



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

Communiqué de presse

L'INSTITUT LANCE L'APPLICATION « BARIATRIQUE QUÉBEC » : UNE SOURCE D'INFORMATION FIABLE ET INNOVANTE POUR LES MÉDECINS ET LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Québec, le 25 mai 2021 – La D^{re} Marie-Philippe Morin, spécialiste en médecine interne et en médecine bariatrique, la D^{re} Annie Lafortune, chirurgienne bariatrique, ainsi qu'une trentaine d'experts en obésité et en santé métabolique de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (Institut), ont participé à l'élaboration de l'**application « Bariatrique Québec »**. **Cette dernière est accessible dès maintenant et compatible avec les téléphones et les tablettes** de type Apple et Android.

Il s'agit d'une **application gratuite**, créée dans le but de fournir un **outil pratique** aux professionnels de la santé œuvrant auprès de la clientèle souffrant d'obésité ayant subi ou non une chirurgie bariatrique. Rappelons que plus d'une personne sur quatre est atteinte d'obésité au Canada et plus de 10 000 chirurgies bariatriques sont réalisées par année au pays, dont la majorité au Québec et en Ontario. Les personnes atteintes d'obésité ainsi que celles ayant subi la chirurgie bariatrique nécessitent une prise en charge et un suivi étroit à vie, étant donné la chronicité de cette maladie. Les professionnels de la santé de première et deuxième lignes sont des acteurs clés dans la prise en charge longitudinale de ces personnes et par conséquent, il était primordial que les experts de l'Institut s'impliquent dans l'éducation médicale continue, la transmission des connaissances et la standardisation des pratiques cliniques, l'Institut étant le chef de file au Canada en obésité et en chirurgie bariatrique.

« L'obésité est une maladie chronique clairement reconnue mais la prise en charge est trop souvent déficiente. Il nous semblait donc primordial de créer cet outil pratique et accessible, qui se veut un guide pour tous les professionnels de la santé impliqués dans l'évaluation et le traitement d'une personne avec obésité » a précisé la D^{re} Marie-Philippe Morin, instigatrice de l'application.

« Je suis très fière de ce nouvel outil clinique qui permettra d'améliorer la qualité des soins à une population trop souvent oubliée mais où les besoins sont grandissants, les personnes souffrant d'obésité » a mentionné la D^{re} Annie Lafortune, coinstitutrice du projet.

Nos experts ont donc rassemblé et organisé de façon concise **les données de la littérature la plus récente en obésité et en chirurgie bariatrique au sein d'une application facile d'utilisation**. **Ce nouvel outil permettra** de répondre rapidement aux différentes interrogations que les professionnels rencontrent dans leur pratique lors de la prise en charge de cette clientèle. Ainsi, **l'expertise de**

L'Institut en obésité contribuera à la formation médicale continue de nos collègues et permettra d'améliorer la qualité de la prise en charge des usagers.

« Voici une technologie innovante qui sera très utile auprès des professionnels comme outil d'aide décisionnel. L'application Bariatrique Québec s'inscrit donc dans notre mission d'enseignement visant notamment le transfert des connaissances auprès des équipes qui soutiennent les personnes aux prises avec l'obésité. Bravo pour cette magnifique initiative », a indiqué M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut.

Malgré le contexte difficile de la pandémie de COVID-19, les experts de l'Institut n'ont pas ménagé leur efforts pour améliorer la prise en charge de leurs usagers en créant cet outil qui est le produit de plus d'un an de travail.

Nous remercions nos partenaires financiers qui ont contribué généreusement au coût total de l'application de plus de 70 000 \$: Novo Nordisk Canada, Mantra Pharma et Bausch-Health. Nous remercions également tous les auteurs et réviseurs qui ont contribué de près ou de loin au succès de cette application. Nous remercions également la Fondation IUCPQ pour leur collaboration.

Une traduction en anglais de l'application en vue d'une utilisation pancanadienne grâce à un partenariat avec l'Association canadienne des médecins et chirurgiens bariatriques du Canada est prévue dans la prochaine année. Cela contribuera grandement au rayonnement de notre institut à travers le pays.



Nous vous invitons donc à télécharger gratuitement l'application « Bariatrique Québec » et à l'utiliser dans votre pratique en obésité!

Application pour APPLE

<https://apple.co/3bJAaMw>

Application pour Android

<https://bit.ly/3hPrGaB>



– 30 –

À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 16 333* personnes y sont hospitalisées et 130 331 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 296 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des

technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

* Données financières 2019-2020

À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité-métabolisme. Le Centre de recherche compte sur la collaboration de 177 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

À PROPOS DE LA FONDATION IUCPQ

La Fondation IUCPQ a pour rôle de promouvoir et de soutenir l'œuvre de l'Institut dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, respiratoires et de celles reliées à l'obésité. Au cours des dernières années, la Fondation a contribué pour plus de 35 millions de dollars en finançant l'achat d'équipements spécialisés et en participant au financement de la recherche et de l'enseignement, et ce, au plus grand bénéfice de la population du centre et de l'est du Québec, soit plus de 2,2 millions de personnes.

Pour information :

Joël Clément, M.A. communications

Conseiller cadre aux relations publiques, médiatiques et ministérielles

Direction des ressources humaines et des communications

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

joel.clement@ssss.gouv.qc.ca