

### COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

## *Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet*

### Des milliers d'amateurs de course à pied prêts à s'emparer des rues de Québec

**Québec, le mardi 27 septembre 2022** – Le comité organisateur, composé de la Corporation Événements Course de Québec et son producteur délégué Gestev, est fin prêt à accueillir les milliers de coureurs du [Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet](#) qui se déroulera ce weekend, du 30 septembre au 2 octobre. Il s'agira d'une édition importante pour l'événement qui fera son grand retour en présentiel après deux ans d'absence, avec la présentation d'un parcours revu mais toujours 100 % Québec et « carte postale ». Près de 8 000 participants prendront ainsi le départ des différentes épreuves de l'événement, en direct de la place Jean-Béliveau, tout nouveau site de départ et d'arrivée cette année!

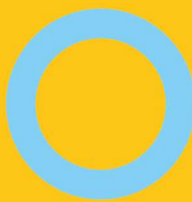
Au programme du weekend : les épreuves du 42,2 km Beneva, du 21,1 km Kyndryl présenté par WKND 91.9, du 10 km Sports Experts, du 5 km de la santé Beneva et la course des jeunes (2 km). « Nous sommes heureux de finir la saison 2022 avec l'incontournable rendez-vous du Marathon Beneva de Québec, s'exclame Marianne Pelchat, productrice déléguée chez Gestev. L'enthousiasme se fait sentir dans la communauté de coureurs et les gens ont l'air aussi fébriles que nous de se retrouver en présentiel après 2 ans d'arrêt ! »

#### Horaire des courses

Tous les départs du samedi 1<sup>er</sup> octobre auront lieu au parc de la Pointe-aux-Lièvres. Le premier départ prévu est celui de la course des jeunes (2 km), destinée aux 5 à 12 ans, à 14 h, puis le 5 km de la santé Beneva à 15 h.

Le dimanche 2 octobre, c'est l'épreuve du 42,2 km Beneva qui ouvrira le bal à 8 h 15 sur la place Jean-Béliveau, suivi de l'épreuve du 10 km Sports Experts à 8 h 30 au parc de la Pointe-aux-Lièvres et de l'épreuve du 21,2 km Kyndryl présenté par WKND 91.9 à 9 h 50, qui prendra elle aussi son départ sur le site d'ExpoCité, également la ligne d'arrivée pour toutes les épreuves.

Épreuve	Date	Heure de départ	Heure d'arrivée des premiers finissants	Heure des podiums
42,2 km Beneva	Dimanche 2 octobre	8 h 15	10 h 30	11 h 45
21,1 km Kyndryl présenté par WKND 91.9	Dimanche 2 octobre	9 h 50	10 h 55	12 h 00
10 km Sports Experts	Dimanche 2 octobre	8 h 30	9 h 00	9 h 45
5 km de la santé Beneva	Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	15 h 00	15 h 15	15 h 30
Course des jeunes – 2 km	Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	14 h 00	14 h 05	15 h 30



### Un nouveau parcours

Le tracé modifié, mais toujours carte postale, permettra d'admirer la beauté inégalée de la Ville de Québec. Entre ville et nature, les coureurs pourront profiter d'un panorama urbain ainsi que de la fraîcheur d'un parcours en longeant la rivière Saint-Charles. D'ailleurs, le comité organisateur de l'événement est particulièrement reconnaissant de l'hospitalité de la Commission des champs de bataille nationaux, qui permettra aux participants d'apprécier le tableau engendré par les couleurs d'automne sur les plaines d'Abraham.

### Un marathon des plus sécuritaires.

C'est grâce à son équipe médicale que GesteV pourra assurer la santé et la sécurité des coureurs. Ce sont en tout plus de 80 intervenants qui seront déployés sur le parcours ! Parmi eux, des médecins urgentologues, des médecins résidents, des infirmiers, des inhalothérapeutes, des physiothérapeutes, des massothérapeutes, et des secouristes à vélo, à moto et à pied. L'**Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval (IUCPQ-ULaval)** apportera son soutien à l'équipe médicale en mettant à leur disposition l'équipement médical nécessaire ainsi que l'ECMO. « Nous sommes très fiers de collaborer pour une troisième édition à ce grand événement rassembleur dans la Ville de Québec. Nous sommes persuadés que notre présence à titre de partenaire médical ne peut qu'améliorer la sécurité des participants(es) à ce marathon, le Dr Jean Perron, chirurgien cardiaque impliqué dans la coordination de l'équipe médicale de l'IUCPQ-ULaval. Notre équipe médicale de soins surspécialisés sera donc présente le dimanche 2 octobre dans la Zone clinique de l'Institut (ECMO) en fin de parcours pour intervenir, si requis, lors de complications au niveau de la santé cardiorespiratoire de certains(es) marathoniens et marathoniennes ».

### L'Expo Je Cours Qc

Dès vendredi, les sportifs auront de bonnes raisons de rendre visite à [l'Expo Je Cours Qc](#). Gratuite et ouverte à tous, l'Expo sera également l'endroit où les coureurs pourront récupérer leur dossard, puis profiter, tout comme le public, des nombreuses conférences sur les thèmes de la santé, de la nutrition, de la course à pied, mais aussi d'un kiosque conseil et de plus d'une quinzaine d'exposants.

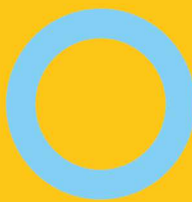
### Une nouvelle zone festive

Le nouveau tracé du Marathon Beneva de Québec, une invitation santé Brunet permettra aux participants, aux supporters et aux spectateurs de profiter d'une seule et même zone festive, située à la place Jean-Béliveau tout le weekend. L'aménagement de cette aire où animations, exposants, zone d'activations des partenaires et plus encore seront déployés, bonifiera l'expérience de tous.

