



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
UNIVERSITÉ LAVAL



CENTRE DE RECHERCHE  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC  
UNIVERSITÉ LAVAL

## Communiqué de presse

L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL SOULIGNE LES 30 ANS  
DU PROGRAMME DE TRANSPLANTATION CARDIAQUE  
QUI TOTALISERA 400 GREFFES D'ICI QUELQUES SEMAINES

**Québec, le 13 mars 2023** – L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (Institut) est heureux de souligner la performance de son programme de transplantation cardiaque après 30 années d'activités, ayant permis à 400 personnes de recevoir un nouveau cœur. Lancé officiellement au printemps 1993, l'Institut s'est doté d'une organisation qui a largement contribué à devenir l'un des centres de greffes cardiaques les plus importants au Canada.

Afin de souligner ce succès, l'équipe du programme de transplantation cardiaque a rencontré les médias en marge de la Semaine nationale du don d'organes et de tissus qui se tiendra prochainement, en présence de cinq personnes qui ont reçu un greffon cardiaque à l'Institut au cours des dernières décennies et qui ont accepté de livrer un message d'espoir aux personnes en attente d'une greffe cardiaque.

« Dès que j'ai été prise en charge par l'équipe du programme de transplantation cardiaque de l'Institut, je me suis sentie en confiance. En effet, enceinte de mon quatrième enfant, j'ai soudainement été aux prises avec de graves problèmes d'insuffisance cardiaque qui ont mené à une transplantation. Tout au long de cette épreuve, les spécialistes que j'ai rencontrés ont fait preuve d'une bienveillance et d'une expertise exceptionnelles. J'ai pu retrouver mon rôle de maman et une vie normale grâce à eux », a indiqué Mme Cynthia Corriveau, patiente greffée.

« Notre équipe médicale et de soins a été visionnaire en mettant sur pied le programme de transplantation cardiaque il y a 30 ans. Dès le début, elle a su s'entourer de la meilleure expertise qui soit et partager sa vision qui va bien au-delà de nos frontières en 2023. Grâce à cette initiative que nous soulignons aujourd'hui, ce sont 400 citoyens et citoyennes qui ont pu bénéficier d'une seconde vie, en collaboration avec notre partenaire Transplant Québec. Il y a de quoi se réjouir pour toutes ces familles qui vivent ou qui ont vécu des moments privilégiés qu'elles n'auraient pu vivre autrement que par une greffe cardiaque. Les meilleures ambassadrices sont les personnes greffées présentes aujourd'hui qui peuvent en témoigner », a affirmé M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut, devant les médias présents.

« Mettre sur pied un programme de transplantation a été un défi de taille pour notre équipe qui s'est impliquée énergiquement et passionnément dès le début, pour le bien de nos patients et patientes. Aujourd'hui, c'est encore et toujours un véritable bonheur d'accueillir et de suivre nos greffés grâce à une recherche constante d'excellence et d'humanisme dans nos soins », a indiqué la D<sup>re</sup> Marie-Hélène LeBlanc, cardiologue et membre fondatrice du programme de transplantation cardiaque.

« C'est un réel privilège pour moi d'être présente pour souligner les 30 ans du programme de transplantation cardiaque en présence de ses fondateurs, de remercier le travail d'une équipe multidisciplinaire extraordinaire dédiée et bien sûr nos patients et nos patientes, au cœur de ce grand projet, source constante de motivation, d'admiration et de dépassement », a affirmé la D<sup>re</sup> Christine Bourgault, cardiologue, cheffe du secteur d'insuffisance et greffe.

### **Qu'est-ce que le programme de transplantation cardiaque?**

Le programme de transplantation cardiaque dessert le territoire de l'est du Québec et le nord du Nouveau-Brunswick. L'objectif est d'offrir des soins de qualité aux personnes devant subir une transplantation cardiaque, en favorisant une intégration des activités ainsi qu'une interdisciplinarité professionnelle et médicale.

Le programme de transplantation cardiaque est un programme d'évaluation, d'enseignement et de suivi de la clientèle externe et hospitalisée. Il se divise en deux périodes : prétransplantation et posttransplantation. Il vise à assurer un suivi personnalisé à vie pour la personne ayant eu une transplantation. Le programme offre un enseignement individualisé et du soutien à toutes les étapes du processus.

En prétransplantation, le suivi externe est assuré par la clinique d'insuffisance cardiaque et en posttransplantation, par la clinique de transplantation cardiaque. Cette clinique effectue environ 40 évaluations prégreffes cardiaques chaque année, dont 30 à 40 % résultent en une candidature à la transplantation, selon les critères d'admissibilité, puis à une inscription sur la liste d'attente par Transplant Québec. En moyenne, 15 transplantations sont réalisées annuellement. Le nombre de transplantations est tributaire de la disponibilité des donneurs d'organes. La survie de notre clientèle se compare avantageusement à l'expérience mondiale, soit :

- 1 an : 87 %
- 5 ans : 80 %
- 10 ans : 72 %

Plus de 250 usagers transplantés cardiaques sont suivis à la clinique de transplantation cardiaque de l'Institut.

Nous invitons tous les citoyens et citoyennes du Québec à signer leur carte de don d'organes et ainsi donner une 2<sup>e</sup> vie.

- 30 -

### **À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca**

Annuellement, 15 079\* personnes y sont hospitalisées et 131 189 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 088 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de

3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

\* Données financières 2021-2022

### **À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE IUCPQ-ULAVAL**

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité-métabolisme. Le Centre de recherche compte sur la collaboration de 191 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

### **À PROPOS DE LA FONDATION IUCPQ**

La Fondation IUCPQ a pour rôle de promouvoir et de soutenir l'œuvre de l'Institut dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, respiratoires et de celles reliées à l'obésité. Au cours des dernières années, la Fondation a contribué pour près de 40 millions de dollars en finançant l'achat d'équipements spécialisés et en participant au financement de la recherche et de l'enseignement, et ce, au plus grand bénéfice de la population du centre et de l'est du Québec, soit plus de 2,2 millions de personnes.

### **SOURCE**

Joël Clément, M.A. communications

Conseiller cadre aux relations publiques, médiatiques et ministérielles

Direction des ressources humaines et des communications

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

[joel.clement@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joel.clement@ssss.gouv.qc.ca)