



CENTRE DE RECHERCHE  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Communiqué de presse

**PUBLICATION SCIENTIFIQUE IMPORTANTE À L'INSTITUT  
EXPOSITION DES PATIENTS À LA RADIATION EN HÉMODYNAMIE :  
L'APPROCHE RADIALE DEMEURE UNE VOIE D'ACCÈS DE CHOIX**

**Québec, le 7 octobre 2015** - Une équipe de chercheurs du Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval vient de publier une importante étude sur l'exposition des patients à la radiation lors d'interventions coronariennes percutanées. En effet, il est nécessaire d'utiliser les rayons X lors de telles procédures afin de visualiser en direct les artères du cœur, d'identifier l'endroit exact où se situe le blocage, puis de le traiter.

Il s'agit de la plus vaste revue systématique jamais publiée sur le sujet, regroupant plus de 19 300 patients. Selon Guillaume Plourde, étudiant au doctorat en médecine expérimentale au Centre de recherche de l'Institut et externe en médecine à l'Université Laval, sous la supervision du D<sup>r</sup> Olivier F. Bertrand, cardiologue à l'Institut, titulaire de la Chaire internationale en cardiologie interventionnelle et approche transradiale et professeur à la Faculté de médecine de l'Université Laval : « Deux voies d'accès peuvent être utilisées lors d'interventions coronariennes : l'aïne (accès via l'artère fémorale) ou le poignet (accès via l'artère radiale). S'il est désormais bien établi que l'approche radiale diminue la mortalité chez les patients en infarctus, les complications liées au saignement ainsi que la durée d'hospitalisation, on lui reproche d'augmenter l'exposition à la radiation, » a indiqué Guillaume Plourde, auteur principal de cette étude.

Dans ce contexte, l'objectif de l'étude était de comparer l'exposition à la radiation entre les deux voies d'accès au cœur afin de déterminer si l'approche radiale est effectivement associée à une exposition accrue à la radiation. Pour ce faire, les chercheurs ont répertorié 24 études randomisées publiées entre 1996 et 2014 rassemblant plus de 19 300 patients. Leurs travaux ont permis d'établir que l'artère radiale était associée à une très légère hausse de l'exposition à la radiation, qui équivaut à l'exposition générée par 5 radiographies pulmonaires. Bien que l'on tente toujours de minimiser l'exposition à la radiation, les auteurs concluent donc que le surplus de radiation généré par l'approche radiale est négligeable et qu'il ne se traduit vraisemblablement pas par des conséquences néfastes pour le patient.

Publiée dans la prestigieuse revue *The Lancet*, cette étude permet de confirmer que l'exposition à la radiation est légèrement accrue avec l'approche radiale, mais que cela ne devrait pas constituer un frein à son adoption à grande échelle comme voie d'accès privilégiée au cœur vu les nombreux avantages qu'elle comporte pour le patient.

Outre Guillaume Plourde et Olivier F. Bertrand, les signataires de cette étude sont Samir B. Panchoy, Jim Nolan, Sanjit Jolly, Sunil V. Rao, Imdad Ahmed, Sripal Bangalore, Tejas Patel et Johannes B. Dahm.

### **À PROPOS DE L'INSTITUT IUCPQ.qc.ca**

Annuellement, 15 500<sup>1</sup> personnes y sont hospitalisées et 111 548 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 38 093 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de plus de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu à l'international pour la qualité de ses travaux de recherche.

### **À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE**

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Jugé exceptionnel lors de sa dernière évaluation au printemps 2014 par le Fonds de la recherche du Québec en santé, le Centre de recherche compte sur la collaboration de 147 chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

#### **Pour information :**

Catherine Nazair

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

Agente d'information

418 656-4932

catherine.nazair@ssss.gouv.qc.ca

---

<sup>1</sup> Données financières 2014-2015