

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC — UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 24 février 2021

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	2
Changement d'heure : passage à l'heure avancée (ou « heure d'été »).....	2
<b>BABILLARD</b> .....	3
À l'Institut, on imprime recto verso.....	3
La Capitale : disponibilité des documents requis pour votre déclaration de revenus .....	3
Avis de maintenance informatique : mise à jour de l'antivirus.....	4
Avis de maintenance informatique : arrêt planifié Portail DRI .....	4
Qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?.....	4
Programme de recertification à la réanimation cardio-respiratoire (RCR).....	5
Formation linguistique en anglais avec McGill.....	5
Feuilles d'inscription des vacances : été 2021 .....	6
Fin de service Logi-Aide : informations supplémentaires.....	6
<b>FONDATION</b> .....	7
Mois de la santé du cœur : merci à nos partenaires et à nos donateurs.....	7
Donateur du mois de février : M. Gilles Bédard .....	7
Connaissez-vous le rôle du perfusionniste au sein de l'équipe multidisciplinaire de cardiologie? .....	8
<b>RAPPEL - Animo etc : journée taille-griffes</b> .....	8
<b>RAPPEL - Vente de bijoux</b> .....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Changement d'heure : passage à l'heure avancée (ou « heure d'été »)

Veillez prendre note que le changement d'heure aura lieu **dans la nuit de samedi à dimanche, du 13 au 14 mars**. À 2 heures du matin, le 14 mars, on avance l'heure!



Ainsi, à 2 heures, il sera **3 heures**, heure avancée de l'Est.

Les personnes salariées travaillant sur le **quart de soir, le samedi 13 mars**, ne subiront aucun changement.

Les personnes salariées travaillant sur le **quart de nuit, le dimanche 14 mars**, se présenteront à l'heure habituelle. Comme le changement à l'heure avancée s'effectuera à 2 heures, ceux-ci travailleront donc une heure de moins, et ce, sans perte de salaire.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## BABILLARD

### À l'Institut, on imprime recto verso

Afin d'être en cohérence avec la Politique de gestion du parc d'impression de la Direction des ressources informationnelles, ainsi qu'avec notre politique de développement durable, nous vous informons que toutes les imprimantes de l'Institut seront configurées automatiquement en mode recto verso.

Cette orientation permet de respecter la politique, de favoriser le développement durable, notamment en diminuant la consommation de papier, de réduire les coûts d'impression et pourra servir à des projets de développement technologique, par exemple, le rehaussement de GDF dans les prochaines semaines.

Le mode recto verso sera installé par défaut sur les imprimantes, mais sachez que si vous avez un besoin spécifique ou exceptionnel, vous avez la possibilité de changer la configuration d'impression. Il suffit de décocher manuellement la fenêtre d'impression recto verso pour cocher recto.

Le déploiement de cette fonctionnalité se fera selon le calendrier de déploiement suivant :

Jour \ Semaines	1 <sup>er</sup> mars	8 mars	15 mars
Lundi	C00	C3	C7
Mardi	C0	C4	D et F
Mercredi	C1	C5	L
Jeudi	C2	C6	P et Y

Si vous rencontrez des difficultés, veuillez procéder comme à l'habitude en communiquant avec l'assistance informatique du CHU de Québec-UL au poste 5722.

**LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES DU CHU DE QUÉBEC**

### La Capitale : disponibilité des documents requis pour votre déclaration de revenus

La Capitale   
 Assurance et services financiers



Les documents requis pour la production de la déclaration de revenus 2020 sont dès maintenant disponibles dans l'Espace client du site [La Capitale, Assurance et services financiers](#).

Inscrivez-vous à l'espace-client si ce n'est pas déjà fait!

**LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## Avis de maintenance informatique : mise à jour de l'antivirus

Une mise à jour de l'antivirus de tous les clients du CHU et de l'IUCPQ-UL sera faite à compter de la semaine du **21 février**. Le processus de mise à jour s'échelonne **jusqu'à la fin mars**. À la suite de cette mise à jour, il est possible que le logiciel vous demande de redémarrer l'ordinateur; il sera donc important de le faire le plus rapidement possible.

Pour tout problème, veuillez communiquer avec l'assistance informatique en utilisant le Portail DRI disponible dans l'intranet dans la section : *Soutien administratif / Direction des ressources informationnelles (DRI)*, sous Appel de service DRI.

## Avis de maintenance informatique : arrêt planifié Portail DRI

Afin d'effectuer un rehaussement de l'application du Portail DRI, un arrêt est planifié du **mercredi 3 mars à 18 h au jeudi 4 mars à 7 h**.

Pendant cette période, vous ne pourrez pas accéder au Portail DRI.

### LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?

La COVID-19 a modifié nos habitudes, chaque personne est différente et le degré d'adaptation aussi. Ta santé psychologique est importante pour nous, et si tu souhaites l'autoévaluer, tu peux remplir [ce questionnaire](#). C'est anonyme et aucune donnée ne sera partagée.