### Beneva, fière partenaire en titre de l'événement

À l'occasion de sa 23<sup>e</sup> édition, les promoteurs du Marathon Beneva de Québec sont heureux de compter sur le soutien de leur fidèle partenaire en titre. En plus de permettre la diffusion sur écran géant des coureurs et du public venu les encourager lors du 42,2 km, Beneva déploiera une « Zone détente » afin que les participants et leurs accompagnateurs puissent profiter d'espaces confortables et apaisants après leur course.

Pour tous les détails sur le weekend d'événement, rendez-vous sur le [jecoursqc.com](http://jecoursqc.com)



### À propos de Beneva

Née du regroupement de La Capitale et de SSQ Assurance, Beneva est la plus grande mutuelle d'assurance au Canada avec plus de 3,5 millions de membres et de clients. Elle compte sur plus de 5 000 employés dévoués : des gens qui protègent des gens. Son approche humaine s'ancre dans les valeurs mutualistes partagées par ses employés. Avec un actif de 26,8 milliards de dollars, Beneva se révèle un acteur clé parmi les grands de l'industrie de l'assurance et des services financiers au Canada. Son siège social est à Québec. Pour plus d'information, rendez-vous sur [beneva.ca](http://beneva.ca).

Les titulaires de contrats des assureurs du Groupe Beneva inc. sont membres de SSQ Mutuelle et de La Capitale mutuelle de l'administration publique.

### À propos de Brunet, partenaire présentateur de l'événement

Partenaire présentateur pour une troisième année consécutive, Brunet opérera l'après-course Brunet, situé à la zone d'arrivée des coureurs et des coureuses. Cette activation santé combinera une station de massage des jambes, une zone de bancs de surélévation des jambes ainsi qu'une zone de relaxation par respiration, dans le but d'offrir une récupération optimale et complète au terme d'un effort intense. « Au quotidien, Brunet joue un rôle essentiel à titre d'alliée incontournable qui favorise la santé des Québécois et des Québécoises et celui-ci se déploie au-delà des murs de la pharmacie. L'association au Marathon Beneva de Québec le démontre clairement : Brunet s'implique activement au sein de sa communauté », mentionne Daniel Toupin, directeur principal marketing. « Cette implication cadre parfaitement avec la mission de Brunet d'offrir les conseils et les services reliés à la santé les plus personnalisés possible, dans ce cas-ci aux coureurs et aux coureuses. C'est avec fierté et enthousiasme que Brunet les accueillera à la zone d'arrivée », conclut Daniel Toupin.

### À propos de la Corporation Événements Course de Québec

La Corporation Événements Course de Québec a pour mission de faire rayonner la course à pied à Québec à travers les événements amateurs Je Cours Qc qui attirent des milliers de coureurs et marcheurs d'ici et d'ailleurs. En plus de déployer des événements de course grand public, la Corporation Événements Course de Québec travaille avec acharnement pour le développement du sport et l'adoption des saines habitudes de vie auprès des amateurs de course de tous les âges.

### À propos de Gestev

Créée en 1992, Gestev est une firme spécialisée dans l'organisation et la création de concepts événementiels qui se sont démarqués tant au Québec qu'à l'échelle internationale. Gestev a su, au fil des ans, rehausser les standards en organisation et production d'événements, ajoutant un volet festif aux épreuves sportives de haut niveau, notamment en introduisant de la musique et du divertissement aux événements, et en rendant les compétitions accessibles à tous. Le Jamboree, le Red Bull Crashed Ice, le Vélirium, les finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond et la Transat Québec Saint-Malo ne sont que quelques exemples de projets d'envergure menés à bien par la firme qui s'occupe également de la gestion de la Baie de Beauport. Gestev est certifiée responsable selon la norme BNQ 9700-253. Dans le cadre des courses à pied, Gestev est producteur pour l'organisateur Corporation Événements Course de Québec. Ce rôle est délégué à 100 % par Multi-Sport qui appartient à Gestev et Groupe Boucher Sports.



### À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 15 079 \* personnes y sont hospitalisées et 131 189 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 088 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies liées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche.

\* Données financières 2021-2022

### À propos du Groupe Boucher Sports

Le Groupe Boucher Sports compte près de 900 employés et 24 magasins franchisés sous les bannières Sports Experts, Atmosphère, Intersport, Hockey Experts et Entrepôt du Hockey, ce qui en fait l'un des chefs de file dans la vente d'équipements, de vêtements et chaussures de sport au Québec.

-30-



[facebook.com/jecoursqc/](https://facebook.com/jecoursqc/)



[twitter.com/jecoursqc/](https://twitter.com/jecoursqc/)



[http://bit.ly/YT\\_JeCoursQc](http://bit.ly/YT_JeCoursQc)



[instagram.com/jecoursqc/](https://instagram.com/jecoursqc/)



[flickr.com/photos/gestev/](https://flickr.com/photos/gestev/)

### Information :

Juliette Duchaine

Chargée de projets – Relations médias

[jduchaine@gestev.com](mailto:jduchaine@gestev.com)

581 983-3840

Joël Clément, M.A. communications

Conseiller cadre aux relations publiques, médiatiques et ministérielles

Direction des ressources humaines et des communications

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval

[joel.clement@ssss.gouv.qc.ca](mailto:joel.clement@ssss.gouv.qc.ca)