

L'EXPRESS DE

L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 5 janvier 2022

BABILLARD	2
SYMPTÔMES DE LA COVID-19? ON TE PRÉFÈRE À LA MAISON!	2
CAPSULE PDSP	2
DÉFI RECONNAISSANCE 3 : RECONNAISSEZ UNE PERSONNE QUI TRAVAILLE DAVANTAGE DANS L'OMBRE.....	3
FONDATION	4
RÉOUVERTURE DE L'HÔTELLERIE	4
RENCONTREZ NOS DONATEURS : DELPHINE JOBIN	4
CAUSE ASSOCIÉE : JE COURS QC 2022	5

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

BABILLARD

Symptômes de la Covid-19? On te préfère à la maison!

Tu as un seul des symptômes liés à la COVID-19 ?

On te préfère à la maison qu'au travail!



Appelle au **poste 8009** et assure-toi d'aviser qui de droit de ton absence.

Tu as un seul ou plusieurs des symptômes liés à la COVID-19? On te préfère à la maison qu'au travail!

Rester à la maison en attente d'un test de dépistage, c'est protéger tes collègues et nos usagers, en plus de diminuer les risques d'écllosion chez nous.

Appelle au poste 8009 et assures-toi d'aviser qui de droit de ton absence.

Merci pour ta précieuse collaboration!

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

Capsule PDSP

Faut-il être fort pour mobiliser les personnes?

Selon le programme PDSP (Programme de déplacement sécuritaire de personnes), on compare l'effort permis à celui qu'un enfant de 10 ans pourrait faire... C'est d'ailleurs un principe fondamental du PDSP de minimiser les efforts du soignant. Alors, comment éviter les efforts excessifs qui me placent dans des situations à risque de blessure? En utilisant les capacités de la personne et en utilisant des équipements.

Voici un petit truc simple à intégrer à ta pratique : utilise une toile de glissement lors de la remontée à la tête du lit lorsque la personne a besoin d'une contribution physique du soignant. Cet équipement réduit la friction et rend la remontée plus facile!

Suis les prochaines capsules PDSP pour en apprendre davantage sur les stratégies à utiliser pour diminuer tes efforts physiques lors des mobilisations de personnes.

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

Défi reconnaissance 3 : reconnaissez une personne qui travaille davantage dans l'ombre

Le Défi reconnaissance 2021-2022 continue!

Pour les trois prochaines semaines, nous vous invitons à reconnaître vos collègues et les personnes avec qui vous collaborez dans nos différents secteurs d'activités en vous inspirant de la thématique suivante : reconnaissez une personne qui travaille davantage dans l'ombre.

Ce sont Christine et Olivier, deux membres du comité climat organisationnel, qui s'associent pour lancer ce troisième défi. Rendez-vous sur [NOTRE GROUPE FACEBOOK](#) (Groupe officiel IUCPQ) pour en découvrir davantage.

Pour toute information concernant le projet Défi reconnaissance 2021-2022, consultez la page du défi dans notre intranet sous Employés / Reconnaissance / Défi reconnaissance.

Christine « Je souhaite reconnaître le travail important effectué par Olivier au sein du comité climat organisationnel: il soumet de bonnes idées et les enjeux qu'il soulève sont pertinents à l'avancement des travaux du comité. Merci Olivier! »

Olivier « J'aimerais reconnaître le travail de Christine pour sa contribution essentielle dans ses fonctions de technicienne en administration à la Direction des ressources financières et de la logistique. Son travail permet à l'Institut de remplir ses obligations financières tout en répondant aux nombreuses exigences du MSSS. De plus, Christine a à cœur le maintien d'un climat de travail agréable au sein de son équipe et elle le démontre joyeusement lors des activités du comité climat organisationnel. Merci Christine! »



Et vous, avez-vous reconnu une personne qui travaille dans l'ombre aujourd'hui?

LE COMITE CLIMAT ORGANISATIONNEL

[Retour Table des matières](#)

FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer» (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

Réouverture de l'Hôtellerie



À la suite de la fermeture en décembre dernier, l'Hôtellerie Pavillon Marguerite-d'Youville annonce sa réouverture dès le 10 janvier 2022 en poursuivant les directives de l'Institut et de la santé publique

Des réservations téléphoniques pourront être prises aujourd'hui et demain entre 8h et 16h (418 656-8711, #2747) pour des réservations débutant dès le 10 janvier et jours suivants.

Pour tous les détails, veuillez consulter notre site web [section Hôtellerie](#)

Rencontrez nos donateurs : Delphine Jobin



Delphine Jobin, 11 ans, a fait son premier don à notre Fondation en réalisant une mise aux enchères d'un cache-cou qu'elle a elle-même tricoté dans le cadre d'un projet scolaire.

«Avec l'argent, je voulais aider une cause et j'ai choisi votre hôpital car mon père y travaille et parce que vous en avez vraiment besoin pour continuer vos recherches importantes sur le cœur et ces maladies.» - Delphine, donatrice

Merci Delphine d'avoir pensé à nous!

Cause associée : Je cours Qc 2022



En cette période de résolution et de remise en forme, lancez-vous un défi!

La Fondation est fière d'être, encore une fois cette année, LA cause associée pour l'ensemble des courses offertes lors de la saison 2022 de Je Cours Qc : le demi-marathon de Lévis, la Trail du coureur des bois, le défi des escaliers et le Marathon Beneva de Québec. Il y a des distances pour tout le monde, [découvrez-les.](#)

Merci à tous les coureurs qui profiteront de leur inscription pour soutenir l'Institut.

[INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT!](#)

[Retour Table des matières](#)