonnatrice de la Chaire

418 656-8711, poste 3994

Alexandra.Lauzier@criucpq.ulaval.ca

ⁱ Données financières 2012-2013, IUCPQ.