



Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie

POUR DIFFUSION
IMMÉDIATE

COMMUNIQUÉ

ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION À LA POPULATION :

L'HÔPITAL LAVAL DÉMYSTIFIE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE EN TENANT UNE ACTIVITÉ PUBLIQUE SUR CETTE MALADIE QUI AFFECTE PLUS DE 500 000 CANADIENS

Québec, 4 février 2008, 10 h • En collaboration avec la semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque en Amérique du Nord qui se tiendra du 10 au 16 février, l'Hôpital Laval organise un séminaire éducatif animé par différents intervenants. Cette activité de sensibilisation est destinée aux usagers, leur famille et les personnes à risque. Ce séminaire aura lieu le **dimanche 10 février 2008, de 10 h à 12 h**, à l'auditorium du pavillon Marguerite-d'Youville de l'Hôpital Laval. Le séminaire ainsi que le stationnement sont gratuits.

L'insuffisance cardiaque est une maladie fréquente mais souvent mal reconnue dans laquelle le cœur faiblit et perd sa capacité à pomper suffisamment de sang pour subvenir aux besoins du corps. En Amérique du Nord, l'insuffisance cardiaque affecte plus de 5 millions d'américains et environ 500 000 canadiens. Il y a 50 000 nouveaux cas par année au Canada. La progression de cette maladie est due principalement au vieillissement de la population mais aussi en raison de la survie améliorée des gens souffrant d'hypertension artérielle et de maladie coronarienne. Même avec une médication efficace, l'insuffisance cardiaque demeure une maladie débilitante avec des conséquences sérieuses pour les patients et le système de santé. En effet, les taux d'admissions et de réadmissions hospitalières sont élevés et reflètent les tendances rapportées en Europe et aux États-Unis.

Au cours des quinze dernières années, le rôle des cliniques d'insuffisance cardiaque et de leur équipe multidisciplinaire a beaucoup contribué à l'amélioration du traitement de cette maladie. Ces cliniques, présentes dans de multiples centres au Canada et au Québec, offrent aux usagers de l'enseignement au sujet de leur maladie et du traitement optimal de leur condition. Cette approche centrée sur l'utilisateur est proactive et permet un suivi plus fréquent qu'avec le mode traditionnel de suivi au cabinet du médecin.

Conférenciers et conférencières invité(e)s et leur sujet

- Madame Valérie Germain, infirmière clinicienne, vous parlera entre autres des symptômes à surveiller et à inscrire dans un journal de bord ainsi que des actions à poser pour améliorer la qualité de vie.

- Monsieur Sylvain Gilbert, pharmacien, vous renseignera sur l'ajustement des médicaments utilisés en insuffisance cardiaque. Ils agissent par des mécanismes différents et leur association est vraiment nécessaire.
- Madame Johanne Dionne, nutritionniste, vous donnera des conseils nutritionnels tels que l'identification des aliments salés, la lecture des étiquettes, des suggestions pour les achats à l'épicerie et les choix à privilégier au restaurant.
- Monsieur Thierry Gaudet-Savard, kinésiologue, vous entretiendra sur les activités physiques pouvant être pratiquées tous les jours, tout en tenant compte de votre condition cardiaque.
- Docteure Marie-Hélène Leblanc, cardiologue spécialiste en insuffisance cardiaque, vous informera de l'importance de votre participation et des bénéfices associés aux projets de recherche.

Pour plus d'information portant sur ce séminaire éducatif, veuillez contacter madame Claire Tremblay au (418) 656-4905. Nous vous attendons nombreux.

- 30 -

À propos de l'Hôpital Laval

À titre d'institut universitaire de cardiologie et de pneumologie affilié à l'Université Laval, l'Hôpital Laval, fondé en 1918, a pour mission d'offrir des soins et des services spécialisés et surspécialisés dans les domaines de la cardiologie, de la pneumologie et de la chirurgie de l'obésité aux usagers du Centre et de l'Est-du-Québec, ainsi que des soins et des services généraux et spécialisés à la population locale. L'Hôpital Laval a également pour mission d'assurer la réalisation d'activités d'enseignement, de recherche et d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé. Environ 16 500 personnes y sont hospitalisées annuellement et plus de 111 000 personnes fréquentent les services ambulatoires de l'hôpital. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 220 000 habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. L'établissement compte sur la collaboration de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires.

Source :

Joël Clément, M.A. communications

Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie

Responsable des communications et des relations publiques, adjoint au directeur général

Téléphone : (418) 656-4932

Télécopieur : (418) 656-4866

Courriel : joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

Site Internet : www.HopitalLaval.qc.ca