



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Communiqué de presse

**L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC
SOULIGNE À SA FAÇON LA JOURNÉE NATIONALE
DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Québec, le 2 mai 2013 • À l'occasion de la « Journée nationale du sport et de l'activité physique » qui a lieu aujourd'hui, l'équipe du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec invite la population à bouger! Entre 11 h 30 et 13 h, les kinésiologues du PPMC dirigeront une séance d'exercices accessible à tous sur le terrain extérieur du PPMC. L'an dernier, 250 personnes étaient de la partie. L'équipe du PPMC et ses kinésiologues désirent, par cet événement, souligner l'importance de l'activité physique dans la prévention et la réadaptation des maladies cardiorespiratoires.

Cette activité vise à faire bouger la population de tous âges (5 à 99 ans) et vise la promotion d'un mode de vie actif. Elle est offerte gratuitement à la population de Québec.

Pour l'occasion, le stationnement du PPMC sera ouvert à tous entre 11 h et 14 h.

Pour plus d'information sur le PPMC, veuillez communiquer avec le 418 656-4594.

Le jeudi 2 mai à Québec, on bouge et on vous attend en grand nombre!

À propos de l'IUCPQ

Annuellement, 14 600 personnes¹ y sont hospitalisées et 90 300 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 32 400 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

Pour information :

Joël Clément, M.A. communications

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Adjoint au directeur général,

Responsable des communications et des relations publiques

418 656-4932

joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

IUCPQ.qc.ca

Services du PPMC de l'Institut

418 656-4594

L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux



¹ Données financières 2011-2012