

# L'EXPRESS DE L'INSTITUT

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC – UNIVERSITÉ LAVAL

Édition du 27 avril 2022

<b>ÉVÉNEMENTS</b> .....	<b>2</b>
34 <sup>E</sup> TOURNOI DE GOLF DES EMPLOYÉS•ES DE L'INSTITUT : AVEZ-VOUS INSCRIT VOTRE ÉQUIPE? .....	2
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS (CII) – RAPPEL.....	2
SEMAINE NATIONALE DU DON D'ORGANES ET DE TISSUS.....	3
SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE : « ÉT SI NOUS CHOISSIONS L'EMPATHIE? » .....	3
<b>NOMINATIONS ET RECRUTEMENT</b> .....	<b>4</b>
NOMINATION DE M. PHILIPPE ASSELIN – ADJOINT À LA DIRECTRICE DES SOINS INFIRMIERS – PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET QUALITÉ DES SOINS INFIRMIERS .....	4
NOMINATION DE M <sup>ME</sup> MARIE-PIER GOSSELIN – COORDONNATRICE DES ACTIVITÉS D'ÉTABLISSEMENT .....	4
<b>BABILLARD</b> .....	<b>5</b>
CANDIDATURES POUR LES PRIX D'EXCELLENCE DE L'ADMINISTRATION PUBLIQUE DU QUÉBEC 2022 - RAPPEL.....	5
AGRÈMENT CANADA : SONDAGE SUR L'EXPÉRIENCE DE L'USAGER DU 1 <sup>ER</sup> MAI AU 30 JUIN .....	5
REHAUSSEZ LES SAVEURS POUR RÉDUIRE VOTRE APPORT EN SEL .....	6
BOUGER À LA MAISON, RIEN DE PLUS FACILE ! .....	6
<b>FONDATION</b> .....	<b>7</b>
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2022 .....	7
RECHERCHE DE BÉNÉVOLES .....	7
JEAN FAYT : 18 ANS DE BÉNÉVOLAT.....	8
NOS HISTOIRES : LAURENT DESPRÉS.....	8

Présence de l'Institut sur les réseaux sociaux



Page officielle



Groupe officiel



@IUCPQ



Fondation IUCPQ

## ÉVÉNEMENTS

### 34<sup>e</sup> tournoi de golf des employés-es de l'Institut : avez-vous inscrit votre équipe?

Après une absence de deux ans, le tournoi de golf est de retour! Il se tiendra le **30 juin 2022 à 16 h 30** au club de golf de Lorette. Au coût de 65 \$ par participant, l'inscription inclut : le droit de jeu, la voiturette, une boîte à lunch, deux consommations, une bouteille d'eau et la possibilité de gagner un des nombreux prix de présence! Une nouveauté cette année : possibilité d'inscription d'un-e invité-e extérieur-e (maximum un-e par foursome).

Vous pouvez inscrire votre équipe dès maintenant, il reste des places!  
Les inscriptions se terminent le 31 mai 2022.

Pour plus de détails et pour obtenir le formulaire d'inscription, visitez l'intranet dans la section : *Employé / Activités sociales*, ou le [site Internet](#), où les informations sont déposées pour nos retraités-es.

Pour toute information supplémentaire, contactez David Martin au poste 5883 ou Cédric Villeneuve au poste 5588.



LE COMITÉ ORGANISATEUR

### Assemblée générale annuelle du conseil des infirmières et infirmiers (CII) - RAPPEL

L'assemblée générale annuelle du conseil des infirmières et infirmiers se tiendra virtuellement le **5 mai 2022**, de 12 h à 13 h, par le biais de la plateforme Microsoft Teams. Lors de cette assemblée, le président présentera notamment les actions entreprises au cours de la dernière année.

Pour ceux et celles qui ne peuvent y assister en direct, la rencontre sera enregistrée et déposée sur le site intranet dans la section CII.

Pour participer à cette rencontre, [cliquez ici](#) ou utilisez le code QR.



LE COMITÉ EXÉCUTIF DU CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS (CECII)

## Semaine nationale du don d'organes et de tissus

À l'occasion de la Semaine nationale du don d'organes et de tissus qui se déroule du **24 au 30 avril**, plusieurs [conférences virtuelles](#) sont données au cours de la semaine par Transplant Québec, des partenaires et des collaborateurs.

Ces conférences permettent d'approfondir vos connaissances sur le don d'organes et de tissus tout en vous informant des effets sur les familles. Un donneur peut sauver jusqu'à 8 vies et redonner la santé à 20 autres personnes par le don de tissus.



**Dites-le comme vous voulez, mais dites-le.** Selon le Code civil du Québec, deux témoins doivent être informés verbalement de votre volonté de donner vos organes.

Pour en savoir plus sur le sujet, visitez [ditesle.ca](http://ditesle.ca).

