

AU PROFIT DE



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



FONDATION
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ
LAVAL

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Communiqué

**L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC
SOULIGNE À SA FAÇON LA JOURNÉE NATIONALE
DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Québec, le 3 mai 2012 • À l'occasion de la « Journée nationale du sport et de l'activité physique » qui a lieu aujourd'hui, l'équipe du Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec invite la population à bouger ! Entre 11 h et 13 h, les kinésiologues du PPMC dirigeront une séance d'exercices accessible à tous. L'an dernier, 300 personnes étaient de la partie. L'équipe du PPMC et ses kinésiologues désirent, par cet événement, souligner l'importance de l'activité physique dans la prévention et la réadaptation des maladies cardiorespiratoires.

Cette activité vise à faire bouger la population de tous âges (5 à 99 ans) et vise la promotion d'un mode de vie actif. Elle est offerte gratuitement à la population de Québec. D^r Gilles Dagenais, cardiologue, D^{re} Caroline Rhéaume, médecin de famille et Thierry Gaudet-Savard, kinésiologue, invitent également les médias à venir les rencontrer.

Pour l'occasion, le stationnement du PPMC sera ouvert à tous.

Pour plus d'information sur le PPMC, veuillez communiquer avec le 418 656-4594.

Le jeudi 3 mai à Québec, on bouge et on vous attend en grand nombre !

À propos de l'IUCPQ

Annuellement, 14 500 personnes y sont hospitalisées et 92 200 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 33 000 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

À propos de la Fondation de l'IUCPQ

La Fondation IUCPQ sert à promouvoir et soutenir l'œuvre de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiopulmonaires et celles liées à l'obésité.

Pour information :

Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec

Joël Clément, M.A. communications
Adjoint au directeur général,
Responsable des communications et des relations publiques
418 656-4932
joel.clement@ssss.gouv.qc.ca
IUCPQ.qc.ca

Services du PPMC de l'Institut

418 656-4594

L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux

