



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL



CENTRE DE RECHERCHE
INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

Communiqué de presse

JOURNÉE INTERNATIONALE DE SENSIBILISATION : UNE VOIX AUX MALADIES VALVULAIRES CARDIAQUES DU CANADA

Québec, le 22 février 2023 – L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval (Institut) est heureux de s'associer à la journée annuelle de sensibilisation aux maladies valvulaires cardiaques. Il s'agit d'une campagne internationale visant à lutter contre la prochaine épidémie cardiovasculaire. Jusqu'à maintenant, les symptômes sont méconnus et les examens de dépistage (auscultations au stéthoscope) sont insuffisants. En faisant mieux connaître les risques et les symptômes liés aux maladies valvulaires cardiaques et, par le fait même, en améliorant le dépistage et le traitement, la campagne a pour but ultime de sauver des vies. **Une voix aux maladies valvulaires Canada** et la Société cardiovasculaire du Canada sont à la tête de cette campagne canadienne pour favoriser le dépistage, le diagnostic et le traitement précoces des maladies valvulaires en informant la population, particulièrement les personnes de plus de 60 ans, de l'importance de se faire ausculter le cœur. **Une voix aux maladies valvulaires Canada** est convaincue que, grâce à la collaboration, à la sensibilisation et à la défense des intérêts, nous pouvons réduire le nombre de personnes qui perdent leur autonomie et leur capacité à pleinement profiter de la vie, qui subissent une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral, qui souffrent d'arythmies, d'insuffisance cardiaque congestive ou d'une autre maladie cardiovasculaire, ou encore qui meurent des suites d'une valvulopathie.

« Les maladies valvulaires cardiaques touchent près de 1,5 millions de Canadiens et Canadiennes. Ces maladies peuvent être traitées avec succès mais, malheureusement, elles sont souvent (1 personne sur 2) non détectées ou détectées trop tardivement. Il est crucial et urgent de mieux reconnaître ces maladies fréquentes et graves et d'améliorer le dépistage au Québec », a affirmé le Dr Philippe Pibarot, directeur de la recherche en cardiologie au Centre de recherche de l'Institut, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les maladies valvulaires cardiaques, et professeur titulaire au Département de médecine à l'Université Laval.

Qu'est-ce que la valvulopathie?

La valvulopathie, ou maladie valvulaire, touche plus d'un million de personnes au Canada. Elle se caractérise par une ou plusieurs valvules cardiaques défectueuses. Bien que certaines formes de la maladie soient sans gravités, d'autres peuvent causer des complications majeures, y compris la mort. Dans la plupart des cas, la valvule défectueuse ne s'ouvre ou ne se ferme pas correctement, nuisant ainsi à la circulation sanguine. Une

réurgitation est un reflux (une fuite) de sang qui survient lorsqu'une valvule ne se ferme pas complètement. On parle alors d'insuffisance valvulaire. Une sténose survient lorsqu'une valvule ne s'ouvre pas complètement et laisse passer moins de sang que la normale. On parle alors de rétrécissement ou de durcissement valvulaire. Bien que la réurgitation ou la sténose (ou les deux) peut toucher l'une des quatre valvules du cœur, les valvules aortique et mitrale y sont les plus sujettes.

Quand une valvule réduit le débit sanguin, le cœur travaille plus fort, et le corps est mal oxygéné, ce qui provoque divers symptômes. Toutefois, les personnes atteintes d'une maladie valvulaire ne présentent pas toujours des symptômes, et ce même si leur maladie est grave. Chez ces personnes, le souffle cardiaque s'avère un indice crucial. Chez les personnes qui ont des symptômes, ces derniers peuvent être attribués à tort au vieillissement normal.

Une maladie valvulaire cardiaque peut être présente dès la naissance ou se développer avec le temps, résultant d'une calcification, d'une autre maladie ou affection cardiovasculaire, du diabète, de l'hypertension, d'une infection, d'une inflammation ou d'une radiothérapie du thorax. Heureusement, la maladie peut généralement être traitée avec succès par une réparation ou un remplacement valvulaire.

Pour en savoir plus :

<https://www.unevoixauxmaladiesvalvulaires.ca/>

- 30 -

À PROPOS DE L'INSTITUT – IUCPQ.qc.ca

Annuellement, 15 079 * personnes y sont hospitalisées et 131 189 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 45 088 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de deux millions d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de 3 500 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et des services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'Institut offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspécialisés pour le traitement des maladies cardiovasculaires, respiratoires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé. Le Centre de recherche de l'Institut est reconnu internationalement pour la qualité de ses travaux de recherche. * Données financières 2021-2022

À PROPOS DU CENTRE DE RECHERCHE IUCPQ-ULAVAL

Le Centre de recherche a comme vision d'être un acteur international déterminant dans la lutte contre les maladies chroniques sociétales grâce à son modèle de recherche intégrée en cardiologie, en pneumologie et en obésité-métabolisme. Le Centre de recherche compte sur la collaboration de 191 chercheurs et médecins chercheurs, dont plusieurs sont reconnus comme étant des chefs de file dans leur domaine. Ces chercheurs, de renommée internationale, sont parmi les plus productifs au Québec. De plus, l'arrimage parfait des axes de recherche aux spécialisations de l'Institut assure une synergie entre les cliniciens et les chercheurs, permettant ainsi un transfert rapide des connaissances vers les soins.

