

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
DÉCROCHONS AU PENTATHLON!.....	2
<b>BABILLARD</b> .....	<b>3</b>
POUR TA SANTÉ, PRENDS LES ESCALIERS!.....	3
VOUS ÊTES BIENVEILLANT? DEVENEZ BIENVEILLEUR OU BIENVEILLEUSE .....	3
AVIS DE MAINTENANCE INFORMATIQUE.....	4
DÉFI RECONNAISSANCE 4 : RECONNAISSEZ UNE PERSONNE QUI VA TOUJOURS PLUS LOIN!.....	4
SECTION COVID-19 DE NOTRE SITE INTERNET : NOUVEAUTÉS .....	5
PRISE D'INVENTAIRE AU MAGASIN .....	5
<b>FONDATION</b> .....	<b>6</b>
RAPPEL : DÉFI MARCHE-TON-DON.....	6
BALADO DE LA FONDATION : DR DANIEL DOYLE .....	6
13 <sup>E</sup> ÉDITION DU CYCLO-DÉFI IUCPQ.....	7
RABAIS POUR LES 30 PREMIERS EMPLOYÉS INSCRITS!.....	7
LOTO-VOYAGES: GAGNANTS.....	7

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### Décrochons au Pentathlon!

Le Pentathlon des neiges est une opportunité en or de prendre l'air tout en créant des liens avec ses collègues. Prenez un moment avoir du plaisir et sortir du pain quotidien!

Votre équipe et vous avez le choix entre le volet [initiation](#) ou [régulier](#), selon votre préférence.

Seulement dix équipes auront un accès payé pour participer à l'événement! Forme ton équipe de cinq personnes et inscris-toi avec le code 22IUCPQ\_PDN sur le site du [Pentathlon des neiges](#).

Faites vite, **les inscriptions se terminent le 14 février!**

Nous vous encourageons fortement à porter les couleurs de l'Institut lors de votre défi.

Bon Pentathlon des neiges!

VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



## BABILLARD

### Pour ta santé, prends les escaliers!

Les bienfaits de prendre les escaliers, plutôt que l'ascenseur, sont nombreux! Dr Paul Poirier les détaille ici (cliquez sur l'image):



Cela permet également de réduire l'utilisation des ascenseurs et ainsi, favoriser les transports nécessaires.

Alors, prendras-tu les marches?

*LA DIRECTION DES SERVICES TECHNIQUES*

### Vous faites preuve de bienveillance? Devenez bienveilleur ou bienveilleuse



Vous faites preuve de bienveillance envers vous-même afin de préserver un équilibre de vie? Vous êtes une personne engagée et désireuse d'aider vos collègues? Vous avez à cœur de promouvoir la bienveillance à l'Institut?

Rejoignez notre réseau de bienveilleurs et bienveilleuses!

Vous partagerez votre savoir, acquis lors d'une formation que vous suivrez, et votre expérience afin de repérer les signes de détresse chez vos collègues, pour leur fournir un soutien émotionnel non clinique et les référer vers des ressources.

Les personnes bienveilleuses ne sont pas des thérapeutes, mais bien des intervenantes et des intervenants qui prennent soin de vous et qui sont motivées à développer leurs aptitudes de bienveillance pour elles-mêmes et pour notre collectivité. Notre objectif est de développer un réseau de personnes bienveilleuses dans toutes les directions et sur les différents quarts de travail.

Ça vous intéresse? Posez votre candidature ou recommandez-nous quelqu'un dès maintenant! Vous pouvez transmettre votre candidature par courriel : [aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aube.girard.iucpq@ssss.gouv.qc.ca).

