

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 11 mars 2020

ÉVÉNEMENTS	2
RAPPEL - Défi Entreprises : inscrivez-vous avant le 6 avril et bénéficiez d'un rabais de 50 %!	2
BABILLARD	3
Info COVID-19	3
L'Association des bénévoles continue d'assurer ses services	4
Assurances collectives : changement de tarification pour le personnel affilié FIQ	4
Info-TIN-E (éclosion)	4
Rappel des bonnes pratiques en prévention incendie	4
FONDATION.....	5
Gagnante de la Loto-Voyages 2020	5
C'est le retour de Soyez « Tupp » pour la cause!	6

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

ÉVÉNEMENTS

RAPPEL - Défi Entreprises : inscrivez-vous avant le 6 avril et bénéficiez d'un rabais de 50 %!

Cette année encore, l'Institut participe au Défi Entreprises qui se tiendra le **dimanche 14 juin**, à compter de 7 h, au lieu historique national Cartier-Brébeuf.

Pour participer, il suffit de se fixer un défi personnel pour lequel vous devrez vous préparer : 5 km ou 10 km à la marche ou à la course, Cardio Fit ou 1 heure de Zumba ou de yoga et de vous inscrire en ligne : <https://defientreprises.com/quebec>.



Dépêchez-vous de vous inscrire : seules les 100 premières inscriptions bénéficieront d'un rabais de 50 % et ce, avant le 6 avril! Le coût de 22,50 \$ (après rabais) inclut :

- 12 entraînements gratuits donnés en collaboration avec Cardio Plein Air ainsi que des stages d'initiation à la course à pied;
- 7 niveaux de plan d'entraînement;
- Un t-shirt de type « Dry-Fit » remis lors de l'événement;
- Une médaille pour les participants qui terminent leur défi et un goûter santé d'après-course;
- Un chronométrage par puce électronique.

Le rabais s'appliquera directement lors de votre inscription en ligne.

Pour information supplémentaire sur le Défi Entreprises, veuillez communiquer avec M^{me} Amédée Martel, au poste 3846, ou par courriel : amedee.martel@ssss.gouv.qc.ca.

Pour plus de détails, consultez le site intranet dans la section : *Accueil / Babillard*.

Nous souhaitons bon entraînement à tous ceux et celles qui participeront à cet événement!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

BABILLARD

Info COVID-19



Comité local de sécurité civile

L'Institut prend toutes les mesures nécessaires pour se préparer à d'éventuels cas. Plusieurs rencontres de travail se tiennent depuis le mois de janvier, sous la gouverne du comité local de sécurité civile (COVID-19), qui regroupe des représentants de l'ensemble des directions cliniques et administratives. Ce comité est responsable notamment des orientations et des mesures particulières à prendre en situation particulière et est en lien constant avec nos partenaires régionaux, provinciaux et fédéraux.

Page intranet dédiée

Rappelons qu'une nouvelle page intranet a été créée spécifiquement concernant le COVID-19 et est accessible dans la section : *Risque / COVID-19* ou en cliquant sur le bouton violet à partir de la page d'accueil de l'intranet.

Équipements de protection individuelle

Nous vous rappelons que l'Institut dispose d'équipements de protection individuelle (EPI) en quantité suffisante et assure une gestion efficiente et responsable du matériel pour protéger son personnel et ses usagers.

Vous revenez d'un voyage à l'étranger ou vous comptez partir sous peu?

Le niveau de risque pour les Canadiens qui voyagent à l'étranger varie en fonction de la destination. Aussi, nous vous demandons de vous référer à votre gestionnaire pour connaître les mesures de protection qui s'appliquent à votre situation ou qui s'appliqueront à votre retour de voyage.

Mesures de prévention générale

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- Se laver les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observer les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez et se couvrir la bouche et le nez avec son bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, le jeter dès que possible et se laver les mains par la suite.