Voici quelques suggestions pour t'aider à entretenir une bonne santé psychologique :

- Accepter l'aide d'un collègue
- Contacter quelqu'un qui te fait du bien
- Te centrer sur aujourd'hui en ne pensant ni à hier, ni à demain
- Lâcher prise sur quelque chose que tu ne contrôles pas
- Te faire confiance
- Mettre ton cellulaire en mode « ne pas déranger »

Alors qu'as-tu fait pour toi aujourd'hui?

Pour plus d'outils pour t'aider à prendre soin de toi : <https://iucpq.qc.ca/tasantepsychologique>

### LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS



## Programme de recertification à la réanimation cardio-respiratoire (RCR)

Dès le 27 février prochain, le PPMC offre le programme de recertification à la Réanimation cardiorespiratoire (RCR) aux employés de l'Institut qui ont une carte RCR expirée ou qui expirera dans les prochains mois. Il s'agit d'une formation d'une durée de 4 h, en présentiel.

Les coûts d'inscription de l'employé seront remboursés sous preuve de réussite de la formation (65 \$ taxes comprises). Toutefois, aucune rémunération n'est offerte pour les heures de formation et l'employé peut s'inscrire sous approbation de son gestionnaire. De plus, si un employé doit être au travail à ce moment, il doit s'adresser à son supérieur et prendre entente pour obtenir une libération.

Si vous souhaitez participer à l'une des formations, veuillez remplir le [formulaire d'inscription](#) avant le **25 février** pour la formation du 27 février. Pour les autres formations, nous vous demandons de vous inscrire avant le 4 mars 23 h 59. La capacité maximale d'un groupe est de 12 personnes. Nous allons donc procéder selon la formule du premier arrivé, premier servi.

Si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements, contactez-nous au 418 656-4594 ou à [info.ppmc.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info.ppmc.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

### L'ÉQUIPE DU PPMC

## Formation linguistique en anglais avec McGill

Une formation linguistique offerte par l'Université McGill est disponible pour les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux au printemps 2021. La formation permettra d'apprendre l'anglais dans le domaine de la santé. Pour en apprendre plus sur le programme de formation ainsi que la structure des cours, nous vous invitons à [consulter le site Internet](#).

Dans ce contexte, l'Institut offre l'opportunité à quelques employés d'accéder gratuitement à cette formation. Prenez note que cette formation sera réalisée sur votre temps personnel. Tous les employés qui sont intéressés par cette formation et qui pourraient bénéficier de ce programme dans le cadre de leur travail doivent passer un [test de classement](#) permettant de déterminer le niveau d'entrée dans le programme. La période des tests de classement se tiendra du **1<sup>er</sup> mars au 3 avril 2021**. Les employés qui ne sont pas retenus pour participer au programme au printemps 2021 seront contactés ultérieurement.

Dans la section « Pour participer au programme », choisissez le domaine d'intervention approprié (personnel de la santé, intervenants des services sociaux ou personnels d'accueil et du service au public) et suivre les directives pour accéder au test de classement. Voici les dates importantes à retenir :

1 <sup>er</sup> mars au 3 avril 2021	Période de test de classement
12 avril au 19 juin 2021	Cours obligatoire en ligne
19 avril au 14 juin 2021	Cours obligatoire en présentiel à distance

Pour plus d'information sur le programme, nous vous invitons à consulter la [foire aux questions](#) ou à communiquer avec M<sup>me</sup> Claudia Richard en composant le poste 5476.

**CLAUDIA RICHARD, AGENTE DE LA GESTION DU PERSONNEL EN FORMATION ET EN GESTION DU CHANGEMENT**  
**DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS**

## Feuilles d'inscription des vacances : été 2021

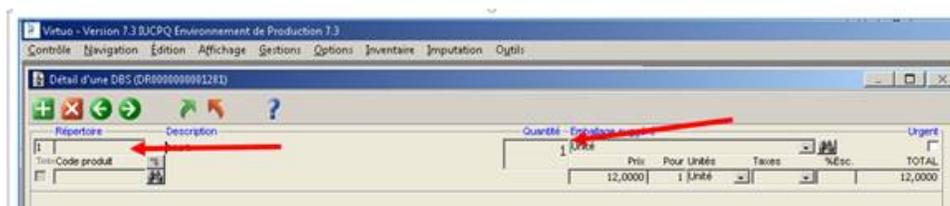
La période des choix de vacances pour l'été débute au mois de mars. Afin de prendre connaissance des principes généraux et modalités d'application ainsi que des dates relatives au processus, visitez l'intranet dans la section *Babillard*.

### LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

## Fin de service Logi-Aide : informations supplémentaires

Nous désirons vous informer que pour une période indéterminée, les demandes d'impression de formulaires seront envoyées à la compagnie Deschamps Impression.