Pour en savoir plus sur le rôle de bienveilleur et bienveilleuse :

- Consultez la [page Web Soutien psychosocial et spirituel](#), section Réseau de soutien par les pairs
- Équipe de soutien psychosocial et spirituel, poste 8009, option 3

*LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS*

## Avis de maintenance informatique

Notez que plusieurs interventions sont prévues dans les jours à venir :

- Jeudi 10 février : arrêt-départ TD-Synergy
- Mardi 15 février : arrêt suite Medi (MediRad – MediVisite – MediPatient)
- Mercredi 16 février : coupures des serveurs de fichiers : Azote2, Americium et E35SVUUSR1, E35SVUUSR2 et E35SVUUSR3 (lecteurs réseaux G: H: U: V:)
- Mercredi 16 et jeudi 17 février : arrêt planifié du serveur Cristal-Net – DPE et GDF
- Dimanche 20 février : arrêt de service réseautique

Pour connaître les détails, consultez le Babillard de l'intranet.

LA DIRECTION DES RESSOURCES INFORMATIONNELLES

## Défi reconnaissance 4 : reconnaissez une personne qui va toujours plus loin!

Le défi reconnaissance 2021-2022 continue!

Pour les cinq prochaines semaines, nous vous invitons à reconnaître vos collègues et les personnes avec qui vous collaborez dans nos différents secteurs d'activité en vous inspirant de la thématique suivante : reconnaissez une personne qui va toujours plus loin.

Ce sont Anne et Stéphanie, deux membres du comité climat organisationnel, qui s'associent pour lancer ce quatrième défi. Rendez-vous sur [notre groupe Facebook](#) (Groupe officiel IUCPQ) pour en découvrir davantage.

Pour toute information concernant le projet, consultez la page du défi dans la section : Employés / Reconnaissance / Défi reconnaissance.

Anne : « Stéphanie démontre un grand engagement envers le comité climat organisationnel, et elle déploie beaucoup d'énergie pour le mener. Elle démontre une attitude ouverte, rassembleuse, respectueuse des idées de tout le monde et elle sait bien nous faire sentir que notre apport est important.»

Stéphanie : « Anne apporte au comité une belle touche de créativité! Elle a toujours des idées intéressantes et originales qui permettent au comité de mettre en place des actions qui sortent des sentiers battus. Elle est positive et a à cœur le bien-être des autres autour d'elle. C'est avec des personnes comme Anne qu'on est capable d'aller toujours plus loin!»

Et vous, avez-vous reconnu une personne qui va toujours plus loin ?

LE COMITÉ CLIMAT ORGANISATIONNEL



## Section COVID-19 de notre site Internet : nouveautés

Pour vous tenir au courant des nouveautés sur le sujet, visitez régulièrement la [section dédiée à la COVID-19 sur notre site Internet](#).

Dernières nouvelles :

[Marches à suivre pour l'octroi de rendez-vous](#)

[Réseau de soutien par les pairs](#)

LE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL

## Prise d'inventaire au magasin

La prise d'inventaire se déroulera **le 24 février prochain**. Voici le calendrier des activités :

DATE	DESCRIPTION
<b>23 février 2022 – fin de journée</b>	Se déconnecter de <b>Virtuo SV 11 - Prod</b>
<b>24 février 2022</b>	<b>Virtuo SV 11 – Prod</b> non disponible (ne pas se connecter)
<b>24 février 2022 – jusqu'à 8 h 00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réception des marchandises au magasin</li><li>• Horaire de distribution régulier sur les unités de soins</li><li>• Distribution des EPI le matin et en soirée</li><li>• Traitement des demandes de biens et services (DBS) et envoi des commandes</li></ul>
<b>24 février 2022 – 8 h 00</b>	Aucune commande ni demande de biens et services (DBS) traitée jusqu'au 25 février au matin.
<b>24 février 2022 – 8 h 00</b>	Prise d'inventaire et arrêt du système Virtuo
<b>Si urgence pendant la journée du 24 février</b> , veuillez communiquer au numéro de poste 1469	
<b>25 février 2022 – 8 h 00</b>	Reprise des activités et disponibilité du système Virtuo

LA DIRECTION DES RESSOURCES FINANCIÈRES ET DE LA LOGISTIQUE

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### Rappel : défi Marche-ton-don

Une bannière rouge avec un fond de lignes verticales bleues et une silhouette blanche d'une chaussure de course. Le texte principal est en blanc et rouge.

