

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 5 février 2020

ÉVÉNEMENTS	2
Défi Entreprises : inscrivez-vous avant le 6 avril et bénéficiez d'un rabais de 50 %!	2
RAPPEL – Formulaire en ligne de mise en candidature pour le gala reconnaissance	2
BABILLARD	3
RAPPEL - Amélioration continue : évaluation des moyens de communication offerts par l'établissement	3
FONDATION	4
Pentathlon 2020	4
Tirage de la Loto-Voyages 2020	4
Kiosque de Costco à l'Institut	4
Liquidation de maillots – Édition précédentes	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

Défi Entreprises : inscrivez-vous avant le 6 avril et bénéficiez d'un rabais de 50 %!

Cette année encore, l'Institut participe au Défi Entreprises qui se tiendra le **dimanche 14 juin**, à compter de 7 h, au lieu historique national Cartier-Brébeuf.

Pour participer, il suffit de se fixer un défi personnel pour lequel vous devrez vous préparer : 5 km ou 10 km à la marche ou à la course, Cardio Fit ou 1 heure de Zumba ou de yoga et de vous inscrire en ligne : <https://defientreprises.com/quebec>.

Dépêchez-vous de vous inscrire : seules les 100 premières inscriptions bénéficieront d'un rabais de 50 % et ce, avant le 6 avril! Le coût de 22,50 \$ (après rabais) inclut :

- 12 entraînements gratuits donnés en collaboration avec Cardio Plein Air ainsi que des stages d'initiation à la course à pied;
- 7 niveaux de plan d'entraînement;
- Un t-shirt de type « Dry-Fit » remis lors de l'événement;
- Une médaille pour les participants qui terminent leur défi et un goûter santé d'après-course;
- Un chronométrage par puce électronique.

Le rabais s'appliquera directement lors de votre inscription en ligne.

Pour information supplémentaire sur le Défi Entreprises, veuillez communiquer avec M^{me} Amédée Martel, au poste 3846, ou par courriel amedee.martel@ssss.gouv.qc.ca.

Pour plus de détails, consultez le site intranet dans la section : *Accueil* » *Babillard*.

Nous souhaitons bon entraînement à tous ceux et celles qui participeront à cet événement!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

RAPPEL – Formulaire en ligne de mise en candidature pour le gala reconnaissance

Nouveauté cette année, vous pouvez soumettre une candidature en remplissant le formulaire en ligne au <https://is.gd/galareconnaissance2020>, en utilisant le navigateur Google Chrome ou Firefox.

Vous avez jusqu'au **mercredi 12 février** pour soumettre vos candidatures!

LE COMITÉ ORGANISATEUR DU GALA RECONNAISSANCE 2020



**DU 20 JANVIER
AU 12 FÉVRIER**



PRATIQUES DE GESTION



BABILLARD

RAPPEL - Amélioration continue : évaluation des moyens de communication offerts par l'établissement

L'Institut souhaite connaître vos besoins pour améliorer ses communications avec les différents intervenants.

Pour ce faire, nous souhaitons vous sonder sur trois volets :

1. Votre besoin de recevoir de l'information concernant l'établissement;
2. Votre utilisation de l'intranet;
3. Votre utilisation du site Internet.

SONDAGE EN LIGNE

ÉVALUATION DES MOYENS DE COMMUNICATION OFFERTS PAR L'ÉTABLISSEMENT

**Jusqu'au dimanche
16 février**



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC



Votre collaboration est essentielle et nous vous invitons à remplir ce sondage, qui ne prendra que quelques minutes, d'ici **le dimanche 16 février** :

<https://fr.surveymonkey.com/r/R59WJFZ>

Merci de votre collaboration!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

FONDATION

Pentathlon 2020



La Fondation invite tous les employés qui participent au Pentathlon - Défi santé et services sociaux à se procurer l'un ou l'autre des accessoires de sport aux couleurs de la Fondation, créés spécialement pour l'édition 2020.

Accessoires disponibles :

- Tuque : au coût de 20 \$
- Accessoire de sport pour le cou et la tête (Buff) : au coût de 15 \$

**** OFFRE SPÉCIALE : TUQUE + BUFF AU COÛT DE 30 \$! ****

Modes de paiement acceptés : Argent comptant ou chèque

Comment se les procurer?

Rendez-vous au bureau de la Fondation (Y2315), entre 9 h et 16 h ou venez nous rencontrer à la cafétéria, le mardi 11 février, entre 11 h 30 et 13 h.

La vente est ouverte à tous.

Les quantités sont limitées. Premier arrivé, premier servi.

Tirage de la Loto-Voyages 2020



Le prochain tirage de la Loto-Voyages aura lieu **le 6 février**. Deux voyages seront tirés à la cafétéria à midi :

- Playa Blanca au Panama, une valeur de 2 110 \$
- Rio de Janeiro au Brésil, une valeur de 2 670 \$

Qui seront les heureux gagnants ?

Les gagnants seront annoncés sur le babillard de l'intranet, sur le site Internet de la Fondation, sur la page Facebook de la Fondation et la page Facebook du Groupe officiel IUCPQ. Bonne chance!

Kiosque Costco à l'Institut



L'entreprise Costco sera présente à l'Institut le **13 février prochain**, de 8 h à 16 h 30, à la sortie du tunnel, pour donner de l'information sur son magasin et sur les privilèges d'être membre. Il sera également possible de remplir un formulaire d'adhésion sur place et ainsi obtenir **jusqu'à 70 \$ en carte-cadeau**. Nous remercions Costco pour son précieux don à la Fondation.



Liquidation de maillots – Éditions précédentes

La Fondation IUCPQ sera à la **cafétéria le mardi 11 février de 11 h 30 à 13 h 15** pour la vente de maillots des éditions précédentes du Cyclo-Défi IUCPQ.

Quantités et grandeurs limitées. Prix : 40 \$ / maillot (valeur de 90 \$)

Maillot femme : XS (4), S (11), M (11), L (5), XL(2), 2XL (4)

Maillot homme : XS (1), S (4), M (8), L (7), XL (1), 3XL (5)

Profitez de l'occasion pour venir vous inscrire. Nous répondrons à vos questions. Vous pouvez également communiquer avec M^{me} Léa Gagnon-Turgeon, au poste 3450.