## Semaine de la santé mentale : « Et si nous choissions l'empathie? »

Cette année, pour la [Semaine de la santé mentale](#), se déroulant du **2 au 8 mai**, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) nous invite à mettre en pratique notre empathie. L'empathie peut nous aider à mieux nous connaître, à comprendre nos propres sentiments, à communiquer et à s'épauler. Elle nous permet de créer des liens et d'offrir un soutien émotionnel. Elle fait partie des qualités essentielles des personnes bienveillantes.

Vous voulez en savoir plus sur les ressources disponibles en soutien et sur notre réseau de bienveilleurs et bienveilleuses à l'Institut? Passez nous voir à notre kiosque situé au Carrefour (quatre chemins) qui se tiendra le 4 mai 2022 : entre 7 h et 8 h 30, 11 h et 13 h 30 et 15 h et 16 h 30.

Pour plus d'information, communiquez avec l'équipe de soutien psychosocial et spirituel au poste 8009, option 3.

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

[Retour Table des matières](#)

## NOMINATIONS ET RECRUTEMENT

### Nomination de M. Philippe Asselin – Adjoint à la directrice des soins infirmiers – pratiques professionnelles et qualité des soins infirmiers



Il nous fait plaisir de vous informer de la nomination de M. Philippe Asselin, à titre d'adjoint à la directrice des soins infirmiers – pratiques professionnelles et qualité des soins infirmiers. M. Asselin est entré en fonction le 11 avril dernier.

Depuis 2012, M. Asselin occupait les fonctions de conseiller cadre en soins infirmiers, tout d'abord au CHU de Québec - Université Laval, puis au CIUSSS de la Capitale-Nationale. Il est titulaire d'une maîtrise en sciences infirmières de l'Université Laval, d'un DESS en gestion et développement des organisations. Il termine actuellement une maîtrise en gestion et développement des organisations, toujours à l'Université Laval. M. Asselin a été président de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de Québec (ORIIQ) et administrateur au conseil d'administration de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec de 2016 à 2020.

Nous sommes convaincus que sa solide expertise pour le développement et l'amélioration des soins infirmiers ainsi que son expérience en gestion d'équipe et en gestion de projet seront un atout précieux pour notre organisation.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M. Asselin pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

### Nomination de M<sup>me</sup> Marie-Pier Gosselin – Coordonnatrice des activités d'établissement



Il nous fait plaisir de vous informer de la nomination de M<sup>me</sup> Marie-Pier Gosselin, à titre de coordonnatrice des activités d'établissement, et ce, depuis le 17 avril dernier.

À l'emploi de l'Institut depuis 2014, M<sup>me</sup> Gosselin a occupé, entre autres, les fonctions d'infirmière clinicienne en cardiologie, d'assistance infirmière-chef et de coordonnatrice des activités d'établissement par intérim (depuis 2020). Elle est de plus détentrice d'un baccalauréat en sciences infirmières – profil international et d'une maîtrise en administration des affaires (MBA) de l'Université Laval.

Nous adressons nos plus sincères félicitations à M<sup>me</sup> Gosselin pour sa nomination et lui souhaitons tout le succès escompté dans ses fonctions. Nous lui assurons notre entière collaboration.

LA DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

[Retour Table des matières](#)

## BABILLARD

### Candidatures pour les Prix d'excellence de l'administration publique du Québec 2022 - RAPPEL



Décernés par l'Institut d'administration publique du Québec (IAPQ), les Prix d'excellence de l'administration publique du Québec soulignent les initiatives réalisées au sein des différents secteurs publics. Le prix Santé et services sociaux s'adresse aux établissements publics du réseau de la santé et des services sociaux. Il vise à applaudir une réalisation au caractère novateur, qui a un impact sur la clientèle et qui a un potentiel d'application dans d'autres organisations, en plus d'avoir profité d'une qualité de gestion tout au long de son implantation.

Faites connaître les projets et réalisations de votre équipe! L'appel de candidatures se termine le **6 mai prochain** et les finalistes seront connus en septembre. La cérémonie de remise des prix aura lieu le 24 novembre 2022.

[En savoir plus.](#)

LA DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES ET DES COMMUNICATIONS

### Agrément Canada : sondage sur l'expérience de l'utilisateur du 1<sup>er</sup> mai au 30 juin

Le Sondage sur l'expérience de l'utilisateur fait partie du processus d'accréditation d'Agrément Canada et sera déployé simultanément dans l'ensemble des établissements de santé et de services sociaux de la province.

Les usagers et les usagères qui bénéficieront de soins ou de services à l'Institut entre le 1<sup>er</sup> mai et le 30 juin 2022 seront invités à remplir un **sondage en ligne** afin d'évaluer leur expérience.

Plusieurs moyens de diffusion seront utilisés pour publiciser le lien du sondage, dont plus de 5 000 invitations qui seront acheminées par la poste de façon aléatoire.

Les usagères et les usagers qui auront eu une expérience de soins ou de services durant la période de déploiement du sondage auront jusqu'au **31 juillet 2022** pour faire part de leur expérience.

Ainsi, nous avons besoin de votre contribution dans cette démarche d'amélioration continue, en prenant le temps d'informer nos usagers et nos usagères à la fin du service rendu, tous secteurs confondus, de l'importance de participer à ce processus qui nous permettra d'améliorer les soins et les services que nous offrons.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Valérie Langlois, conseillère cadre à la qualité et à la gestion des risques, au poste 5786.

