

# INFO-MÉDICAMENT

*Document préparé par le département  
de pharmacie à l'intention des usagers*

## ÉPLÉRÉNONE (Inspra<sup>md</sup>)

### POSOLOGIE :

---

#### 1. ACTION DU MÉDICAMENT :

- Ce médicament est utilisé dans le traitement de l'hypertension artérielle (pression élevée dans les vaisseaux sanguins) et de l'insuffisance cardiaque. Il agit en diminuant la rétention d'eau, les battements anormaux du cœur ainsi que sa rigidité. Le cœur travaille alors plus facilement et plus efficacement.

#### 2. CONSEILS :

- Ce médicament est habituellement pris 1 fois par jour, avec ou sans nourriture.
- Vous devez le prendre régulièrement et de façon continue pour maintenir ses effets bénéfiques. Même si vous vous sentez bien, ne diminuez pas et n'arrêtez jamais votre médication sans l'accord de votre médecin. L'interruption soudaine de la prise du médicament pourrait aggraver vos symptômes.
- Si vous oubliez de prendre une dose du médicament, prenez-la dès que vous vous en rendez compte, puis prenez la dose suivante au moment habituel. Ne doublez jamais une dose pour compenser celle que vous avez oubliée.
- Ce médicament s'ajuste en fonction de vos symptômes, mais aussi selon vos taux de potassium sanguin. C'est pourquoi vous devrez aller prendre des prises de sang. Il est important d'être fidèle à ces rendez-vous.

#### 3. PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES :

- Vous devez éviter de manger du pamplemousse ou de boire son jus, évitez les oranges de Séville, les limettes et les pomélos en tout temps et ce, pendant toute la durée de votre traitement. Ces fruits peuvent modifier l'effet de votre médicament.
- Évitez la consommation excessive d'alcool. Limitez-vous à une ou deux consommations occasionnellement.
- À moins d'indication contraire de votre médecin, ne prenez pas de suppléments de potassium.
- Demandez toujours à votre pharmacien(ne) ou à votre médecin avant d'acheter un médicament en vente libre ou un produit de santé naturels. Ces produits pourraient ne pas vous convenir.

#### 4. EFFETS QUE VOUS POURRIEZ NOTER :

- Maux de tête : disparaissent après les premiers jours de traitement. L'acétaminophène (Tylenol<sup>md</sup>) soulage habituellement bien cet effet.
- Somnolence, fatigue
- Diarrhées
- Symptômes s'apparentant à un rhume ou à une grippe, toux

#### 5. CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI VOUS NOTEZ :

- Une fatigue inhabituelle
- Des troubles musculaires non explicables par vos habitudes de vie
- Des douleurs thoraciques et/ou des palpitations cardiaques
- Des étourdissements sévères ou une chute.