

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 13 mai 2020

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	2
<b>Mai - Mois national de la physiothérapie - la valeur ajoutée de la physiothérapie aux soins intensifs</b> ...	2
<b>BABILLARD</b> .....	3
<b>COVID-19 – Remerciements du conseil d’administration</b> .....	3
<b>Formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses</b> .....	3
<b>La brosse à dents : La chasse aux microbes s’applique à elle aussi</b> .....	3
<b>Avis de maintenance informatique - arrêt planifié des serveurs Médipatient – Médiresult à l’IUCPQ-UL</b> .....	4
<b>Protection des renseignements personnels et confidentiels : connaissez-vous le principe du « Bureau propre »?</b> .....	4
<b>Ouverture de la salle à manger de la cafétéria</b> .....	5
<b>Port du masque : directives en date d’aujourd’hui</b> .....	6
<b>FONDATION</b> .....	7
<b>Gagnants de la Loto-Voyages</b> .....	7
<b>« Fais courir ton kin! »</b> .....	7
<b>Concours de recherche – COVID-19</b> .....	7
<b>Masques de protection de la Fondation</b> .....	8

Présence de l’Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### **Mai - Mois national de la physiothérapie - la valeur ajoutée de la physiothérapie aux soins intensifs**

En ce mois national de la physiothérapie, nous vous proposons quelques sujets pour démystifier le rôle du physiothérapeute auprès de certaines clientèles

#### **La valeur ajoutée de la physiothérapie aux soins intensifs**

L'alitement des patients, souvent associé à un séjour aux soins intensifs, entraîne plusieurs complications telles que le déconditionnement, ainsi que les troubles cardio-respiratoires, neurologiques et musculo-squelettiques.

#### **Saviez-vous que :**

- La physiothérapie amorcée précocement améliore le statut fonctionnel des patients jusqu'à un an après le congé des soins intensifs et peut réduire la mortalité de 25 %.
- La durée d'hospitalisation totale peut être réduite de 1,6 à 3,3 jours grâce aux interventions des professionnels de la réadaptation.
- Une réadaptation précoce permet également aux usagers d'accéder à une meilleure qualité de vie en plus de favoriser l'accès aux soins et services.
- Des faits probants appuient l'importance de la physiothérapie aux soins intensifs. Ces traitements sont rentables et réduisent le fardeau imposé aux soins de courte durée et l'utilisation future des services de soins de santé.

L'unité des soins intensifs est un environnement interprofessionnel dynamique dans lequel les physiothérapeutes évaluent et traitent des patients, mais participent également à l'élaboration de projets permettant de diminuer les risques de complications. Ils participent, entre autres, au positionnement de la clientèle, à la mobilisation progressive, aux exercices de renforcement et d'équilibre, ainsi qu'aux techniques de dégagement des sécrétions. Ils jouent un rôle essentiel dans le continuum de soins en favorisant la transition vers les différentes unités et en s'assurant d'un retour à domicile sécuritaire. Les traitements de physiothérapie sont axés principalement sur la mobilisation précoce des patients et sur la gestion de divers symptômes respiratoires favorisant ainsi le sevrage de la ventilation mécanique. Ces soins sont sécuritaires et permettent de réduire la durée du séjour tout en améliorant la qualité de vie des patients.

Pour plus d'information, visitez le site de [l'Association canadienne de la physiothérapie](#)

**VANESSA AUDET, PHYSIOTHÉRAPEUTE**  
**CHANTAL GIRARD, PHYSIOTHÉRAPEUTE**

[Retour Table des matières](#)

## **BABILLARD**

### **COVID-19 – Remerciements du conseil d'administration**

Lors de sa séance ordinaire tenue exceptionnellement par vidéoconférence le 5 mai 2020, le conseil d'administration a tenu à témoigner sa plus grande reconnaissance et à offrir ses plus sincères remerciements à tous ceux et celles qui ont répondu à l'appel lancé par les autorités gouvernementales pour fournir, sur une base volontaire, leurs services aux milieux aux prises avec des éclosions importantes de COVID-19 et donner, ainsi, des soins à nos aînés les plus vulnérables.

Plus de 150 personnes oeuvrant à l'Institut ont répondu à l'appel afin de contribuer à résorber la crise sanitaire prévalant dans le réseau, et ce, pour le bien-être de nos aînés et pour aider le personnel des établissements en crise.

Ces personnes ont un sens du devoir exceptionnel et font preuve de courage et d'altruisme en se dévouant ainsi à la santé des personnes les plus vulnérables de notre société, et ce, tout en mettant leur propre santé à risque.

Le conseil d'administration les remercie chaleureusement pour leur engagement exemplaire, leur ardeur au travail et pour les efforts et les sacrifices qu'elles s'imposent et, par le fait même, qu'elles imposent à leur famille. Leur contribution est essentielle pour la communauté et nous leur en sommes très reconnaissants.