Pendant cette période, pour commander des formulaires (impression et plastification) il faudra faire une demande de biens et services (DBS) à l'aide du système Virtuo à l'acheteuse M<sup>me</sup> Martine Cardinal (# 104). Prendre soin d'inscrire le numéro de répertoire du formulaire, si connu, ainsi que la quantité et le délai souhaité.



Nous profitons de l'occasion pour vous informer que les demandes de plastifications des documents ne doivent plus être déposées au 2<sup>e</sup> Laval, Local L2549, elles doivent maintenant être déposées en pièce jointe dans la DBS. Le lien disponible sur notre [site Internet](#) utilisé antérieurement ne doit plus être utilisé, et ce, jusqu'à nouvel ordre.

Nous vous demandons de ne pas contacter le fournisseur directement et d'adresser vos questions à M<sup>me</sup> Martine Cardinal au poste 2428.

### L'ÉQUIPE DU SERVICE D'ACQUISITION ET GESTION CONTRACTUELLE—APPROVISIONNEMENTS

## FONDATION

### Mois de la santé du cœur : merci à nos partenaires et à nos donateurs



Le Mois de la santé du cœur, une occasion de redonner du rythme à votre rythme, tire à sa fin!

La Fondation est fière de pouvoir compter sur la générosité de ses précieux partenaires! Ils font une réelle différence dans la qualité des soins offerts aux patients, dans l'avancement de la recherche et dans l'enseignement aux futurs médecins et professionnels de la santé de demain et contribuent à donner une deuxième vie à de plus en plus de gens!

« Pour Dessercom, être présentateur du Mois de la santé du cœur de la Fondation IUCPQ est tout à fait naturel et c'est le prolongement de notre mission, c'est-à-dire, l'amélioration des soins de santé au Québec ».

Maxime Laviolette, directeur général

Découvrez-en plus sur nos partenaires :

[Dessercom](#), [Edwards Sciences de la vie](#), [AstraZeneca](#), [Amgen](#), [Alliance BMS/Pfizer](#), [Eli Lilly Inc.](#),  
[HLS Therapeutics Inc.](#) et [Janssen](#).

### Donateur du mois de février : M. Gilles Bédard



« Je donne pour une meilleure qualité de soins et pour encourager les professionnels de l'Institut! D'ailleurs, cette année, j'ai participé à la campagne spéciale COVID-19 de la Fondation IUCPQ pour soutenir la recherche et faire une différence dans notre communauté. Dans ce domaine-là, moi je suis inutile, mais si je peux aider quelqu'un à se rendre utile, je le fais! C'est pourquoi j'envisage le don par testament, pour qu'après moi, ma contribution puisse en aider d'autres.

Je vous invite à réaliser tout ce que le système de santé a fait pour vous, et si vous le pouvez, pensez à redonner! Les médecins, le personnel de la santé, ils ont besoin d'aide pour accomplir de grandes choses et il ne faut pas toujours penser que les autres donneront à votre place. Participez financièrement à la recherche et à l'innovation! Donnez à la Fondation IUCPQ !»

[Lire l'histoire de M. Gilles Bédard.](#)

Pour tous les détails, [suivez-nous sur Facebook!](#)

## Connaissez-vous le rôle du perfusionniste au sein de l'équipe multidisciplinaire de cardiologie?



Le perfusionniste s'assure de la bonne protection du myocarde et de tous les paramètres sanguins du patient afin que celui-ci reste stable lors d'une chirurgie. Si quelque chose cloche, il doit le signaler au chirurgien et à l'anesthésiste pour intervenir rapidement et assurer les meilleurs soins possibles. Chaque patient est unique donc ce n'est pas un travail routinier!

**« J'avais envie d'être mise au défi quotidiennement et l'Institut m'offrait exactement cela ! »**

Andrée-Anne Langevin, perfusionniste clinique à l'Institut

Pour en apprendre plus sur ce métier et consulter son témoignage complet, [c'est ici!](#)

## RAPPEL - Animo etc : journée taille-griffes



Dimanche 28 février prochain, [Animo etc \(Cap-Rouge\)](#) tiendra une journée taille-griffes au profit de la Fondation (chien, chat, rongeur) : 10 \$ par taille-griffes seront remis à la Fondation.

**Prenez rendez-vous dès maintenant au 581 814-0902!**

Pour plus d'informations, contactez Rosemarie au poste 3858.

## RAPPEL - Vente de bijoux

M<sup>me</sup> Roxanne Couture, employée à l'Institut en radiologie, organise une vente de bracelets au profit de la Fondation dans le cadre du Mois de la santé du cœur.

Son entreprise, OlfaThera, est fière de remettre **10 \$ pour chaque bracelet vendu.**

Visitez sa [boutique en ligne](#) pour découvrir les quatre modèles dédiés au Mois de la santé du cœur.

Veuillez noter qu'en raison des paramètres de sécurité informatique, vous devez être sur un réseau extérieur de l'Institut pour faire vos achats.



[Retour Table des matières](#)