



## DÉPISTAGE COGNITIF ET DE LA FRAGILITÉ

### MINI-COG™ (DÉPISTAGE COGNITIF)

#### Directives :

1. Dire : « **Veillez écouter attentivement. Je vais vous dire trois mots que je veux que vous me répétiez maintenant et que vous tenterez de retenir. Les mots sont : [dire une des listes de mots ci-bas]. Redites-les-moi maintenant** » Si l'usager n'est pas capable de répéter les mots après trois tentatives, passer à l'étape 2.

Village, cuisine, bébé  Capitaine, jardin, photo

2. Dire : « **Ensuite, je veux que vous me dessiniez une horloge. Tout d'abord, inscrivez tous les chiffres sur l'horloge** ». Une fois que l'usager a terminé, dire : « **Maintenant, placez les aiguilles à 11h10.** » Répéter les instructions autant de fois que nécessaire, car il ne s'agit pas d'un test de mémoire. Passer à l'étape 3 si l'horloge n'est pas remplie dans un délai de 3 minutes.

3. Demander à l'usager de nommer les trois mots cités lors de l'étape 1. Dire : « **Quels sont les trois mots que je vous ai demandé de retenir ?** » Réponses de la personne : \_\_\_\_\_

#### Interprétation :

- 3 mots : \_\_\_\_\_/3 (1 point pour chaque mot indiqué spontanément sans l'aide d'indices – après l'horloge)
- Horloge : \_\_\_\_\_/2 (Horloge normale = 2 points : Voir critères ci-bas. Si tous les critères ne sont pas respectés ou en présence de refus/incapacité d'effectuer l'horloge, l'usager obtient 0 point)
- Score total au Mini-Cog (score des mots + score de l'horloge) : \_\_\_\_\_/5

### CRITÈRES DE CORRECTION POUR L'HORLOGE


Horloge réussie (2 points) :	
<b>Chiffres</b>	Tous les nombres sont présents (sans doublon). Ils sont placés dans le bon ordre. Ils se trouvent plus ou moins au bon endroit (ex : 12, 3, 6, 9 sont bien disposés).
<b>Aiguilles</b>	Les aiguilles indiquent le 11 et le 2. La longueur des aiguilles n'est pas évaluée.

AVQ	OUI	NON	SYMPTÔME D'ESSOUFFLEMENT INSUFFISANCE CARDIAQUE NYHA	✓
Se lever ou se coucher seul			Asymptomatique lors d'activités ordinaires - I Ex : pelleter de la neige, skier, jouer au basket-ball	
Se laver seul			Gêne modérée lors d'activités importantes - II Ex : jardiner, faire du roller, gravir un étage à un rythme normal sans symptôme	
S'habiller seul			Gêne modérée lors d'activités modérées sauf au repos - III Ex : se doucher ou s'habiller sans s'arrêter, faire un lit, jouer au golf	
Utiliser la toilette seul			Gêne même au repos - IV Ne peut effectuer aucune des activités mentionnées dans les exemples ci-hauts	

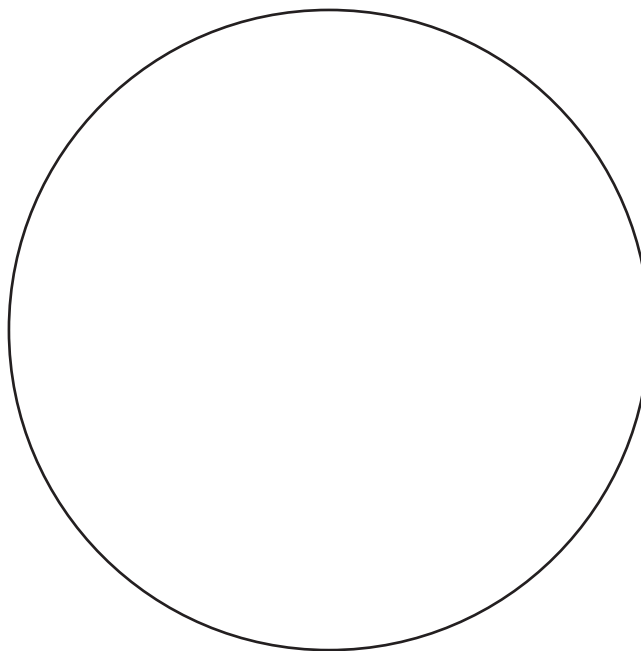
### MILIEU DE VIE

- Vit seul  Ne vit pas seul : \_\_\_\_\_ Commodités :  Même plancher  Étages multiples
- Capacité de cette personne à aider :  Oui  Non, \_\_\_\_\_  Ascenseur
- Maison  Logement  Hébergement (privé avec service)  Escalier intérieur  Escalier extérieur
- Services reçus :  Oui  Non Autre : \_\_\_\_\_

## Dépistage de la fragilité à l'aide de l'Essential Frailty Toolset (EFT)<sup>1</sup>

SECTIONS DE L'EFT	Pointage	Résultat	
<b>Mini-Cog™</b>	Mini-Cog™ réussi (plus grand ou égal à 3/5)	0	
	Mini-Cog™ non réussi (plus petit que 3/5)	1	
<b>Exercice chaise</b> Directives : 1. Dire « <b>Croisez vos bras sur votre poitrine, levez et rassoyez-vous 5 fois le plus rapidement possible</b> ». 2. Commencer le chrono en disant « <b>Go</b> » et l'arrêter lorsque le patient est debout la 5e fois.		L'usager peut se lever 5 fois d'une chaise sans utiliser ses bras en moins de 15 secondes	0
		L'usager peut se lever 5 fois d'une chaise sans utiliser les bras en 15 secondes ou plus	1
		L'usager n'est pas en mesure de se lever d'une chaise sans utiliser ses bras	2
<b>Hémoglobine</b>	Plus grande ou égale à 130 g/L chez l'homme Plus grande ou égale à 120 g/L chez la femme	0	
	Plus petit que 130 g/L chez l'homme Plus petit que 120 g/L chez la femme	1	
<b>Albumine</b>	Plus grande ou égale à 35 g/L	0	
	Plus petite que 35 g/L	1	
<b>USAGER NON FRÊLE</b> = plus petit que 3/5 <b>USAGER FRÊLE</b> = plus grand ou égal à 3/5		<b>TOTAL :</b>	

### HORLOGE



1 : Afilalo, J., Lauck, S., Kim, D. H., Lefèvre, T., Piazza, N., Lachapelle, K., ... & Perrault, L. P. (2017). Frailty in older adults undergoing aortic valve replacement : the FRAILTY-AVR study. Journal of the American College of Cardiology, 70(6), 689-700

Nom	Signature	Date