Ouverture de trois cliniques spécialisées dans la détection du COVID-19

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a annoncé cette semaine l'ouverture de cliniques spécialisées pour dépister encore plus efficacement les éventuelles personnes infectées. Pour la Capitale-Nationale, la clinique est située dans un bâtiment adjacent à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec et ouvre ses portes aujourd'hui afin de mieux répondre à une éventuelle hausse du nombre de cas suspects et aider à désengorger les urgences des hôpitaux. Le MSSS rappelle que le risque d'être atteint du COVID-19 demeure faible actuellement dans la province qui compte pour l'instant sept cas confirmés.

Deux lignes téléphoniques dédiées

Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 ou qui souhaite obtenir des renseignements à ce sujet est invitée à joindre Info-Santé 811. Le 811 est le numéro de téléphone unique de ce service pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent et qui orientera la personne vers le bon service. Le 1 877 644-4545 est un nouveau numéro d'information pour répondre aux questions générales de la population en lien avec le COVID-19.

LE COMITÉ LOCAL DE SÉCURITÉ CIVILE (COVID-19)

Rappel des bonnes pratiques en prévention incendie



La prévention est l'affaire de tous et plus particulièrement lorsqu'il s'agit de prévention incendie. Le Service de sécurité et l'équipe des mesures d'urgence félicitent les employés de l'Institut pour le travail effectué et soulignent une réduction importante du nombre de procédures de code rouge (incendie) dans les dernières années.

Nous profitons tout de même de l'occasion pour vous rappeler deux points importants :

- Faire réchauffer une couverture dans un four micro-ondes représente un risque que celle-ci prenne feu. Cette pratique est donc proscrite.
- Laisser du matériel dans une cage d'escalier représente un risque pour la sécurité des personnes lors d'une évacuation. Il est donc exigé qu'aucun matériel ne se retrouve dans les cages d'escaliers de l'Institut.

Nous vous encourageons à persévérer dans vos bonnes pratiques et vous remercions de votre collaboration habituelle.

L'ÉQUIPE DES MESURES D'URGENCE ET DE LA SÉCURITÉ CIVILE

Assurances collectives : changement de tarification pour le personnel affilié FIQ

Veuillez prendre note que dès le 1^{er} avril prochain, une nouvelle tarification entrera en vigueur pour le régime d'assurances collectives du personnel affilié au syndicat FIQ.

Pour tous les détails, visitez le site intranet dans la section : *Employé / Informations générales / Assurances*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Info-TIN-E (éclosion)

- TIN-E de gastroentérite à l'unité du C5 (7 cas) et celle du D3 (3 cas).
- Éclosion de VRS en cours à l'unité du C4 (6 cas).

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS

L'Association des bénévoles continue d'assurer ses services



À la suite du décès, survenu samedi dernier, de M^{me} Nicole Morin, présidente de l'Association des bénévoles de l'IUCPQ-UL (ABIUCPQ), nous tenons à vous assurer que la relève avait été préparée et que toutes les personnes en charge s'assureront de la continuité de l'association qui lui tenait tant à cœur.

Madame Morin a été bénévole à l'Institut pendant 30 ans et en était présidente depuis une douzaine d'années.

Monsieur Claude Brichard et M^{me} Lucie Goulet sont disposés à répondre à vos questions dans la mesure de leurs connaissances.

SOPHIE BELLAVANCE
DIRECTRICE DES SERVICES MULTIDISCIPLINAIRES

LUCIE GOULET
VICE-PRÉSIDENTE DE L'ABIUCPQ

FONDATION

Gagnante de la Loto-Voyages 2020



Le 5 mars avait lieu le tirage de la Loto-Voyages 2020 ayant pour thème les destinations exotiques!

Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom de la gagnante :

Félicitations à **M^{me} Lucie Lefrançois**, qui remporte un voyage aux **Îles Canaries**, d'une valeur de 2 730 \$.

Prochain tirage le 9 avril!

C'est le retour de Soyez « Tupp » pour la cause!



Les **18 et 19 mars**, entre 7 h et 19 h, et le **20 mars** entre 7 h et 15 h, à la cafétéria de l'Institut!

Profitez de l'occasion pour vous procurer des produits de marque Tupperware!

Tous les profits amassés seront remis au CIROP (Centre info-ressources en oncologie pulmonaire)!

Encouragez M^{me} Isabelle Delisle et son équipe dans leur collecte de fonds en vous procurant bouteilles d'eau, plats et autres contenants!