**LAURENT DESPRÉS**  
**PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION,**

### **Formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses**

Vous trouverez la version mise à jour du formulaire de remboursement des frais de déplacement et autres dépenses dans l'intranet, dans la section : *Institut / Soutien administratif* sous Remboursement - frais de déplacement et autres dépenses. Ce changement est rétroactif au 1<sup>er</sup> avril 2020; le service de la rémunération procédera aux ajustements nécessaires. Nous vous demandons d'utiliser le nouveau formulaire à partir de maintenant.

Merci de votre collaboration!

**DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE**

### **La brosse à dents : La chasse aux microbes s'applique à elle aussi**

#### **Notre brosse à dents pourrait-elle être un réservoir à microbes?**

Si le sujet vous intéresse, visitez notre site Internet dans la section : [Institut / Actualité](#), pour en apprendre sur le sujet.

**D<sup>RE</sup> MICHELLE BOURASSA, CHIRURGIENNE-DENTISTE, CHEF DU SERVICE DE MÉDECINE ET CHIRURGIE DENTAIRES, EN COLLABORATION DES D<sup>RES</sup> ANGÈLE GERMAIN ET MARIE-PIERRE BERTRAND-DUCHESNE, CHIRURGIENNES-DENTISTES**

## **Avis de maintenance informatique - arrêt planifié des serveurs Médipatient – Médiresult à l'IUCPQ-UL**

Jeudi 21 mai 2020, entre 5 h à 6 h.

L'arrêt vise un entretien de serveurs.

But : L'application des rustines de sécurité mensuelle.

Impact : Sur ces serveurs, nous retrouvons les applications Médipatient et Médiresult.

Pour les utilisateurs de Médipatient : L'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

Pour les utilisateurs de Médiresult : L'application sera non disponible pendant la durée de l'arrêt.

### **LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES**

## **Protection des renseignements personnels et confidentiels : connaissez-vous le principe du « Bureau propre »?**

Ce principe consiste à ne laisser aucun document à vue lorsque vous quittez votre poste de travail et à prendre les mesures nécessaires pour assurer la confidentialité des informations qui vous sont confiées. Si vous manipulez des renseignements confidentiels, il est d'autant plus important d'en tenir compte. Avec la situation qui sévit actuellement, plusieurs employés et professionnels pratiquent le télétravail ou le travail à distance et se doivent de respecter les règles suivantes :

- Protégez convenablement l'accès à votre identifiant et votre mot de passe.
- Activez toujours l'écran de veille en quittant votre ordinateur au bureau ou à la maison.
- Ne laissez trainer aucun document confidentiel en votre absence, mettez-les à l'abri.
- Fermez votre ordinateur en fin de journée, et mettez à l'abri tout document confidentiel.
- Ne jetez pas à la poubelle vos documents confidentiels, déchiquetez-les ou mettez-les à l'abri.
- Ne laissez pas de documents confidentiels trainer à l'imprimante.
- Si vous utilisez un tableau, faites attention d'en protéger les informations sensibles.

Autres bonnes pratiques :

- Ne transmettez pas d'information confidentielle via les médias électroniques à moins que ce ne soit justifié et que le moyen de transmission ait été jugé sécuritaire par la direction de l'Institut.
- Soyez discrets lors de vos conversations orales de façon à ce que personne d'étranger ne puisse accéder à de l'information confidentielle.
- Assurez-vous en tout temps que les interlocuteurs avec qui vous êtes en rapport soient autorisés à connaître les informations que vous leur confiez. Dans le doute, n'hésitez pas à faire appel à votre gestionnaire.

Pour toute information supplémentaire sur la sécurité de l'information, contactez la chef du Service des archives médicales à l'Institut.

**ISABELLE RIVARD**

**CHEF DU SERVICE DES ARCHIVES MÉDICALES, ACCUEIL, ADMISSION,  
CENTRALE DES RENDEZ-VOUS ET SECRÉTARIATS MÉDICAUX**

## **Ouverture de la salle à manger de la cafétéria**

À compter du vendredi 15 mai 2020, la salle à manger de la cafétéria ouvrira ses portes et sera ouverte à tous, sauf pour les intervenants œuvrant dans les zones chaudes, pour qui les salons 1 et 2 de la cafétéria seront réservés. Les mesures d'hygiène et de distanciation physique devront être respectées en tout temps.

- Respect du 2 mètres de distance entre les intervenants;
- Capacité de 43 places assises maximum;
- Ne pas déplacer les tables et les chaises;
- Augmentation des fréquences de désinfection.