Merci à l'avance de votre précieuse collaboration,

LA DIRECTION DE LA QUALITE, DE L'EVALUATION, DE LA PERFORMANCE, DE L'ETHIQUE, DE LA TRANSFORMATION ET DE L'INNOVATION (DQEPETI)

## Rehaussez les saveurs pour réduire votre apport en sel

Apprenez comment réduire votre apport en sel en rehaussant les saveurs de vos plats lors du cours de nutrition du **2 mai prochain!**

Certaines épices vous permettent de cuisiner des repas succulents en conservant goût et plaisir.

Pour vous inscrire et obtenir plus d'informations, appelez au 418 656-8711, poste 5416.

L'ÉQUIPE DU PPMC

## Bouger à la maison, rien de plus facile!

Saviez-vous que l'Institut détient des accès gratuits à la plateforme en ligne d'Énergie Cardio?

Elle vous donne accès à une grande variété de cours en groupe et d'entraînement en différé d'une durée de 30, 45 ou 60 minutes parmi plus de 16 programmes différents.

C'est l'occasion parfaite pour faire un entraînement à la maison, au moment qui vous convient.

Pour en savoir plus, consultez la section : *Employé / Activités physiques* de l'intranet.

HABITUDES  
DE VIE



VOTRE COMITÉ SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

[Retour Table des matières](#)

## FONDATION

Lorsque vous êtes dirigé vers le site web de la Fondation, veuillez noter qu'il n'est pas supporté sur Explorer (fonctionne avec Microsoft Edge ou Google Chrome).

### Semaine de l'action bénévole 2022

En cette Semaine de l'action bénévole 2022, qui se déroule du **24 au 30 avril**, nous voulons prendre le temps de souligner l'implication de tous ceux et celles qui choisissent de donner de leur temps pour contribuer à la collectivité.

La Fondation a la chance de compter sur le dévouement de nombreux bénévoles qui s'impliquent à la Fondation et à l'Hôtellerie. Leur soutien et leur générosité sont essentiels au bon déroulement de nos activités. Du fond du cœur, nous tenons à leur adresser le plus grand et le plus sincère : Merci!

[Découvrez certains bénévoles impliqués en 2021](#)

**Merci à nos bénévoles.**  
**VOUS faites naître l'espoir.**



### Recherche de bénévoles

Vous avez envie de soutenir la Fondation en vous impliquant comme bénévole? Nous avons justement besoin de bénévoles pour toutes ces activités :

- Demi-marathon de Lévis (1<sup>er</sup> mai)
- Défi des Escaliers (5 juin)
- Marathon Beneva de Québec (du 30 septembre au 2 octobre)

Devenir bénévole pour la Fondation vous intéresse? Contactez Rosemarie Chamberland au poste 3858 ou par courriel à [rosemarie.chamberland@fondation-iucpq.org](mailto:rosemarie.chamberland@fondation-iucpq.org).

## Jean Fayt : 18 ans de bénévolat

La Fondation tient à reconnaître l'implication de M. Jean Fayt, un généreux bénévole qui offre de son précieux temps depuis 18 années à l'Hôtellerie. C'est grâce à de nombreux bénévoles comme Jean, qui veillent à l'accueil et au confort des clients, que ce service est rendu possible.

« Comme tous les bénévoles de l'Hôtellerie, bien humblement, je consacre quelques heures par semaine à aider nos bénéficiaires le mieux que je le peux. Mes collègues et moi-même faisons tout notre possible pour accueillir ces gens avec empathie et chaleur humaine. » - Jean Fayt, bénévole à l'Hôtellerie depuis 18 ans



## Nos histoires : Laurent Després

### NOS DONATEURS



« Le don par assurance-vie est un levier extraordinaire, puisqu'il me permet de faire un don plus élevé à moindre coût. » — LAURENT DESPRÉS

« Un jour, j'ai décidé d'assister à une présentation sur les dons planifiés pour en apprendre davantage sur cette façon de faire des dons. Je fus agréablement surpris par la simplicité des informations reçues et j'ai obtenu tous les outils pour laisser une marque durable qui contribuerait à assurer la pérennité de cet Institut qui m'est cher. Après quelques discussions, j'ai choisi d'opter pour une stratégie de don par assurance-vie sur la vie de ma fille. En plus de m'offrir des avantages fiscaux intéressants, le don d'une assurance-vie ne diminue pas le patrimoine que je désire laisser à ma fille. »  
- Laurent Després, président du CA de l'Institut et donateur

La police d'assurance-vie est un levier extraordinaire qui vous permet de faire un don substantiel à moindre coût tout en assurant la pérennité de l'Institut. Plusieurs possibilités s'offrent à vous. Les impacts fiscaux sont différents selon la méthode choisie.

[Découvrez son histoire](#)

[En savoir plus sur le don d'assurance-vie](#)

[Retour Table des matières](#)