

## Sirop d'érable et santé métabolique

Nous vous invitons à participer à une étude en nutrition sous la responsabilité des chercheurs André Marette et Marie-Claude Vohl de l'Université Laval. Nous souhaitons étudier les mécanismes d'action du sirop d'érable sur le métabolisme du glucose et des lipides sanguins et sur la composition de la flore intestinale.



### Critères d'admissibilité

- Hommes et femmes de 18 à 75 ans
- Avoir un indice de masse corporel (IMC) entre 23 et 40 kg/m<sup>2</sup>
- Être en bonne santé et avoir un poids stable depuis 3 mois
- Ne pas prendre de médication pour traiter la tension artérielle, le diabète ou le cholestérol

### Votre implication

- Une visite de présélection d'une durée maximale de 45 minutes incluant des prélèvements sanguins
- La consommation quotidienne de sirop d'érable et de sirop placebo pour 2 périodes distinctes de 8 semaines
- La complétion de certains questionnaires à la maison
- Une visite de 30 minutes au début de la période de stabilisation pour évaluer votre alimentation
- Quatre visites d'environ 4h00 à l'INAF incluant des prélèvements sanguins, des récoltes de selles (à faire à la maison), un test de tolérance au glucose, une analyse de composition corporelle et des questionnaires

**Début de la participation possible tout au long de l'année 2020**

### Vous recevrez

- Une compensation financière de 200\$
- Un bilan de santé

### Pour plus de renseignements

**Julie Marois** M.Sc., Dt.P., par courriel ([julie.marois@fsaa.ulaval.ca](mailto:julie.marois@fsaa.ulaval.ca))  
ou par téléphone au 418-656-2131 #405764



*Ce protocole a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'IUCPQ-UL (CÉR no 21793)*

### Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels

Université Laval – Pavillon des services  
2440, boul. Hochelaga, Québec (Québec) G1V 0A6  
418-656-3527 418-656-5877  
[www.inaf.ulaval.ca](http://www.inaf.ulaval.ca) - [info@inaf.ulaval.ca](mailto:info@inaf.ulaval.ca)