

L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 26 août 2020

BABILLARD	2
Déménagement temporaire - Service de tomodensitométrie (TDM)	2
Entrée des usagers en temps de COVID-19	2
Rappel du respect des mesures sanitaires.....	3
Bons coups SST - Pour notre santé et notre sécurité	3
Clinique de dépistage : changement apporté	4
FONDATION	5
Mission accomplie pour Pascal Bilodeau!.....	5
Cyclo-Défi IUCPQ : rabais pour les 100 premiers employés inscrits!	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Déménagement temporaire - Service de tomodensitométrie (TDM)

Nous désirons vous informer que les travaux relatifs au secteur de la tomodensitométrie débuteront le 4 septembre 2020 pour une durée approximative de cinq mois.

Pendant cette période, les examens seront réalisés sur le nouvel appareillage, au pavillon R, niveau 00, à proximité du TDM actuel au local R00402.

Les coordonnées téléphoniques demeurent les mêmes :

- **Prise de rendez-vous :**
Téléphone : 3200
Télécopieur : 4607
- **Technologues :**
Téléphone : 3202

Nous vous remercions de votre collaboration.

KATY FERGUSON

CHEF DE SERVICE EN IMAGERIE MÉDICALE

Entrée des usagers en temps de COVID-19

Afin de maintenir un environnement sain et sécuritaire pour tous, nous vous rappelons qu'il est important de diriger toute personne n'ayant pas sa carte d'accès pour les portes verrouillées vers l'entrée principale. Vous ne pouvez faire entrer avec vous quiconque qui ne détient pas une carte de stationnement donnant l'accès aux portes verrouillées. Ces personnes seront accueillies par notre équipe à l'entrée principale évaluant les risques de contamination à la COVID-19.

Nous vous remercions de votre collaboration.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Rappel du respect des mesures sanitaires

Qui? Tout le monde, sans exception. Oui, même toi.

Où? Dans la cafétéria, les salles de repos, après ou avant les quarts de travail, aux tables à pique-nique, à la maison. Partout.

Quand? Tout le temps.

Comment? Lave tes mains, garde une distance de 2 mètres, mets ton masque.

Pourquoi? Parce que la santé de tes collègues et de tes proches est aussi importante que celle des usagers.

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Bons coups SST - Pour notre santé et notre sécurité

Ce sont des gestes et des initiatives de tous les jours qui maintiennent notre environnement sécuritaire, particulièrement maintenant. La contribution de tous nous permet d'éviter les transmissions communautaires.

Déjà bien établis à l'Institut en temps normal, les fits tests ont été adaptés aux différentes exigences gouvernementales pour préserver les réserves de masques de protection N95 afin que chaque intervenant ait accès à de l'équipement de protection adéquat en tout temps.

Plusieurs initiatives ont été lancées à l'Institut pour que cet accès soit donné à tous. Certains intervenants sont devenus coach N95 afin d'assurer un accompagnement terrain 24/24.

Aussi, en 108 jours :

- 87 journées de fits tests
- 376 intervenants se sont fait « fit tester »
- 190 intervenants ont participé à la formation d'ajustement du masque N95
- 8 équipes de travail différentes étaient impliquées

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

**ENVIRONNEMENT
DE TRAVAIL**



Clinique de dépistage : changement apporté

En concertation avec l'équipe de la PCI et les infectiologues, les critères pour libérer les intervenants en attente d'un résultat de dépistage COVID-19 ont été revus. Pour tout intervenant présentant UN symptôme du groupe A, il sera automatiquement retiré du travail et sera dépisté. Pour tout intervenant qui présente un ou des symptômes du groupe B, il sera dépisté, mais pourrait être requis au travail selon l'évaluation de l'infirmière (voir les symptômes dans le tableau ci-dessous).

Cette personne devra respecter à la lettre les mesures sanitaires, soit le port du masque de procédure en tout temps, la distanciation physique de 2 mètres sans le masque et l'hygiène constante des mains. Pour toute personne présentant des symptômes apparentés à la gastro-entérite ou à l'influenza, nous appliquerons les modalités habituelles suite au dépistage négatif de l'intervenant à la COVID-19.

Symptômes du groupe A	Symptômes du groupe B
<input type="checkbox"/> Fièvre (> 38 °C)	<input type="checkbox"/> Douleurs musculaires
<input type="checkbox"/> Toux récente ou toux chronique exacerbée	<input type="checkbox"/> Céphalée
<input type="checkbox"/> Difficulté respiratoire	<input type="checkbox"/> Fatigue intense
<input type="checkbox"/> Anosmie d'apparition brutale sans congestion nasale avec ou sans agueusie	<input type="checkbox"/> Importante perte d'appétit
	<input type="checkbox"/> Toux sèche
	<input type="checkbox"/> Mal de gorge
	<input type="checkbox"/> Diarrhée

Nous vous rappelons que le poste 8009 reste LA référence afin d'être évalué lors de la présence d'un de ces symptômes ou des symptômes apparentés à la gastro-entérite ainsi qu'à l'influenza.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

FONDATION

Mission accomplie pour Pascal Bilodeau!

Les 8, 9 et 10 août derniers a eu lieu la 3^e édition du 1 000 km de Pascal!

Pascal Bilodeau a réalisé son exploit en 68 heures en plus d'amasser la magnifique somme de 2 335 \$. Il dédie cette initiative à sa mère, atteinte d'emphysème sévère, ainsi qu'à son grand-père qui en est décédé. Tous les profits amassés seront versés au Fonds dédié pour les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).

Ce projet a vu le jour en 2018 alors que Pascal Bilodeau voulait amasser de l'argent afin d'aider la recherche pulmonaire. Le défi 1 000 km de Pascal est une boucle de 1 000 km qui part de Jonquière en passant par La Malbaie, Québec, Trois-Rivières, Shawinigan, La Tuque et Roberval pour revenir au point de départ.

Merci à Pascal Bilodeau!



Cyclo-Défi IUCPQ : rabais pour les 100 premiers employés inscrits!

Êtes-vous inscrits à l'édition spéciale du Cyclo-Défi IUCPQ, présenté par Cominar et SSQ Assurance?



Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offre aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant un **rabais de 30 \$** pour les **100 premiers inscrits**.

Le coût d'inscription est de **55 \$ par personne** incluant le chandail exclusif de l'activité. Les personnes qui souhaitent participer doivent absolument s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet via le site Internet de l'activité au www.cyclodefi-iucpq.com.

***Un remboursement de 30\$ sera émis APRÈS l'événement.**

Dépêchez-vous, il ne reste que quelques places!

Pour toute question, communiquez avec Léa Gagnon, au poste 3450.

**HABITUDES
DE VIE**

