



CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



UNIVERSITÉ
LAVAL



Chaire internationale sur
le risque cardiométabolique

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Communiqué de presse

CONSENSUS MONDIAL SUR L'OBÉSITÉ VISCÉRALE EN TANT QUE FACTEUR DE RISQUE ÉMERGENT

Québec, le 12 juillet 2019 – Le D^r Jean-Pierre Després, chercheur à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (l'Institut) et professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval, vient de publier les résultats du comité de mobilisation internationale dans la lutte contre l'obésité viscérale, mis sur pied en 2017. Récemment publiée dans la prestigieuse revue *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, il s'agit de la première prise de position officielle face à cet enjeu mondial de santé publique.

Après deux ans de travail, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique et la Société internationale d'athérosclérose présentent ainsi leurs constats sur l'obésité viscérale en tant que facteur de risque important pour la santé et sur la manière de l'évaluer de façon simple. « L'obésité viscérale (excès de graisse accumulée dans la cavité abdominale) n'est toujours pas évaluée en clinique et on se fie malheureusement trop souvent au poids santé. Non seulement poser un diagnostic de surpoids ou d'obésité sur la base du poids corporel stigmatise les patients, mais l'évaluation du risque peut être erronée. Nous espérons que cette publication consensuelle internationale permettra de sensibiliser les professionnels de la santé et la population aux liens entre l'excès de graisse abdominale viscérale et les problèmes de santé », a indiqué le D^r Després, co-directeur du comité de mobilisation internationale dans la lutte contre l'obésité viscérale.

30 ans de recherche et d'innovation à Québec

Pionnier dans ce domaine, le D^r Després travaille depuis près de 30 ans sur la répartition de la graisse corporelle (incluant l'adiposité viscérale) et sa relation avec la santé. Il a d'ailleurs été le premier à la fin des années 80 à suggérer que cette graisse localisée dans la cavité abdominale, mesurée par technique d'imagerie, est la plus étroitement associée aux maladies chroniques, et ce, indépendamment du poids corporel. Depuis, plusieurs autres grandes études d'imagerie réalisées à travers le monde, ont permis de confirmer les risques associés à l'obésité viscérale. Les études d'imagerie montrent également que l'obésité viscérale est très souvent accompagnée d'une accumulation de graisse dans des tissus normalement maigres comme le foie, le cœur et les muscles squelettiques et que cette graisse, appelée graisse ectopique, serait aussi dommageable pour la santé. Le rôle de la graisse ectopique dans le risque associé à l'obésité viscérale fait actuellement l'objet de nombreux travaux de recherche.

Pour plus de renseignements, l'article est disponible à l'adresse suivante : [http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(19\)30084-1/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(19)30084-1/fulltext).

À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 16 346¹ personnes y sont hospitalisées et 129 008 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 072 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Le Centre de recherche compte sur la collaboration de 177 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

À PROPOS DE LA CHAIRE INTERNATIONALE SUR LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE

Créée en 2005 à l'Université Laval, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique est composée de 30 experts internationaux mondialement reconnus. Tous ont pour vocation de faire évoluer les connaissances sur l'obésité viscérale et le risque cardiométabolique associé, d'améliorer la prise en charge des patients et de prévenir les maladies chroniques sociétales résultant des mauvaises habitudes de vie. La Chaire poursuit sa mission d'étude des causes et des conséquences de la sédentarité et d'une alimentation de mauvaise qualité, incluant la surconsommation de boissons sucrées, qui sont largement responsables de l'épidémie d'obésité viscérale, de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires. Chaque année, la Chaire organise des symposiums, des activités éducatives et un congrès international destinés à la communauté médicale, aux professionnels de la santé de même qu'au grand public.

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL

Animée par un esprit d'innovation et la recherche de l'excellence, l'Université Laval fait partie des principales universités de recherche au Canada, se classant au 8^e rang avec des fonds de 356 M\$ alloués à la recherche l'an dernier. Elle compte 3 730 professeurs, chargés de cours et autres membres du personnel enseignant et de recherche qui partagent leur savoir avec plus de 43 000 étudiants, dont 25 % sont inscrits aux cycles supérieurs. Plus ancienne université francophone d'Amérique du Nord, l'Université Laval a formé à ce jour plus de 312 000 personnes qui participent, chacune à leur façon, au progrès des sociétés. www.ulaval.ca.

À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ INTERNATIONALE DE L'ATHÉROSCLÉROSE

La Société internationale d'athérosclérose (IAS) est une fédération d'organisations membres du monde entier dont les missions fondamentales sont de promouvoir la compréhension scientifique de l'étiologie, de la prévention et du traitement de l'athérosclérose. La raison d'être de l'IAS est de coordonner l'échange d'informations scientifiques entre les sociétés constituantes pour encourager la recherche sur le développement de l'athérosclérose et pour aider à traduire ces connaissances

¹ Données financières 2018-2019

afin d'améliorer l'efficacité des programmes conçus pour prévenir et traiter cette maladie. L'IAS s'efforce d'atteindre ces objectifs en favorisant l'échange des connaissances existantes; en encourageant et en soutenant le financement de nouvelles entreprises de recherche et approches interdisciplinaires; en créant des bourses de visite pour les jeunes chercheurs; en favorisant la diffusion des connaissances par l'organisation de colloques, d'ateliers, de cours et de réunions internationaux; en maintenant un site Web efficace; en interagissant avec d'autres organisations ayant des objectifs similaires. Les programmes sont réalisés grâce aux efforts de collaboration de l'IAS avec ses sociétés constituantes nationales et régionales. L'adhésion est ouverte aux chercheurs actifs qui joignent l'une des 67 sociétés constituantes nationales ou régionales de l'IAS ou à ceux qui adhèrent à titre de membres individuels provenant de pays qui n'ont pas de société nationale affiliée.

Pour information :

Catherine Nazair, M.A. affaires publiques

Agente d'information

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

418-656-4962

catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca

Joël Clément, M.A. communications

Adjoint, Direction des ressources humaines et des communications

Responsable des communications externes et des relations médias

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

418 656-4932

joel.clement@ssss.gouv.qc.ca