### Salons 1 et 2 de la cafétéria

Les salons 1 et 2 demeurent ouverts, mais seront dorénavant réservés exclusivement aux intervenants qui œuvrent dans les zones chaudes. Les mesures d'hygiène et de distanciation physique suivantes continuent de s'appliquer et doivent être respectées en tout temps :

- Respect du 2 mètres de distance entre les intervenants;
- Capacité de 10 places assises maximum;
- Ne pas déplacer les tables et les chaises;
- Circulation à sens unique (entrée par le salon 2 et sortie par le salon 1);
- Respect des indications visuelles afin de guider les déplacements;
- Augmentation des fréquences de désinfection.

En raison du nombre restreint de places, nous vous invitons à utiliser ces espaces uniquement pour les différentes périodes de repas. Veuillez noter que ces locaux ne peuvent être réservés ni utilisés pour des rencontres. Ils sont accessibles selon les heures habituelles de la cafétéria, soit de 6 h 45 à 19 h 30 tous les jours de la semaine.

### Mesures applicables à la cafétéria

- Les mesures ci-dessous continuent de s'appliquer.
- Les repas pour emporter sont disponibles sur place.
- La vaisselle réutilisable est offerte, à l'exception des ustensiles qui restent jetables.
- L'argent comptant n'est plus accepté.
- Toute personne qui fréquente la cafétéria est invitée à se laver les mains avant d'entrer.
- Le comptoir à salades demeure fermé.
- Le service de traiteur est suspendu jusqu'à nouvel ordre.
- Les plats réutilisables ne sont plus acceptés.

Au plaisir de vous accueillir en toute sécurité!

**L'ÉQUIPE DES ACTIVITÉS D'ALIMENTATION**

## **Port du masque : directives en date d'aujourd'hui**

Le port du masque est requis pour tout travailleur qui, dans le cadre de ses fonctions, se promène dans l'environnement de l'usager ou qui se voit dans l'impossibilité de respecter le 2 mètres de distanciation sociale avec une autre personne (usager, collègue, etc.) Les masques de procédure sont disponibles à l'accueil des différents services visités. Le port du masque de procédure est obligatoire pour toute la durée du quart de travail.

Seul le masque de procédure fourni par l'Institut est autorisé dans les secteurs cliniques. Pour les secteurs non cliniques, il est actuellement demandé de porter également le masque de procédure fourni par l'établissement. Une évaluation est en cours sur l'utilisation des masques lavables afin d'assurer la santé et la sécurité de tous les intervenants. Une procédure sera développée afin d'encadrer les modalités d'utilisation des masques lavables. Au cours des prochaines semaines, nous mettrons au point une procédure claire entourant le port et l'entretien des masques en tissu lavables par l'employé. Des informations additionnelles suivront à ce moment.

Merci de votre collaboration.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

### Gagnants de la Loto-Voyages



Jeudi dernier avait lieu le tirage du mois d'avril et du mois de mai de la **Loto-Voyages 2020** ayant pour thème les destinations exotiques!!

Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnants :

- Félicitations à **M<sup>me</sup> Claude Fournier**, qui remporte un voyage à la **Nouvelle-Orléans, Louisiane**, d'une valeur de 2 300 \$.
  - Félicitations à **M. Simon Boisvert**, qui remporte un voyage à **Delhi, Inde**, d'une valeur de 3 050 \$.
  - Félicitations à **M<sup>me</sup> Nathalie Boudreau**, qui remporte un voyage à **Marrakech, Maroc**, d'une valeur de 2 970 \$.
- Prochain tirage le 11 juin!

### « Fais courir ton kin! »



Mercredi, le **20 mai prochain**, les kinésologues du Pavillon de prévention des maladies cardiaques amasseront des dons pour le Fonds PPMC de la Fondation IUCPQ!

De **5 h à 17 h**, vos professionnels préférés s'alterneront en effectuant une activité physique pendant **30 minutes consécutives** à la maison avant de passer le relais à un ou une de leur collègue!

Ils vous font suer toute l'année, maintenant c'est à leur tour!

Faites un don, encouragez-les et soutenez votre Fondation : <https://www.jedonneenligne.org/fondation-iucpq/ppmc/>

### Concours de recherche – COVID-19

La Fondation IUCPQ, en collaboration avec le Centre de recherche de l'IUCPQ-UL, procède au lancement d'un concours pour financer des projets de recherche reliés à la thématique COVID-19. Une somme totale de **100 000 \$** sera ainsi remise parmi les récipiendaires de ce concours. Les fonds consentis à ce concours spécial sont indépendants de ceux du concours de subventions de recherche annuel de la Fondation.

Cette initiative est rendue possible grâce à la générosité de nombreux donateurs qui ont appuyé la Fondation en contribuant au nouveau Fonds COVID-19.

