

CONTEXTE DU PROJET : « COMMENT FAIRE MIEUX ? »

Devant l'augmentation de la prévalence des maladies chroniques, de l'embonpoint et de l'obésité, le Québec a déployé de nombreux efforts au cours des dernières années. *Comment le Québec pourrait-il faire mieux?* est la question fondamentale que se posent actuellement de nombreux intervenants et experts.

Pour tenter d'éclairer les décideurs et les parties prenantes, une démarche d'analyse systématique et de réflexion a été proposée conjointement par la Plateforme d'évaluation en prévention de l'obésité (PEPO) et de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). Le **projet « COMMENT FAIRE MIEUX? »** (CFM) visait à dresser un portrait macroscopique de l'*Expérience québécoise** en promotion des saines habitudes alimentaires, de l'activité physique et en prévention de l'obésité (2006-2014), et à le comparer à ce qui est recommandé dans les écrits scientifiques et par des organisations de réputation internationale. Les conclusions de cette analyse ont été discutées lors d'un forum délibératif réunissant des acteurs impliqués dans l'élaboration et la mise en œuvre de l'*Expérience québécoise* ainsi que des experts dans le domaine de la prévention de l'obésité et des maladies chroniques.

Les activités du projet CFM se sont déroulées entre avril 2014 et avril 2015. Elles ont été axées sur deux principaux objectifs : **(1)** dresser un portrait de l'Expérience québécoise en promotion des saines habitudes de vie et en prévention de l'obésité puis le comparer aux recommandations et aux bonnes pratiques identifiées à l'échelle internationale; **(2)** faire émerger des pistes d'amélioration pour la mise en œuvre des interventions en cours ou à venir. Ces travaux ont permis de faire émerger « **50 pistes pour faire mieux** ». **Les auteurs mettent l'accent sur 12 d'entre elles** qui apparaissent **incontournables** à la lumière des travaux scientifiques et des particularités propres au contexte québécois.

Ces travaux ont permis de faire émerger deux publications : un livre et un résumé lancés le 4 avril 2016. Ces deux ouvrages sont maintenant **disponibles gratuitement** en format électronique. N'hésitez pas à les partager.

Pour toute information complémentaire, nous vous invitons à contacter Madame Nathalie Dumas (nathalie.dumas@criucpq.ulaval.ca), Professionnelle de recherche à la Plateforme d'évaluation en prévention de l'obésité (PEPO).

Livre :

Le Bodo, Y., C. Blouin, N. Dumas, P. De Wals et J. Laguë (2016). *COMMENT FAIRE MIEUX ? L'Expérience québécoise en promotion des saines habitudes de vie et en prévention de l'obésité*. Québec, Plateforme d'évaluation en prévention de l'obésité (PEPO) et Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Les Presses de l'Université Laval, 2016, 379 pages.

Résumé du livre :

Le Bodo, Y., C. Blouin, N. Dumas, P. De Wals et J. Laguë (2015). *L'Expérience québécoise en promotion des saines habitudes de vie et en prévention de l'obésité : COMMENT FAIRE MIEUX ?* Québec, Plateforme d'évaluation en prévention de l'obésité (PEPO) et Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Les Presses de l'Université Laval, 2015, 64 p.

*N. B. : L'*Expérience québécoise* est définie dans le projet « Comment Faire Mieux » comme l'ensemble des politiques, des programmes et des interventions publiques (possiblement en collaboration avec les secteurs associatifs et/ou privés) ayant notamment pour objectif la promotion de saines habitudes de vie en matière d'alimentation, d'activité physique, d'image corporelle et/ou la prévention de l'obésité.