**DÉFI MARCHÉ-TON-DON** MOIS DE LA SANTÉ DU CŒUR

## Redonnez du rythme... à votre rythme!

FÉVRIER

Février, c'est le Mois de la santé du cœur. Pour l'occasion, la Fondation et P-A Méthot vous lancent le défi Marche-ton-don, un défi pour redonner du rythme... à votre rythme! Marchez tous les jours de 10 à 25 minutes et encouragez vos proches à participer. Transformez votre défi en don en textant Cœur au 20222. Vous pourrez ainsi, de façon sécuritaire et rapide, soutenir l'Institut!

### Balado de la Fondation : Dr Daniel Doyle

Dans cet épisode, D<sup>r</sup> Daniel Doyle, chirurgien cardiaque nouvellement retraité de l'Institut, vous explique l'évolution du service de chirurgie cardiaque depuis le début des années 90, de la première greffe cardiaque, aux cœurs mécaniques jusqu'à des techniques de pointe comme la TAVI.

« En 1992, le directeur général de l'Hôpital m'a dit que nous avons le feu vert du gouvernement pour la greffe cardiaque. Entourés de cardiologues chevronnés, nous avons débuté un programme de greffe cardiaque. Nous avons mis notre premier patient sur une liste le 20 mai 1993, et le 27 mai 1993 nous avons eu notre premier donneur. Tout a très bien été. [...] Aujourd'hui, nous sommes rendus un des plus grands centres de greffe au Canada et avec un volume comparable à tous les plus grands centres au monde. »- D<sup>r</sup> Doyle

Portrait de Dr Daniel Doyle, un homme à lunettes et en blouse blanche, les bras croisés.

BALADO

## Donnez une 2<sup>e</sup> vie, un 2<sup>e</sup> souffle

ÉPISODE 12

[Écoutez-le!](#)

Donnez une 2<sup>e</sup> vie, un 2<sup>e</sup> souffle, c'est avant tout des rencontres. Chaque épisode, on discute avec ceux qui bénéficient directement de votre générosité, des experts aux patients, en passant par les familles et tous ceux qui gravitent autour de l'Institut. Des entretiens inspirants et des parcours de vie incroyables.

Tous nos épisodes sont aussi disponibles sur : Spotify, Apple balados, et Google balados! Bonne écoute!

## 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ



Venez pédaler avec nous le **dimanche 11 septembre prochain** dans le cadre de la 13<sup>e</sup> édition du Cyclo- Défi IUCPQ!

Les coûts d'inscription seront de **135 \$ par personne jusqu'au 1er mai**, les tarifs augmenteront par la suite. Le coût d'inscription inclut le maillot exclusif de l'activité (port obligatoire), la boîte à lunch et des ravitaillements. La période d'inscription débutera la semaine prochaine, le **mardi 15 février** au [www.cyclodefi-iucpq.com](http://www.cyclodefi-iucpq.com)

Soyez des nôtres!

## RABAIS POUR LES 30 PREMIERS EMPLOYÉS INSCRITS!

Le Comité santé mieux-être (CSME) de l'Institut offrira aux membres du personnel la chance de participer à cette activité sportive en offrant **un rabais de 75 \$ par inscription pour les 30 premiers inscrits**. Ils devront remplir le formulaire de demande de remboursement « Remboursement - frais de déplacement et autres dépenses » de l'Institut.

Les personnes qui souhaitent participer devront absolument s'être inscrites et avoir payé leur inscription au complet via le site Internet de l'activité.



## Loto-Voyages: gagnants



La semaine dernière ont eu lieu les premiers tirages de la Loto-Voyages 2022! Le comité de financement des employés et votre Fondation sont heureux de vous annoncer le nom des gagnants :

- Mme Marie-Ève Labrecque (billet 077), qui remporte un crédit voyage d'une valeur de 3 000 \$;
- Mmes Nathalie MacDonald et Mélanie Proulx (billet 610), qui remportent un crédit voyage d'une valeur de 3 000 \$;
- M. Dominique Fontaine (billet 552) qui remporte le gros lot en argent de 5 000 \$.

Les prochains tirages auront lieu le 7 avril!

[Retour Table des matières](#)