Nous vous invitons à prendre connaissance de la documentation disponible sur l'intranet. Les demandes doivent être transmises à [Annie.Moreau@criucpq.ulaval.ca](mailto:Annie.Moreau@criucpq.ulaval.ca) **au plus tard le 22 mai 2020 à 17 h**. Les projets retenus seront financés de façon proportionnelle à la cote d'évaluation scientifique pour un montant maximum de 30 000 \$.

Les règles de participation et le formulaire de demande de subvention sont disponibles dans l'intranet de l'Institut, dans la section : *Accueil / Babillard*, ainsi que dans le site intranet du Centre de recherche, dans la section : *Nouvelles*

## LA FONDATION IUCPQ ET LE CENTRE DE RECHERCHE

### Masques de protection de la Fondation

PROCUREZ-VOUS UN MASQUE  
AU PROFIT DE LA FONDATION IUCPQ

SAC DE 5 MASQUES  
**42\$**  
POUR CHAQUE SAC VENDU  
UN DON DE 15\$

\*CHOIX DE :  
Sac varié pour adultes  
Sac identiques pour adultes  
Sac varié pour enfants

Livraison gratuite  
à la Fondation  
Code promo : **MASQUESIUCPQ**

FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC.  
**CŒUR. POUMONS. OBÉSITÉ.**

La vente de masques de protection aux couleurs de la Fondation connaît un grand engouement parmi le personnel de l'Institut et nous en sommes très heureux! Nous sommes d'ailleurs désolés si certaines personnes ont vécu des difficultés lors de l'achat en ligne sur le site d'Apogée Sports. Nous faisons le suivi avec Apogée Sports pour répondre à toutes vos questions

### Voici des informations importantes pour vous procurer un masque de la Fondation :

Apogée Sports est une entreprise locale basée à St-Augustin. Tous les masques sont fabriqués directement sur place et en fonction des commandes reçues.

**Boutique en ligne : <https://apogee-sports.com/collections/iucpq>**

Les masques sont vendus en paquet de 5 masques, au coût de 42 \$ (plus frais de manutention et taxes). Il n'y a pas de vente à l'unité pour le moment.

Les masques de qualité supérieure sont composés de 95 % de polyester et 5 % de spandex et sont conçus en respectant les normes gouvernementales.



## Vous avez le choix entre deux types de livraison:

- La livraison directement à votre résidence (prévoir des frais supplémentaires de 15 \$).
- Livraison à la Fondation (gratuite avec le code **MASQUESIUCPQ**)

Seuls les employés de l'Institut peuvent bénéficier d'une livraison gratuite à la Fondation. Pour ce faire, utilisez le code de réduction « MASQUESIUCPQ » lors du paiement.

Veuillez entrer votre adresse personnelle dans l'espace « adresse de livraison » même si vous choisissez l'option de livraison gratuite à la Fondation. Votre adresse est requise pour toute transaction par carte de crédit. En utilisant le code promo « MASQUESIUCPQ », vos masques seront automatiquement livrés à la Fondation.

The screenshot shows a checkout page with two main sections. On the left is the 'Coordonnées' (Contact Information) section, which includes a field for 'Adresse e-mail', a checkbox for 'Je souhaite recevoir des nouvelles et des offres exclusives', and the 'Adresse de livraison' (Shipping Address) section. The shipping address section contains fields for 'Prénom (optionnel)', 'Nom', 'Entreprise (optionnel)', 'Adresse', 'Appartement, suite, etc. (optionnel)', 'Ville', 'Pays/région' (set to Canada), 'Province' (set to Québec), and 'Code postal'. On the right is the cart summary section. It lists 'Traitement de la commande / Order processing' for \$5.00 and 'Fondation IUCPQ - Masques ADULTES - lot de 5 variés' for \$42.00. A red box highlights the 'code de réduction' field where 'MASQUESIUCP' is entered, with an 'Applique' button next to it. Below this, the 'Sous-total' is \$47.00, the 'Code promo' is MASQUESIUCPQ, and 'Expédition gratuite' is \$0.29. The final 'Total' is CAD \$53.29.

## Dates de livraison :

- Pour les livraisons à domicile, prévoir un délai d'environ 10 jours.
- Les commandes effectuées du 8 au 12 mai à minuit pourront être récupérées à la Fondation le **vendredi 29 mai, de 8 h 30 à 16 h. Plus de détails sont à venir concernant la procédure de remise des masques.**
- Pour les commandes effectuées du 13 au 18 mai.- La récupération se fera à la Fondation le vendredi 5 juin de 8 h 30 à 16 h (livraison à la Fondation réservée aux employés).
- Pour chaque sac vendu, Apogée Sports remettra 15 \$ à la Fondation IUCPQ.  
Voilà une manière originale de contribuer à la cause et de soutenir notre Institut!

Pour toute question, contactez Catherine Poirier par courriel à [poirier.catherine@fondation-iucpq.org](mailto:poirier.catherine@fondation-iucpq.org)

[Retour Table des matières](#)