



Institut universitaire
de cardiologie
et de pneumologie



Communiqué

POUR DIFFUSION
IMMÉDIATE

Lancement du livre

« **Apprendre à vivre avec la bronchite chronique ou l'emphysème** » :
Notre souci, mieux informer notre clientèle aux prises avec une MPOC

QUÉBEC, 13 novembre 2008, 9 h 30 • L'Hôpital Laval a souligné de façon particulière la **Journée mondiale de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)**. Déjà préoccupés par la santé de la population et impliqués de près dans leur communauté, de nombreux membres du personnel ainsi que des médecins de l'hôpital ont participé au lancement de la seconde édition du volume intitulé « **Apprendre à vivre avec la bronchite chronique ou l'emphysème** », en collaboration avec les Presses de l'Université Laval.

Sous la direction des docteurs François Maltais et Roger Belleau, pneumologues, une équipe multidisciplinaire de l'Hôpital Laval a collaboré à cet ouvrage destiné aux usagers atteints de MPOC. Ce livre est également utile aux professionnels de la santé dans leurs interventions quotidiennes auprès de cette clientèle. Par leurs actions quotidiennes, l'équipe multidisciplinaire en pneumologie apporte une lueur d'espoir aux personnes aux prises avec cette maladie.

Selon le docteur François Maltais, « La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC), entité qui regroupe la bronchite chronique et l'emphysème, est un fardeau de santé incroyable au Québec, au Canada et partout dans le monde. Cette maladie qui touche **750 000 Canadiens**, est actuellement la quatrième cause de mortalité et nous prévoyons, au cours des prochaines années, une progression importante des conséquences de cette maladie. Du point de vue économique, les coûts de santé reliés à la MPOC sont estimés à environ **trois milliards de dollars** annuellement au Canada. En plus de son impact sur la société et sur les systèmes de santé, la MPOC affecte la qualité de vie des individus qui en souffrent. Ceux-ci subissent les conséquences de la MPOC dans leur quotidien, et cela se manifeste par un essoufflement à l'effort qui devient graduellement plus important, de sorte que les activités de la vie quotidienne en sont affectées ».

GlaxoSmithKline : un partenaire de choix

« Cet outil est sans contredit le fruit d'un travail d'équipe et nous voulons témoigner toute notre gratitude à l'égard de tous ceux qui y ont collaboré. Chez GlaxoSmithKline, nous sommes fiers de soutenir cette initiative en nous impliquant à titre de partenaire à la réalisation de cet outil d'éducation populaire pour les patients souffrant de MPOC », explique Marie-Christine Beauchemin, porte-parole de GSK.

GSK est un des grands leaders en santé respiratoire, non seulement d'un point de vue thérapeutique, mais également dans la gestion optimale des maladies chroniques, dont la MPOC, par le biais de son programme PRIISME. Ce programme, implanté avec succès au sein de l'Hôpital Laval, favorise entre autres la prise en charge de la maladie par le patient tout en étant encadré par une équipe de professionnels de la santé multidisciplinaire. Résultats : une qualité de vie améliorée pour le patient, conséquence d'une meilleure compréhension de sa maladie, de son traitement, d'une utilisation appropriée des médicaments et du rôle important qu'il joue dans la gestion de sa maladie.

À propos de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

En très grande partie, la MPOC est directement reliée aux conséquences de nombreuses années de tabagisme. La fumée de tabac cause une inflammation au niveau des bronches, ce qui se traduit à long terme par une diminution du calibre de celles-ci. Pour les usagers, cela signifie une plus grande difficulté à faire pénétrer et ressortir l'air des poumons. La maladie pulmonaire obstructive chronique est une maladie que l'on peut traiter et prévenir. L'arrêt tabagique demeure l'élément le plus important du traitement. Malheureusement, lorsque la MPOC est installée, il n'est pas possible de renverser complètement ses manifestations. Toutefois, la bonne nouvelle est que dans la plupart des cas, nous pouvons amener un soulagement efficace des symptômes à l'aide de médicaments appelés bronchodilatateurs. La pratique régulière d'activités physiques est également recommandée puisqu'elle améliore grandement les symptômes reliés à la MPOC.

À chaque année en novembre, la *Global Obstructive Lung Disease Initiative* (GOLD) lance la **Journée mondiale de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)**. L'objectif de cette journée est de mieux faire connaître ce fléau de santé, afin d'améliorer le sort des individus qui en souffrent. Cette journée internationale est importante puisque la MPOC a été trop longtemps négligée par les médecins et par les chercheurs. La journée mondiale de la MPOC nous offre donc une opportunité unique de promouvoir le diagnostic précoce de cette maladie et de s'y attaquer à large échelle, pour le mieux-être de la population.

À propos de l'Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie

L'Hôpital Laval, ainsi que son équipe de pneumologues et de chercheurs, est un chef de file dans le traitement et la recherche en maladie pulmonaire obstructive chronique. Nos équipes s'affairent depuis de nombreuses années à trouver des solutions innovantes afin de procurer aux individus souffrant de MPOC une meilleure qualité de vie. C'est dans cet esprit que nous sommes heureux de procéder au lancement de la seconde édition du volume « Apprendre à vivre avec la bronchite chronique ou l'emphysème ». Nous croyons qu'en étant mieux éduqués face à la maladie, les usagers avec une MPOC seront ainsi mieux outillés pour y faire face.

La mission de l'Hôpital Laval: La santé des personnes atteintes de maladies cardiopulmonaires et de maladies reliées à l'obésité

Affilié à l'Université Laval, l'Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie, se distingue par :

- ses programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies reliées à l'obésité pour une population locale, régionale et suprarégionale;
- ses programmes de soins et de services complémentaires en gériatrie, en soins palliatifs, en médecine interne ainsi que dans plusieurs autres spécialités;
- son urgence ainsi que ses soins et ses services généraux et spécialisés pour la population locale;
- son expertise en prévention et en réadaptation des maladies cardiopulmonaires;
- son centre de recherche regroupant des axes de recherche alignés avec sa mission clinique ultraspécialisée;
- son implication en enseignement;
- sa contribution en évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé.

Annuellement, plus de 16 000 personnes y sont hospitalisées et 83 000 visites sont réalisées en mode ambulatoire. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. L'établissement compte sur la collaboration de plus de 3000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires.

– 30 –

Pour information :

Joël Clément, M.A. communications

Hôpital Laval, institut universitaire de cardiologie et de pneumologie

Responsable des communications et des relations publiques, adjoint au directeur général

Téléphone : 418 656-4932

Télécopieur : 418 656-4866

Courriel : joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

Site Internet : www.HopitalLaval.qc.ca