



## Deuils et pertes en temps de pandémie

### Soutien psychosocial et spirituel

- **Programme d'aide aux employés (PAE)** : 1 855 612 2998
- **Poste 8009**
- **Info-social 811** : Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel
- **Centre d'écoute et de référence Halte Ami** : Ligne d'écoute

### Mieux vivre la fin de vie

- **Fin de vie : Donner un sens à sa vie**
- **Faire face aux derniers moments de la vie**

### Cheminer dans votre deuil

- **Je suis en deuil d'un proche en raison de la pandémie**
- **La vie après avoir été un proche aidant**

### Mieux gérer les deuils et les pertes

- **Formation ENA** : Gestion des deuils
- **Premiers soins psychologiques** - Capsule 4 : Accompagner les personnes endeuillées (une nouvelle réalité)
- **L'épuisement professionnel en contexte de soins palliatifs, ça n'arrive pas seulement aux autres** (pages 10-14)
- **Réflexion sur la souffrance du soignant en soins palliatifs** (pages 21 à 25)  
Formations payantes
- **L'accompagnement des personnes endeuillées**
- **Approche palliative : lorsque tout reste à faire** - Offerte par l'Ordre des infirmiers et infirmières du Québec