



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL



 milieux de vie
en santé

 Nature
Québec

Communiqué de presse

POUR DIFFUSION

**L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL (L'INSTITUT)
PARTICIPE A LA JOURNÉE DE L'ARBRE DE LA SANTÉ
POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES CITADINS**

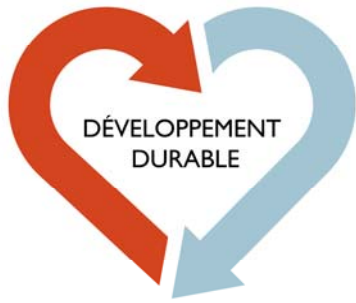
Québec, le 25 septembre 2019 – L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (l'Institut) participe pour une 5^e édition à la Journée de l'Arbre de la santé grâce au programme Milieux de vie en Santé de Nature Québec et plantera dix arbres sur son terrain. Au total, ce sont trente arbres qui seront plantés sur les terrains des établissements suivants : l'IUCPQ-UL, le CHU de Québec-Université Laval, le CIUSSS de la Capitale-Nationale, le CISSS de Chaudière-Appalaches et le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec. Organisées avec la collaboration des établissements de santé, de Médecins francophones du Canada, d'Arbre-Évolution et d'équipes de bénévoles, ces plantations témoignent de la volonté des intervenants à poser des gestes concrets pour l'environnement et la santé dans leurs milieux.

Verdir pour prévenir et guérir

Plusieurs études permettent aujourd'hui d'affirmer le lien entre la fréquence et l'intensité des canicules, la mauvaise qualité de l'air et le risque accru de maladies cardiaques ou pulmonaires. Or, planter des arbres permet non seulement de filtrer et rafraîchir l'air, mais également de capter le carbone responsable de changements climatiques. Avec la Journée de l'Arbre de la Santé, Nature Québec et ses partenaires souhaitent poser des gestes concrets pour l'environnement et la santé des gens dans leurs milieux, mais également donner l'exemple pour l'avenir.

L'Institut, déterminé à montrer l'exemple

Cette année, Nature Québec tient à souligner la détermination exemplaire d'un de ses partenaires dans sa volonté de passer à l'action et d'améliorer le bien-être et la santé de sa communauté. En plus de planter une dizaine d'arbres sur son terrain, l'Institut profite de l'occasion pour inaugurer deux autres projets de verdissement menés dans le cadre du programme Milieux de vie en santé : un potager collectif et une forêt nourricière. Grâce à ces projets, les usagers de l'Institut pourront profiter d'un espace de détente et de socialisation, ainsi que la mise en valeur de l'agriculture en milieu urbain. « Depuis plusieurs années, l'Institut collabore à différentes études scientifiques, notamment pour évaluer les effets de la qualité de l'air chez l'humain. Nos équipes sont mobilisées et collaborent à diverses activités publiques afin de sensibiliser la population à l'importance de la qualité de l'air. Nous considérons qu'il est important de contribuer aux différentes études sur le sujet en mettant notre expertise au service d'organismes environnementaux », a souligné M. Denis Bouchard, président-directeur général de l'Institut.



Depuis 2018, l'Institut a mis en place un comité de développement durable qui s'implique dans différentes initiatives. Sa dernière réalisation consiste en la création de sa nouvelle identification visuelle (logo) suite à un concours interne au printemps 2019.

« Les îlots de chaleur et la pollution atmosphérique deviennent des enjeux majeurs en ville. Les bienfaits du verdissement à cet égard sont clairement reconnus et les établissements de santé sont en première ligne pour montrer le bon exemple. En verdissant leurs installations, ils renforcent la crédibilité des actions de verdissement à plus grande échelle et cela a pour effet de susciter l'action », a indiqué Cyril Frazao, coordonnateur de Milieux de vie en santé chez Nature Québec.

La Journée de l'Arbre de la santé, un leg pour les générations à venir

C'est dans l'imagination du D^r François Reeves, éminent cardiologue au CSSS de Laval et au CHUM, que l'idée d'une Journée de l'Arbre de la santé a germé. « On comprend de mieux en mieux le lien étroit entre le végétal et la santé humaine. Avec la menace des changements climatiques, notre besoin de demeurer alliés et défenseurs de l'environnement est impératif. Certes, l'argent ne pousse pas dans les arbres, mais ces derniers ont beaucoup mieux à nous offrir : de l'air pur, un filtrage des polluants, un milieu de vie agréable et moins de maladies et mortalités », indique le D^r Reeves, ambassadeur santé du programme Milieux de vie en santé de Nature Québec.

- 30 -

À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 16 346¹ personnes y sont hospitalisées et 129 008 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 072 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

À PROPOS DE LA JOURNÉE DE L'ARBRE DE LA SANTÉ

Journée de l'arbre de la santé est un rendez-vous qui vise à faire le lien entre santé et environnement. Au cours de la journée, médecins, cadres et employés, répartis en plusieurs équipes, se relaient pour planter des arbres et arbustes autour de leurs établissements et ainsi poser un geste collectif pour l'environnement.

¹ Données financières 2018-2019

À PROPOS DE MILIEUX DE VIE EN SANTÉ

Milieus de vie en Santé est un programme financé en partie par le Fonds Vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec. Coordonné par Nature Québec, l'objectif du programme est de démontrer les bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé par des projets de verdissement des espaces urbains. Milieux de vie en Santé travaille avec les clientèles municipales et institutionnelles ainsi qu'avec les populations les plus vulnérables aux changements climatiques. Pour plus d'information, visitez le milieuxdevieensante.org

À PROPOS DE MÉDECINS FRANCOPHONES DU CANADA

Médecins francophones du Canada s'engage à rallier les médecins à des objectifs qui favorisent une médecine de qualité à valeurs humaines en les regroupant en réseaux formels et virtuels et leur procurant des ressources et des outils pour appuyer leurs initiatives et leurs projets.

À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité. Le Centre de recherche compte sur la collaboration de 177 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

À PROPOS DE LA FONDATION IUCPQ

La Fondation IUCPQ a pour rôle de promouvoir et de soutenir l'œuvre de l'IUCPQ-UL dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, respiratoires et de celles reliées à l'obésité, soit les grandes maladies qui affligent notre société. Au cours des dernières années, la Fondation a contribué pour plus de 35 millions de dollars en finançant l'achat d'équipements spécialisés et en participant au financement de la recherche et de l'enseignement, et ce, au plus grand bénéfice de la population du centre et de l'est du Québec, soit plus de 2,2 millions de personnes.

Pour information :

Joël Clément, M.A. communications

Conseiller en communication

Direction des ressources humaines et des communications

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

418 656-4932

joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

Kristel Lucas

Agente en verdissement et communications chez Nature Québec

418 956-5940

kristel.lucas@naturequebec.org