À PROPOS DE LA FONDATION IUCPQ

La Fondation IUCPQ a pour rôle de promouvoir et de soutenir l'œuvre de l'Institut dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, respiratoires et de celles reliées à l'obésité. Au cours des dernières années, la Fondation a contribué pour près de 40 millions de dollars en finançant l'achat d'équipements spécialisés et en participant au financement de la recherche et de l'enseignement, et ce, au plus grand bénéfice de la population du centre et de l'est du Québec, soit plus de 2,2 millions de personnes.

À PROPOS D'UNE VOIX AUX MALADIES VALVULAIRES

Une voix aux maladies valvulaires Canada est une organisation de défense des patients à but non lucratif qui travaille à améliorer la santé et la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie valvulaire cardiaque. Notre mission est de sensibiliser la population et de militer pour le dépistage et le diagnostic précoces, et pour les innovations en matière de traitement afin que les personnes atteintes d'une maladie valvulaire bénéficient des meilleurs soins possible tout au long de leur parcours en tant que patients. Nous avons un réseau de défenseurs qui comprend des patients et leurs réseaux de soutien, un groupe pluridisciplinaire de professionnels de la santé et d'autres organisations de défense et de service pour les patients et les personnes vivant avec un problème cardiaque. En 2021, Une voix aux maladies valvulaires Canada a publié le rapport emblématique Maladie valvulaire cardiaque : Travailler ensemble pour améliorer le parcours de santé et de vie des patients avec la maladie. Ayant pour but d'améliorer les délais de dépistage, de diagnostic et de traitement des maladies valvulaires au Canada, ce rapport décrit le parcours optimal de soins des patients et présente une série de recommandations visant à améliorer la qualité de vie et les soins des personnes qui vivent avec une maladie valvulaire diagnostiquée, recommandations inspirées d'expériences vécues et d'un modèle de prise de décisions axé sur les besoins des patients.

À PROPOS DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE CARDIOLOGIE

La SCC est le porte-parole national des cliniciens et des scientifiques du domaine cardiovasculaire, représentant plus de 2300 cardiologues, chirurgiens cardiaques et autres spécialistes de la santé cardiaque. Nous faisons progresser la santé cardiaque pour tous en établissant des normes d'excellence en santé et en soins cardiaques, en perfectionnant les connaissances et l'expertise de l'équipe de cardiologie, en influençant les politiques et en faisant la promotion de la santé cardiaque de tous les Canadiens. Pour de plus amples renseignements sur la SCC, visitez le site <https://ccs.ca/fr/>

À PROPOS DE L'ALLIANCE FOR AGING RESEARCH

L'Alliance for Aging Research, une association pour la recherche sur le vieillissement, est le plus important organisme sans but lucratif dévoué à faire progresser la recherche et à favoriser l'application des découvertes scientifiques pour améliorer considérablement la santé et l'expérience humaine universelle du vieillissement. L'Alliance a la conviction que les progrès de la science peuvent aider les gens à jouir d'une vie plus longue, plus heureuse et plus active, et contribuer à réduire les coûts liés aux soins de santé. Depuis 35 ans, l'Alliance oriente les efforts déployés pour augmenter significativement l'intérêt pour la recherche sur le vieillissement et le financement de cette recherche par les National Institutes of Health et par la Food and Drug Administration. Elle a aussi créé des coalitions influentes pour favoriser les améliorations révolutionnaires dans le domaine des maladies associées à l'âge, de

même que du matériel primé d'information pour améliorer la santé et le bien-être des personnes âgées et de leurs aidants naturels.

SOURCE

Joël Clément, M.A. communications
Conseiller cadre aux relations publiques, médiatiques et ministérielles
Direction des ressources humaines et des communications
Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval
joel.clement@ssss.gouv.qc.ca

Ellen Ross, directrice générale
Une voix aux maladies valvulaires Canada
ellenross@heartvalvevoice.ca

Lindsay Clarke, vice-présidente directrice de la sensibilisation et de la défense des intérêts
Alliance for Aging Research et Journée de sensibilisation à la valvulopathie
lclarke@agingresearch.org