



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL

INFORMATION AUX MÉDIAS  
ET AUX VISITEURS

POUR DIFFUSION  
IMMÉDIATE

# Communiqué de presse

**ÉTAT DE SITUATION :**  
**MAINTIEN DE L'INTERDICTION DES VISITES AUPRÈS DES USAGERS**  
**DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE**  
**ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC**  
**À CAUSE DE LA TRANSMISSION ÉLEVÉE**  
**DES VIRUS DE LA GASTROENTÉRITE ET DE LA GRIPPE**  
**DANS LA COMMUNAUTÉ**

**Québec, 7 janvier 2013, 14 h 30** • Les virus de la gastroentérite et de la grippe (influenza) sont très actifs dans la communauté actuellement. Aujourd'hui, **6 usagers** de notre établissement sont atteints de la **gastroentérite** ou en suspicion de l'être. De plus, **43 usagers** sont atteints de la **grippe** ou en suspicion de l'être. Notre Service de l'urgence continue également de recevoir des usagers souffrant de la gastroentérite et de la grippe, ce qui contribue à augmenter le nombre d'usagers atteints.

Dans le but d'enrayer la transmission et de protéger nos usagers déjà vulnérables, la direction désire aviser les visiteurs qui se présentent à notre centre hospitalier qu'**aucune visite auprès d'un patient n'est permise, et ce, jusqu'au mercredi 9 janvier à 14 h**. Ces restrictions seront réévaluées quotidiennement. Pour prendre des nouvelles d'un proche, nous recommandons aux visiteurs de contacter l'hôpital, par téléphone, au numéro suivant : 418 656-8711 et de faire le 0 afin de parler à une téléphoniste.

Un usager qui se présente à l'urgence doit mentionner au personnel hospitalier qu'il présente de tels symptômes afin que des mesures appropriées soient mises en place dans le but d'en limiter la propagation.

Notre équipe de prévention et contrôle des infections surveille de très près la situation. Nous comptons sur la collaboration des médias et de la population afin de nous aider à limiter le nombre de cas dans l'établissement. Nous sommes conscients des incon vénients que cela pourrait causer à certains visiteurs et usagers, mais la Direction générale entend agir en tant qu'établissement public responsable en matière de prévention des infections.

**La direction**

### **À propos de la gastroentérite**

La gastroentérite est une infection du système digestif qui peut être causée par plusieurs agents infectieux, notamment des bactéries et des virus. Après une courte période d'incubation (de 24 à 48 heures), le tableau clinique des gastroentérites comprend habituellement les signes et symptômes suivants :

- Nausées et vomissements;
- Diarrhée;
- Douleurs abdominales;
- Myalgies, céphalées et autres maux;
- Fièvre peu élevée.

L'infection guérit généralement de façon spontanée après environ 2 à 3 jours.

### **À propos de la grippe**

La grippe est une infection très contagieuse des voies respiratoires. Elle est causée par le virus de l'influenza et se transmet très facilement, à partir des gouttelettes du nez et de la bouche projetées par une personne infectée lorsqu'elle tousse ou qu'elle éternue. La grippe se transmet aussi par un contact avec une personne infectée, par exemple en l'embrassant, en lui serrant la main ou encore en touchant des objets contaminés par cette personne. Le tableau clinique de la grippe comprend habituellement les signes et symptômes suivants :

- Fièvre accompagnée de toux;
- Douleurs et courbatures;
- Fatigue;
- Maux de tête.

Après une infection par le virus de la grippe, vous pouvez être contagieux :

- 24 heures avant le début des symptômes;
- jusqu'à sept jours après le début des symptômes, et peut-être pour une période plus longue chez les enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

### **À propos de l'IUCPQ**

Annuellement, 14 600 personnes<sup>1</sup> y sont hospitalisées et 90 300 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 32 400 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies liées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

---

<sup>1</sup> Données financières 2011-2012

**Pour information :**

Joël Clément, M.A. communications

**Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec**

Adjoint au directeur général,

Responsable des communications et des relations publiques

418 656-8711 poste 3094

joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

IUCPQ.qc.ca

*L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux*

