



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

POUR DIFFUSION
IMMÉDIATE

Communiqué interne

COURRIER ÉLECTRONIQUE

DESTINATAIRES : Membres du CMDP
Résidents en médecine et infirmières praticiennes spécialisées
Infirmières-chefs de toutes les unités de soins et services
Direction des soins infirmiers
Cogestionnaires clinico-administratifs des programmes
Mme Isabel Roussin-Collin, directrice des programmes
Dr François Aumond, directeur des services professionnels

EXPÉDITEUR : Dre Joanne Provencher MD, Médecin conseil en cessation tabagique et chef du département d'urgence
Julie Racicot, chef du département de pharmacie
Nathalie Vadeboncoeur, conseillère cadre aux activités cliniques

DATE : 14 septembre 2015

OBJET : **Ordonnance pré-imprimée sevrage nicotine**

Mesdames, Messieurs,

L'ordonnance collective numéro 128 « *Initier la thérapie de remplacement à la nicotine (TRN)* » est abolie et est remplacée par une nouvelle ordonnance pré-imprimée « Ordonnance-sevrage nicotine ». Cette ordonnance pré-imprimée est maintenant disponible dans la gestion des formulaires (GDF) et servira de guide pour le prescripteur. Elle contient les thérapies de remplacement de la nicotine et les autres options, soit le bupropion et la varénicline.

La prise en charge des symptômes de sevrage de la nicotine pendant l'hospitalisation devrait être différenciée d'une tentative de renoncement à long terme. En éliminant les sorties à l'extérieur pour fumer et le risque de sevrage, la prise en charge et la sécurité de l'utilisateur en seront améliorées.

Pour qu'une substitution nicotinique soit efficace, chaque cigarette doit être remplacée par 1 mg de nicotine. Les gommes et pastilles de nicotine utilisables seules ou en association avec les timbres sont disponibles pour nos usagers hospitalisés. L'association timbre et courtes actions de nicotine (gommes ou pastilles) peut améliorer l'efficacité du traitement. Comme la libération de nicotine varie dans les produits (cigarettes : 1-2 mg, cigarillos : 2-3 mg, cigares : 10-15 mg, cigarettes électroniques : selon le dosage du liquide à base de nicotine), le sentiment d'efficacité ressenti par l'utilisateur demeure le meilleur guide pour l'ajustement du traitement.

Pour information supplémentaire veuillez contacter Dre Joanne Provencher.

Merci de votre collaboration