



Institut universitaire  
de cardiologie  
et de pneumologie



POUR DIFFUSION  
IMMÉDIATE

# COMMUNIQUÉ

## LE SYNDROME MÉTABOLIQUE AUGMENTE LE RISQUE DE DÉCÈS À LA SUITE D'UN PONTAGE

**Québec, 6 septembre 2007, 16 h** • Une équipe de chercheurs du Centre de recherche de l'Hôpital Laval et de l'Université Laval, dirigée par le D<sup>r</sup> Patrick Mathieu, a démontré pour la première fois que le syndrome métabolique est associé à un risque élevé de décès à l'hôpital à la suite d'un pontage aortocoronaire. Les résultats des travaux du D<sup>r</sup> Mathieu sont parus la semaine dernière dans la revue scientifique *Journal of the American College of Cardiology*.

Un pontage aortocoronaire vise à rétablir la circulation sanguine dans le muscle cardiaque chez les individus souffrant d'une obstruction d'une ou de plusieurs artères coronaires. C'est de loin la chirurgie cardiaque la plus pratiquée au monde. On estime que plus de 400 000 pontages sont effectués chaque année en Amérique du Nord. En ce qui a trait au syndrome métabolique, ou syndrome X, il s'agit d'un dérèglement dont les principales manifestations sont l'obésité abdominale, l'hypertension, la résistance à l'insuline et des taux anormaux de lipides et de glucose sanguins. Il constitue un stade précoce de plusieurs maladies graves, comme le diabète de type II et plusieurs maladies cardiovasculaires. La grande majorité des cas de syndrome métabolique sont liés à un style de vie sédentaire et à une mauvaise alimentation. Le syndrome métabolique se manifeste surtout chez les adultes, mais en Occident, on l'observe de plus en plus chez les jeunes adultes et même chez les enfants. Le syndrome métabolique est maintenant tellement répandu qu'on estime qu'un adulte sur quatre en est atteint, soit environ 47 millions de personnes en Amérique du Nord.

L'équipe de chercheurs sous la supervision du chirurgien cardiaque, le D<sup>r</sup> Patrick Mathieu, a évalué l'impact du syndrome chez près de 5 500 usagers qui ont bénéficié d'une chirurgie de pontage aortocoronaire et qui ont été suivis pendant cinq ans. Sur l'ensemble de cette cohorte, 46 % présentaient un syndrome métabolique. La mortalité hospitalière, pendant la chirurgie ou dans les 30 jours qui ont suivi, était trois fois plus élevée chez les usagers souffrant du syndrome comparativement à ceux qui n'avaient pas de symptômes. Le taux de complications postopératoires liées à la présence du syndrome était également plus élevé, rendant ainsi la durée d'hospitalisation plus longue et le coût de prise en charge plus lourd. Compte tenu du nombre très important de pontages aortocoronariens effectués au Canada ainsi que de la fréquence élevée du syndrome métabolique dans la population, cette découverte indique que le syndrome métabolique impose un fardeau considérable sur le plan médical et socio-économique.

Enfin, dans un prochain numéro de la revue scientifique *Circulation*, ces mêmes chercheurs démontreront que le syndrome métabolique double le risque de fibrillation auriculaire à la suite d'une chirurgie de pontage chez les usagers de moins de 50 ans. Ce trouble du rythme cardiaque survient fréquemment à la suite d'une chirurgie cardiaque. Il augmente le taux de complications, en particulier celui des accidents vasculaires cérébraux, et les coûts d'hospitalisation.

Les auteurs insistent sur l'importance d'améliorer les habitudes alimentaires et de pratiquer une activité physique régulière afin de prévenir le syndrome métabolique. L'amélioration des habitudes de vie est certainement le meilleur moyen pour lutter contre le fléau. Par ailleurs, ces découvertes ouvrent la voie à de nouveaux traitements pharmacologiques qui pourraient contribuer à réduire la mortalité à la suite d'un pontage chez les sujets ayant un syndrome métabolique.

- 30 -

**Pour information :**

Joël Clément, M.A. communications

Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie

Responsable des communications et des relations publiques, adjoint au directeur général

Téléphone : (418) 656-4932

Télécopieur : (418) 656-4866

Courriel : [joel.clement@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joel.clement@ssss.gouv.qc.ca)

Site Internet : [www.HopitalLaval.qc.ca](http://www.HopitalLaval.qc.ca)

Communique\_CentreRecherche\_6sept2007.doc