



CENTRE DE RECHERCHE  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC



UNIVERSITÉ  
LAVAL



Chaire internationale sur  
le risque cardiométabolique

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Communiqué de presse

### UN CHERCHEUR QUÉBÉCOIS À LA TÊTE D'UNE MOBILISATION INTERNATIONALE DANS LA LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ ABDOMINALE

**Québec, le 20 avril 2017** – Le D<sup>r</sup> Jean-Pierre Després, directeur adjoint de la recherche en cardiologie à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval, professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval et directeur scientifique de la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique, présidera un important comité de la Société internationale d'athérosclérose sur les risques pour la santé associés à la graisse viscérale. Cette rencontre, dont le but est de faire le point sur cette graisse abdominale interne, invisible à l'œil, qui est la plus dangereuse pour la santé, se déroulera à Prague, le 24 avril prochain, en compagnie de plusieurs experts et chercheurs internationaux.

Les travaux du D<sup>r</sup> Després ont permis de démontrer le lien entre une forme spécifique de surpoids, l'obésité viscérale, et le risque de maladies chroniques, comme le diabète et les maladies cardiovasculaires. Pionnier dans ce domaine, il a d'ailleurs été le premier à la fin des années 80 à suggérer que la graisse viscérale, mesurée par technique d'imagerie, est la plus étroitement associée aux maladies chroniques, et ce, indépendamment du poids corporel. « Nos études nous indiquent que même si quelqu'un a un poids santé, établi par exemple selon l'indice de masse corporelle, la présence de graisse viscérale peut comporter un important risque sur la santé », indique le D<sup>r</sup> Després.

Au cours des 30 dernières années, plusieurs autres études, réalisées aux États-Unis, en Europe et en Asie, ont permis de confirmer les risques associés à la graisse viscérale. Ces recherches ont démontré qu'au moins 20 % de la population ayant un poids santé est à risque de développer des maladies chroniques. Selon le D<sup>r</sup> Després, « le poids santé est donc un concept dépassé. Il faut maintenant réfléchir aux meilleurs moyens de mesurer cette graisse interne, comme la mesure du tour de taille et du taux de triglycérides dans le sang, et sensibiliser les professionnels de la santé et la population aux liens entre la graisse abdominale et les problèmes de santé. »

Cette réunion constitue ainsi le début d'une démarche de mobilisation internationale majeure visant à prendre position face à cet enjeu de santé publique et à proposer des recommandations formelles pour changer la pratique médicale et améliorer la santé de la population.

## **À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca**

Annuellement, 14 598 personnes y sont hospitalisées et 119 186 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 40 751 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de plus de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires, et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

## **À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE**

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Jugé exceptionnel lors de sa dernière évaluation au printemps 2014 par le Fonds de recherche du Québec - Santé, le Centre de recherche compte sur la collaboration de 157 chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

## **À PROPOS DE LA CHAIRE INTERNATIONALE SUR LE RISQUE CARDIOMÉTABOLIQUE**

Créée en 2005 à l'Université Laval, la Chaire internationale sur le risque cardiométabolique est composée de 25 experts internationaux mondialement reconnus. Tous ont pour vocation de faire évoluer les connaissances sur l'obésité abdominale et le risque cardiométabolique associé, d'améliorer la prise en charge des patients et de prévenir les maladies chroniques sociétales résultant des mauvaises habitudes de vie. La Chaire poursuit sa mission d'étude des causes et des conséquences de la sédentarité et d'une alimentation de mauvaise qualité, incluant la surconsommation de boissons sucrées, qui sont largement responsables de l'épidémie d'obésité abdominale, de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires. Chaque année, la Chaire organise des symposiums, des activités éducatives et un congrès international destinés à la communauté médicale, aux professionnels de la santé de même qu'au grand public.

## **À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ LAVAL**

Située à Québec, ville du patrimoine mondial, l'Université Laval est la première université francophone d'Amérique du Nord. Elle fait partie des plus importantes universités de recherche au Canada, se classant au 7<sup>e</sup> rang avec des fonds de 330 M\$ alloués à la recherche l'an dernier. L'Université Laval compte plus de 9 370 employés, incluant 3 685 professeurs, chargés de cours et autres membres du personnel enseignant et de recherche qui transmettent leur savoir à plus de 42 500 étudiants, dont plus de 25 % sont inscrits aux cycles supérieurs. En 2014, l'Université Laval a obtenu l'accréditation STARS en se classant 1<sup>re</sup> au Canada et 9<sup>e</sup> au monde en développement durable. En 2015, elle est devenue la première université carboneutre sur une base volontaire au Canada. À ce jour, elle compte plus de 277 000 diplômés à travers le monde.

**Pour information :**

Joël Clément, M.A. communications  
Adjoint au président-directeur général  
Responsable des communications externes et des relations médias  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval  
Tél. : 418 656-4932  
[joel.clement@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joel.clement@ssss.gouv.qc.ca)

Catherine Nazair, M.A. affaires publiques  
Agente d'information  
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval  
418-656-4962  
[catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca](mailto:catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca)