

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 29 juillet 2020

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT	2
Appel de candidatures : formateur•rice OneNote.....	2
Votre conseil multidisciplinaire est présent pour vous!.....	2
BABILLARD	3
S'entraîner au PPMC en toute sécurité.....	3
Conditionnement physique et mieux-être : programmation automne	3
FONDATION	4
Livraison d'épicerie à domicile en 24 h!.....	4
Cyclo-Défi IUCPQ 2020 : Faites vite et inscrivez-vous!	5
Des masques sont encore disponibles!.....	4

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

Appel de candidatures : formateur·rice OneNote

Tu maîtrises l'application Microsoft OneNote comme un pro ?

Tes collègues se réfèrent à toi lorsqu'ils ont un problème avec leur OneNote?

Tu crois avoir le profil d'un formateur dynamique ?

L'Institut se constitue présentement une banque de candidatures intéressées à donner ponctuellement des formations sur le programme Microsoft OneNote à ses intervenants.



Plus d'information dans l'intranet dans la section : *Accueil / Babillard*.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Votre conseil multidisciplinaire est présent pour vous!

Nous sommes notamment présents pour formuler des avis et des recommandations permettant d'améliorer et d'évaluer :

- la qualité de vos pratiques professionnelles,
- la qualité des soins et services et leur organisation,
- les moyens à prendre pour évaluer et maintenir l'excellence de vos compétences.

Vous pouvez donc participer activement, entre autres, à l'amélioration et à l'évaluation de la qualité de vos pratiques professionnelles et la qualité des soins et services et leur organisation.

Deux postes sont actuellement en élection au comité exécutif. Sylvianne Picard, présidente, et Cynthia Lévesque, membre du comité exécutif et responsable du volet communications, ont un [message pour vous!](#)

Vous pouvez postuler si vous êtes membres du CM et que vous répondez à ces critères :

- Vous êtes titulaire d'un diplôme collégial ou universitaire,
- Vous avez un emploi relié à votre diplôme,
- Vous œuvrez directement dans les services de santé, aux services sociaux, à la recherche ou à l'enseignement,
- Vous n'êtes pas membre du CMDP ou du CII.

Pour plus d'information et en apprendre plus sur nos réalisations, consultez l'intranet dans la section : *Accueil / Institut / Conseil d'administration, ses comités et conseils professionnels / Conseil multidisciplinaire (CM)*.

VOTRE COMITÉ EXÉCUTIF DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

BABILLARD

S'entraîner au PPMC en toute sécurité



L'équipe du PPMC vous présente une vidéo qui vous guidera lors de votre entraînement en salle. Suivez Marie-Pierre Sirois, kinésiologue, qui vous explique le déroulement sécuritaire de votre visite au PPMC.

Bon entraînement!

[Voir la vidéo.](#)

Conditionnement physique et mieux-être : programmation automne

Dans le cadre d'Entreprise en santé, le Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC) vous offre des cours d'activités physiques suivants :

*Tous les cours prendront une pause du 13 au 19 septembre						
	Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	Vendredi
12 h à 12 h 45		Jogging extérieur	Yoga Hatha (P0945)	Yoga Pilates (P0945)	Spinning (P0935)	
12 h à 12 h 30	Entraînement style « CrossFit » (gymnase)				Circuit tonus (P0945)	Entraînement style « CrossFit » (P0945)
16 h 15 à 16 h 45		Circuit tonus (P0945)				
16 h 15 à 17 h					Spinning (P0935)	



La période d'inscription débute le **lundi 10 août à 6 h**. Chaque inscription doit être faite par **courriel** au moyen du formulaire disponible dans l'intranet dans la section : *Accueil / Babillard*. La fin des inscriptions est le vendredi 21 août 2020.

Soyez actif!

L'ÉQUIPE DU PPMC

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Livraison d'épicerie à domicile en 24 h!



FLB solutions alimentaires est votre solution sur mesure en matière d'alimentation, car elle vous offre l'épicerie en ligne avec livraison à domicile en 24 h!

Ils s'engagent à remettre 2 % en don à la Fondation IUCPQ sur tous les achats faits par le personnel de l'Institut! Il vous suffit d'inscrire #IUCPQ en commentaire lors de votre achat.

Un geste simple qui aura une grande portée!

[Commander en ligne.](#)

Des masques sont encore disponibles!

Des masques sont toujours disponibles au bureau de la Fondation (pavillon Marguerite-d'Youville, local Y2315), de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h.

Prix : 1 masque pour 12 \$
5 masques pour 55 \$



Cyclo-Défi IUCPQ 2020 : Faites vite et inscrivez-vous!

Pour son édition spéciale du Cyclo-Défi IUCPQ, soyez l'un des 200 premiers inscrits et courez la chance de gagner un ensemble *CHAMPION*!

Champion



De plus, amassez 100 \$ en don et courez la chance de gagner un séjour de trois nuitées au prestigieux chalet locatif Le Rupin dans la région de Charlevoix, d'une valeur de 2 250 \$!

Ne manquez pas cette chance, [inscrivez-vous dès maintenant!](#)



[Retour Table des matières](#)